

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2020. Recipes and Nutrition : Eating Well Fruits and Vegetables. American Diabetes Association. Fruit | ADA (diabetes.org) Non-starchy Vegetables | ADA (diabetes.org).
- Adikusuma, W. and Qiyaam, N. 2017. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Hemoglobin Terглиkasi (HbA1c) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 2(2), pp. 279 - 286. doi: 10.36387/jiis.v2i2.105.
- Alfarossi, OLL. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Serat Dan Kalori Terhadap Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Peserta PROLANIS Di Bandar Lampung.
- Ali, N. M. 2019. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 11(2), 9-17
- Alisa, F., Amelia, W., Sastra, L., and Depitasari, L. 2020. Edukasi Online Pelaksanaan Aktifitas Fisik Pada Pasien Diabetes. *Ll-Dikti Ix*, 2, 53–57.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., and Agustin, ND. 2020. Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 18-26. <https://doi.org/https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907>
- Amalia, A. W., Gayatri, P. R., and Tuna, H. 2020. Pengaruh Senam GITA terhadap IMT dan HbA1C Pada Lansia dengan Diabetes melitus. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 155-161.
- Amelia, R., Harahap, J., Lelo, A., Ariga, RA., and Harahap, NS. 2020. Effect of Physical Activity on Fasting Blood Sugar Level, HbA1c and Total Cholesterol among Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Medan City, Indonesia. January, 528–533. <https://doi.org/10.5220/0010077205280533>
- Amelia, R., Taiyeb, M. and Idris, I. S. 2015. ‘Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes melitus’, pp. 620–

630.

Amtiria, Rahma. 2015. “Hubungan Pola makan dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di poli penyakit dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2015”.

Anggunadi, A., and Sutarina, N. 2017. Manfaat Accelerometer untuk Pengukuran Aktivitas Fisik. *J. Olahraga Prestasi*, 13, 10-32.

Anjani, L.K., Rosmana, D., Suparman, S. and Priawantiputri, W., 2020. Gambaran Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasiendiabetes melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikancung Kabupaten Bandung *Doctoral dissertation*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Annisa, A. 2018. Hubungan Asupan Serat, Asupan Lemak, Dan Riwayat Diabetes melitus Keluarga Dengan Kadar Hba1c Anggota Klub Prolanis Dm Tipe 2 Di Kota Padang Tahun 2018. *Doctoral dissertation*, Universitas Andalas.

Arania, R., Esfandiari, F., Triwahyuni, T., and Hafizhdillah, AR. 2021. Hubungan Antara Tekanan Darah Sistolik Dengan Kadar Hba1c Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di Klinik Arafah Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(2).

Ardiani, HE., Permatasari, TAE., and Sugiati, S. 2021. Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1-12

Arif, AB., Budiyanto, A., and Pascapanen, BB. 2014. Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-faktor yang Memengaruhinya.

Arisandi, R., Yusran, M. and Mutiara, H., 2018. Hubungan Kadar HbA1c dengan Angka Kejadian Retinopati Diabetik pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 yang Mengikuti Prolanis di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung. *Jurnal Majority*, 7(3), pp.17-23.

Astuti, A. 2019. Usia, Obesitas dan Aktifitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(2), 319-324.

Bailey, R. R., Singleton, J. R., and Majersik, J. J. 2021. Association of obesity and

- diabetes with physical activity and fruit and vegetable consumption in stroke survivors. *Family Practice*, 38(1), 56-61.
- Balqis SM, and Moch Yunus, SPR. 2019. Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes melitus yang Dapat Diubah Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang, *Sport Science and Health*, 1(1), pp. 59–71.
- Badan Pusat Statistik DIY. 2018. Indeks Pembangunan Manusia. Yogyakarta
- Bonita, B., Asnawi, H., and Aulia, H. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik , Kualitas Tidur , dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar HbA 1c Pada Pasien DM Tipe 2 yang Datang ke Poliklinik Endokrin Metabolik Diabetik di RSUP DR . Mohammad Hoesin Palembang. 3(1), 30–38.
- BPJS. 2014. Panduan Praktis PROLANIS.
- Bryce, R., Guajardo, C., Ilarraza, D., Milgrom, N., Pike, D., Savoie, K., and Miller-Matero, L. R. 2017. Participation in a farmers' market fruit and vegetable prescription program at a federally qualified health center improves hemoglobin A1C in low income uncontrolled diabetics. *Preventive medicine reports*, 7, 176-179.
- Bryce, R., Wolfson, JA., Cohen, A., Milgrom, N., Garcia, D., Steele, A., and Miller-Matero, LR. 2021. A pilot randomized controlled trial of a fruit and vegetable prescription program at a federally qualified health center in low income uncontrolled diabetics. *Preventive Medicine Reports*, 101410.
- Carbone, S. *et al.* 2019. ‘Obesity, risk of diabetes and role of physical activity, exercise training and cardiorespiratory fitness’, *Progress in Cardiovascular Diseases. Elsevier Inc.*, 62(4), pp. 327–333. doi: 10.1016/j.pcad.2019.08.004.
- Cicilia, L., Kaunang, W.P. and Langi, F.L., 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *KESMAS*, 7(5).
- D’adamo, P. J. 2008. Diet Sehat Diabetes sesuai golongan darah. *Yogyakarta: Delapratasa*.
- Dafriani, P. 2016. Hubungan Obesitas dan umur dengan kejadian diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 8(2).
- Dai, CL., Sharma, M., Haider, T., and Sunchu, H. 2021. Fruit and Vegetable

Consumption Behavior Among Asian Americans: A Thematic Analysis. *Journal of Primary Care & Community Health*, 12, 2150132720984776.

