

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	15
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	15
D. Keaslian Penelitian	17
1. Nafsul Muthmainnah	17
2. Transformasi Personal	19
3. Keaslian	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Psikologi Islam sebagai Ilmu	23
B. Transformasi Personal	39
C. Nafsul Muthmainnah dalam kajian keilmuan	52
1. Makna tekstual dalam Al-Qur'an dan hadist	53
2. Makna yang dijabarkan oleh para tokoh pendahulu Islam	55
3. Nafsul muthmainnah dalam literatur terkini	58
4. Tema 'ketenangan' dalam kajian psikologi	60
5. Model manusia ideal secara transenden dalam teori psikologi	68
D. Determinan Transformasi Personal menuju Nafsul Muthmainnah	86
E. Landasan Teoritis	93
F. Pertanyaan Penelitian	98
BAB III METODE PENELITIAN	99
A. Tahap Satu: Penelitian Grounded	99
1. Metode penelitian	99
2. Langkah-langkah penelitian	101
B. Tahap Dua: Penelitian Fenomenologis	109
1. Rancangan penelitian	109
2. Partisipan penelitian dan setting penelitian	109
3. Langkah-langkah penelitian	111
4. Instrumen penelitian	111
5. Analisis dan interpretasi data	111
C. Tahap tiga: Integrasi Penelitian Satu dan Dua	112
D. Validitas, Reliabilitas dan Generalisasi	114

1. <i>Validitas Penelitian</i>	115
2. <i>Reliabilitas Penelitian</i>	118
3. <i>Generalisasi Penelitian</i>	119
BAB IV HASIL	121
A. <i>Refleksi Posisi Peneliti</i>	121
B. <i>Hasil Penelitian Tahap I: Penelitian Grounded</i>	124
1. Analisis Teks	124
2. Konstruksi alat ukur nafsul muthmainnah	135
C. <i>Hasil Penelitian Tahap II: Penelitian Fenomenologis</i>	148
1. Perjalanan Transformasi Toto	149
2. Perjalanan Transformasi Rahmat	153
3. Perjalanan transformasi Maryono	155
4. Perjalanan transformasi Fajar	157
5. Perjalanan transformasi Danisah	159
6. Perjalanan transformasi Sarah	162
7. Perjalanan transformasi Sunar	163
8. Perjalanan transformasi Mamad	166
9. Perjalanan transformasi Lida	167
10. Perjalanan transformasi Shamad	169
11. Sintesis Tema	170
12. Faktor Penghambat dan Pendorong	186
D. <i>Integrasi Hasil Penelitian</i>	210
BAB V PEMBAHASAN	219
A. Konsep Psikologis Nafsul Muthmainnah	219
B. Pengalaman Mistis	235
C. Faktor Predisposisi Dan Faktor Penentu	238
D. Temuan Penelitian	248
BAB VI PENUTUP	259
A. Kesimpulan dan Temuan	259
B. Keterbatasan Penelitian	260
C. Rekomendasi	262
DAFTAR PUSTAKA	265
RINGKASAN/SUMMARY	279
LAMPIRAN-LAMPIRAN	297
Lampiran A.	299
PEDOMAN WAWANCARA	299
Lampiran B.	303
DAFTAR DOKUMEN LAMPIRAN DATA YANG DIANALISIS	303
(DATA SELENGKAPNYA TERPISAH DARI DOKUMEN INI)	303
Lampiran C.	305
DATA LEMBAR PENILAIAN PAKAR TAFSIR QUR'AN	305
Lampiran D.	313
HASIL ANALISIS DATA GROUNDED (NVIVO 12)	313
Lampiran E.	317
SKALA NAFSUL MUTHMAINNAH	317
Lampiran F.	323
HASIL ANALISIS TEMA PADA SETIAP PARTISIPAN	323
1. Partisipan Toto	323

2.	Partisipan Rahmat	336
3.	Partisipan Maryono	348
4.	Partisipan Fajar	368
5.	Partisipan Danisah	384
6.	Partisipan Sarah	403
7.	Partisipan Sunar	413
8.	Partisipan Mamad	436
9.	Partisipan Lida	451
10.	Partisipan Shamad	458
	<i>Lampiran G.</i>	467
	<i>ETHICAL CLEARANCE</i>	467