



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**EFEKTIVITAS PELATIHAN MINDFULNESS DALAM MENURUNKAN EGO DEPLETION PADA MAHASISWA BARU**

VONNY SYAFIRA H, Dr. Ira Paramastri, M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**EFEKTIVITAS PELATIHAN *MINDFULNESS* DALAM MENURUNKAN *EGO DEPLETION* PADA MAHASISWA BARU**

**TESIS**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Magister Psikologi  
Minat Utama: Psikologi Klinis**



**Vonny Syafira Hariyanto  
15/388664/pps/03061**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2018**