

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
ABSTRAK.....	1
PENDAHULUAN.....	2
METODE	7
Identifikasi Variabel	7
Operasionalisasi Variabel Penelitian	7
Partisipan	8
Instrumen.....	8
Desain Penelitian	13
Prosedur Penelitian	14
HASIL	17
Analisis Kuantitatif.....	17
Analisis Deskriptif	25
DISKUSI	27
Keterbatasan Penelitian	34
KESIMPULAN.....	35
SARAN	36
REFERENSI.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Demografi partisipan penelitian	9
Tabel 2. Desain eksperimen	14
Tabel 3. Prosedur pelaksanaan penelitian	16
Tabel 4. Hasil cek manipulasi.....	18
Tabel 5. Data pengukuran PHQ-9	19
Tabel 6. Hasil analisis Mann-Whitney U PHQ-9	19
Tabel 7. Data pengukuran PANAS.....	20
Tabel 8. Hasil analisis Mann-Whitney U PANAS	20
Tabel 9. Data pengukuran CERQ.....	21
Tabel 10. Hasil analisis Mann-Whitney U CERQ	22
Tabel 11. Hasil Uji Wilcoxon <i>signed-rank</i> pada skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> PHQ-9	23
Tabel 12. Hasil Uji Wilcoxon <i>signed-rank</i> pada skor <i>pretest</i> dan <i>post-test</i> PANAS.....	23
Tabel 13. Hasil Uji Wilcoxon <i>signed-rank</i> pada skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> CERQ	24