

DAFTAR ISI

BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Pertanyaan Penelitian	6
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.6. Lingkup Penelitian	7
1.7. Sistematika Penulisan	7
BAB II	9
LANDASAN TEORI	9
2.1. Keseimbangan Kehidupan Kerja (KE)	9
2.1.1. Pengertian Keseimbangan Kehidupan Kerja	9
2.1.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Keseimbangan Kehidupan Kerja....	10
2.2. Kualitas Kehidupan Kerja (KU)	11
2.2.1. Pengertian Kualitas Kehidupan Kerja	11
2.2.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Kehidupan Kerja	12
2.3. Stres Kerja (SK)	15
2.3.1. Pengertian Stres Kerja	15
2.3.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Kerja	16
2.4. Kepuasan Kerja (KK)	17
2.4.1. Pengertian Kepuasan Kerja	17
2.4.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Kerja	18
2.4.3. Konsekuensi Kepuasan Kerja	19
2.5. Pengembangan Hipotesis	21
2.5.1. Kualitas Kehidupan Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja	21

2.5.2. Stres kerja sebagai pemediasi kualitas kehidupan kerja terhadap keseimbangan kehidupan kerja.....	22
2.5.3. Kepuasan Kerja sebagai pemediasi kualitas kehidupan kerja terhadap keseimbangan kehidupan kerja.....	24
2.6. Model Penelitian	25
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Desain Penelitian	27
3.2. Populasi dan Sampel	27
3.3. Jenis Data dan Sumber Data	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	30
3.6. Pengujian Instrumen	32
3.6.1. Uji Validitas	32
3.6.2. Uji Reliabilitas	33
3.7. Metode Analisis	34
3.7.1. Analisis Deskriptif Statistik.....	34
3.7.2. Uji Hipotesis.....	34
3.8. Profil Ditlantas Polda D.I.Y.....	36
3.8.1. Penjelasan Singkat Ditlantas Polda D.I.Y.....	36
3.8.2. Visi dan Misi.....	37
3.8.3. Area Operasi.....	38
BAB IV.....	40
HASIL PENELITIAN DAN PENGUMPULAN DATA.....	40
4.1. Pengumpulan Data	40
4.2. Profil Responden.....	41
4.3. Hasil Uji Instrumen Penelitian.....	43
4.3.1. Hasil Uji Validitas.....	43
4.3.2. Hasil Uji Reliabilitas	46

4.4.	Analisis Statistik Deskriptif	47
4.5.	Uji Hipotesis	48
4.5.1.	Uji Regresi.....	49
4.5.2.	Uji Mediasi.....	53
4.6.	Diskusi dan Pembahasan.....	56
4.6.1.	Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	57
4.6.2.	Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja dengan Stres Kerja sebagai Pemediasi.....	59
4.6.3.	Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja dengan Kepuasan Kerja sebagai pemediasi.....	61
BAB V.....		63
PENUTUP.....		63
5.1.	Simpulan	63
5.2.	Implikasi	64
5.2.1.	Implikasi Akademis.....	64
5.2.2.	Implikasi Praktis.....	64
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	66
5.4.	Saran	66
5.4.1.	Bagi Pemangku Kebijakan di Ditlantas Polda D.I.Y.....	66
5.4.2.	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rerangka Penelitian.....	27
--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Profil Responden.....	42
Tabel 4. 2 Hasil Uji KMO MSA dan Barlett's Test.....	44
Tabel 4. 3 Hasil Uji Analisis Faktor	45
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 4. 5 Kategori Nilai Rata-rata (mean).....	48
Tabel 4. 6 Nilai Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	49
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 1	51
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 2 (SK).....	51
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 2 (KK)	52
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 3 (SK).....	53
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 3 (KK)	54
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda Tahap 4 (SK)	55
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda Tahap 4 (KK)	56
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis	57
Tabel 4. 15 Rangkuman Hasil Uji Hipotesis.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner.....	73
Lampiran 2: Uji Validitas dan Reliabilitas.....	80
Lampiran 3: Uji Statistik Deskriptif Variabel.....	84
Lampiran 4: Uji Hipotesis.....	86