

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Diabetes Melitus.....	13
2. Kadar Gula Darah.....	20
3. HbA1c.....	22
4. Konsumsi Sayur Dan Buah.....	24
5. Aktivitas Fisik.....	33

6. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	42
B. Kerangka Teori .....	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis .....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Desain Penelitian .....	46
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian .....	46
C. Populasi Dan Subjek Penelitian.....	46
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	50
E. Definisi Operasional .....	50
F. Instrumen Penelitian .....	52
G. Analisis Statistik .....	54
H. Etika Penelitian.....	54
I. Jalannya Penelitian .....	55
1. Tahapan Persiapan .....	55
2. Tahapan Pelaksanaan .....	55
3. Tahapan Pengolahan Dan Analisis Data .....	56
J. Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB IV.....</b>	<b>58</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	58
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	59
3. Analisis Bivariat.....	61
4. Analisis Multivariat.....	63

1. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kadar HbA1c .....	67
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar HbA1c .....	73
3. Analisis Multivariat Konsumsi Buah, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar HbA1c .....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	96