

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM BAHASA INGGRIS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM BAHASA ARAB.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xiii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xix</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xx</b>
<b>INTISARI DALAM BAHASA ARAB .....</b>	<b>xxi</b>
 <b>BAB I PENGANTAR.....</b>	 <b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Masalah Penelitian .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Tinjauan Pustaka .....	3
1.5 Landasan Teori.....	6
1.5.1 Teori Struktural.....	7
1.5.2 Teori Psikologi Sastra.....	8
1.5.3 Teori Gangguan Stres Pascatrauma (PTSD) .....	9
1.5.4 Teori Upaya Penyembuhan Trauma .....	13
1.6 Metode Penelitian.....	14
1.7 Organisasi Penyajian.....	16

<b>BAB II BIOGRAFI RABĪ' JĀBIR DAN SINOPSIS NOVEL <i>AL-I'TIRĀFĀT</i></b>	<b>17</b>
2.1 Biografi Rabī' Jābir	17
2.2 Sinopsis Novel <i>Al-I'tirāfāt</i>	19
 <b>BAB III ANALISIS GANGGUAN STRES PASCATRAUMA PADA TOKOH UTAMA DALAM NOVEL <i>AL-I'TIRĀFĀT</i></b>	 <b>22</b>
3.1 Analisis Tokoh Utama dan Penokohnya	22
3.2 Analisis Penyebab PTSD pada Tokoh Utama	30
3.2.1 Pengalaman Traumatis	31
3.2.2 Paparan Berulang Peristiwa Traumatis	32
3.2.3 Kematian Orang Tua Kandung dan Orang Tua Tiri	34
3.2.4 Kehidupan di Tengah Perang	36
3.2.5 Cerita Perang dari Orang Lain	38
3.2.6 Perlakuan Buruk Keluarga Tiri	40
3.3 Analisis Simtom PTSD pada Tokoh Utama	41
3.3.1 Intrusi	42
3.3.2 Penghindaran	53
3.3.3 Perubahan Kognisi	57
3.3.4 Perubahan Psikis	59
3.3.5 Perubahan Sikap	63
3.3.6 Perubahan Aktivitas	65
3.4 Upaya Pemulihan Kesehatan Psikologis pada Tokoh Utama	66
3.4.1 Berbagi Cerita Traumatis dengan Orang Lain	66
3.4.2 Berusaha Tetap Bersosialisasi	67
3.4.3 Berkonsultasi dengan Dokter	69
3.4.4 Berusaha Mengekspresikan Emosi dengan Menuliskan Kenangan- Kenangan Masa Lalu	71
3.4.5 Berusaha Mencari Keluarga Kandungnya	72
3.4.6 Berusaha Tetap Belajar dan Bekerja	73

<b>BAB IV KESIMPULAN .....</b>	<b>76</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>78</b>
<b>RINGKASAN DALAM BAHASA ARAB .....</b>	<b>82</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS.....</b>	<b>92</b>