

## PERBEDAAN KEJADIAN REFLUKS LARINGOFARINGEAL DENGAN LOKASI DAN STADIUM KANKER KEPALA LEHER DI RSUP DR SARDJITO

### INTISARI

Latar Belakang: Kanker kepala leher adalah kanker paling umum kelima di dunia dengan insidensi meningkat setiap tahunnya. Salah satu komplikasi kanker kepala leher yaitu malnutrisi baik karena anoreksia, mual dan muntah, maupun disfagia. Mual muntah ini juga ditemui pada pasien kanker kepala leher dengan gangguan depresi dan kecemasan. Aliran balik reflukstat karena muntah yang terjadi secara terus-menerus dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan terjadinya inflamasi kronis pada saluran aerodigestif atas yang diperparah dengan hilangnya fungsi proteksi dari saliva karena adanya gangguan menelan atau disfagia sehingga meningkatkan risiko terjadinya refluks laringofaringeal (RLF).

Tujuan: Untuk mengetahui adanya perbedaan kejadian RLF dengan lokasi dan stadium kanker kepala leher di RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan rancangan *cross sectional* dimulai dengan mengidentifikasi kelompok kanker kepala leher di Poli THTKL subdivisi onkologi RSUP Dr. Sardjito dari bulan Desember 2020 sampai dengan September 2021.

Hasil: Dari 53 subyek penelitian didapatkan hasil 35 (66%) subyek terdiagnosis RLF. Tidak didapatkan perbedaan yang bermakna pada kelompok lokasi kanker ( $p = 0,091$ ) dan kelompok stadium ( $p = 0,721$ ).

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan kejadian RLF dengan lokasi dan stadium kanker kepala leher.

Kata Kunci: Refluks Laringofaringeal, Kanker Kepala Leher, *Reflux Symptom Index, Reflux Finding Score*.

*THE DISCREPANCY BETWEEN THE INCIDENCE OF  
LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX DISEASE WITH THE PRIMARY TUMOR  
SITE AND STAGE OF HEAD AND NECK CANCER  
AT DR SARDJITO HOSPITAL*

*ABSTRACT*

*Background: Head and neck cancer is the fifth most common cancer in the world with its increasing incidence each year. One of the complications of head and neck cancer is malnutrition due to anorexia, nausea, vomiting, and dysphagia. Nausea and vomiting are also found in head and neck cancer patients with depression and anxiety disorders. Long term gastric juice backflow due to vomiting will cause chronic inflammation in the upper aerodigestive tract exacerbated by the loss of protective function of saliva due to swallowing disorders or dysphagia, thereby increase the risk of laryngopharyngeal reflux disease (LPRD).*

*Objective: To determine the differences in the incidence of LPRD with the location and stage of head and neck cancer at Dr Sardjito Hospital.*

*Methods: This is a cross sectional study conducted in the outpatient clinic of ENT oncology subdivision at Dr. Sardjito Hospital from December 2020 to September 2021.*

*Results: From 53 subjects with head and neck cancer, 35 (66%) patients were diagnosed with LPRD. There is no significant difference in the primary tumor site group ( $p = 0.091$ ) and the stage group ( $p = 0.721$ ).*

*Conclusion: There is no difference in the incidence of LPRD with the primary tumor site and stage of head and neck cancer.*

*Keywords: Laryngopharyngeal Reflux Disease, Head and Neck Cancer, Reflux Symptom Index, Reflux Finding Score.*