

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PROMOVENDUS.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	13
E. Keaslian Penelitian .....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>21</b>
A. Kehamilan.....	21
B. Kualitas Hidup Ibu Hamil.....	34
C. Heart Rate Variability.....	37
D. Terapi Pemaafan .....	45
E. Pelatihan .....	49
F. Hubungan terapi pemaafan dengan kualitas hidup ibu hamil dan <i>Heart Rate Variability</i> .....	54
G. Landasan Teori .....	63
H. Kerangka Teori .....	68
I. Kerangka Konsep.....	69

J. Hipotesis Penelitian .....	69
K. Pertanyaan Penelitian.....	70
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>71</b>
A. Penelitian Tahap Pertama .....	71
1. Desain Penelitian.....	71
2. Lokasi Penelitian.....	72
3. Populasi dan Sampel .....	72
4. Definisi Operasional.....	75
5. Teknik Keabsahan Data .....	76
6. Alat dan Cara.....	85
7. Analisa Data Penelitian .....	87
8. Tahapan penelitian .....	89
A. Penelitian Tahap Dua.....	93
1. Desain Penelitian Tahap Dua .....	93
2. Lokasi Penelitian.....	94
3. Subjek Penelitian.....	94
4. Teknik Keabsahan Data .....	96
5. Alat dan Cara.....	98
6. Analisa data Penelitian.....	98
7. Tahapan Penelitian .....	99
B. Etika Penelitian.....	101
1. Beneficence .....	101
2. Respect for Human Dignity .....	102
3. Justice.....	103
4. Informed Consent.....	103
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>104</b>
A. Hasil Penelitian.....	104
1. Hasil Penelitian Tahap Satu .....	104
2. Hasil Penelitian Tahap Dua.....	117
3. Hasil Integrasi Penelitian .....	134

A. Pembahasan .....	139
1. Pembahasan Hasil .....	139
2. Keterbatasan Penelitian dan Kelemahan Penelitian .....	155
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>157</b>
A. Kesimpulan .....	157
B. Saran .....	158
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>159</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>176</b>