Damayanti, S. 2015. 'Diabetes melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan'. Yogyakarta: *Nuha Medika*

Diah, DM., and Miftahurachman, M. 2016. Gambaran Pelayanan Konseling Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Jatinangor Tahun 2015. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 1(4).

Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. 2020. Profil Kesehatan Kabupaten Sleman. *Dinas Kabupaten Sleman*.

Dinas kesehatan Provinsi Yogyakarta. 2019. Profil Kesehatan Yogyakarta tahun 2018. *Dinas Kesehatan Provinsi Yogyakarta*.

Derek, MI., Rottie, J. and Kallo, V., 2017. Hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di Rumah sakit pancaran kasih GMIM Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).

Enggardany, R. 2020. Hubungan Merokok, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi Dan Konsumsi Obat Dengan Kadar HbA1c Pada Penderita Diabetes melitus Di Indonesia (Analisis Data Indonesia Family Life Survey 5) (*Doctoral dissertation*, UNIVERSITAS AIRLANGGA).

Evans, M., Welsh, Z., Ells, S. and Seibold, A., 2020. The impact of flash glucose monitoring on glycaemic control as measured by HbA1c: a meta-analysis of clinical trials and real-world observational studies. *Diabetes Therapy*, 11(1), pp.83-95.

Ewers, B., Trolle, E., Jacobsen, SS., Vististen, D., Almdal, TP., Vilsbøll, T., and Bruun, JM. 2019. Dietary habits and adherence to dietary recommendations in patients with type 1 and type 2 diabetes compared with the general population in Denmark. *Nutrition*, 61, 49-55.

Eyanoer, PC. 2017. Perbedaan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang Anemia dengan yang Tidak Anemia di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2015.

- Fatimah, PS. and Siregar, PA., 2020. Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Diabetes Mellitus pada Masyarakat Pesisir. *Bali Health Published Journal*, 2(1), pp.26-36.
- Fatimah, RN. 2015. 'Artikel Review Diabetes Mellitus Tipe 2'. *J Majority* 5 (5) : 93-101.
- Fauzia, Y., Sari, E., and Artini, B. 2015. Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet penderita diabetes mellitus di wilayah puskesmas pakis Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).
- Febriyanti, S., Jafar, N., and Indriasari, R. 2014. Studi Validasi SQ-FFQ dan Food Recall Asupan Zat Gizi Pasien Rawat Jalan DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar. *Makassar: Universitas Hasanudin*.
- Finn, Y., Gorecka, M., Flaherty, G., Dunne, F., O'Brien, T., Crowley, J., and Gibson, I. 2021. Evaluation of a Community-Based Cardiovascular Prevention Program in Patients With Type 2 Diabetes. *American Journal of Health Promotion*, 35(1), 68-76.
- Gay, JL., Buchner, DM., and Schmidt, MD. 2016. Dose–response association of physical activity with HbA1c: Intensity and bout length. *Preventive Medicine*, 86, 58-63.
- Gebang, AA. 2019. Analisis Faktor Aktivitas Fisik dan Makan Sayur Buah dengan Kejadian Penyakit Diabetes melitus Tipe 2 di Kabupaten Temanggung Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019. *Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada*
- Giajati, SA., and Kusumaningrum, NSD. (2020). Konsumsi Gizi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 38-43.
- Giorgino, F., Bhana, S., Czupryniak, L., Dagdelen, S., Galstyan, GR., Janež, A., Lalić, N., Nouri, N., Rahelić, D., Stoian, AP., and Raz, I. 2021. Management of patients with diabetes and obesity in the COVID-19 era: Experiences and learnings from South and East Europe, the Middle East, and Africa. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 172. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108617>
- Hamidah, S. 2015. Sayuran dan Buah serta Manfaatnya bagi Kesehatan. *Artikel Ilmiah. Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta*.

- Harum, A., Larasati, TA., and Zuraida, R. 2013. Hubungan Diet Serat Tinggi Dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. h. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Majority*, 2(4).
- Hashim, SA., Yusof, BNM., Saad, H. A., Ismail, S., Hamdy, O., and Mansour, AA. 2021. Effectiveness of simplified diabetes nutrition education on glycemic control and other diabetes-related outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus. *Clinical Nutrition ESPEN*.
- Hastono, SP. 2010. Statistik kesehatan.
- Hastuti, J., 2013. 'Anthropometry and body composition of Indonesian adults: an evaluation of body image, eating behaviours, and physical activity" (*Doctoral dissertation*, Queensland University of Technology).
- Herfia, QK., 2019. 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Panti Jompo Malang' (*Doctoral dissertation*, University of Muhammadiyah Malang).
- Hestiana, DW. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di Kota Semarang. *JHE (Journal of Health Education)*, 2(2), 137-145.
- Hsu, HJ., Chung, DT., Lee, LY., Lin, IP., and Chen, SC. 2021. Beliefs, Benefits and Barriers Associated with Physical Activity: Impact of These Factors on Physical Activity in Patients With Type II Diabetes Mellitus. *Clinical Nursing Research*, 30(3), 302-310.
- IDF. 2020. Covid-19 and Diabetes. *International Diabetes Foundation*. COVID-19 and diabetes (idf.org)
- IDF. 2020. What Is Diabetes. *International Diabetes Foundation*. What is diabetes (idf.org)
- Infodatin. 2019. Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018, *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*, pp. 1–8.
- IPAQ. 2015. Guidelines for Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)
- Immawati, FR. and Wirawanni, Y., 2014. Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani

- dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), p.89842.
- Kaluku, K. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *GLOBAL HEALTH SCIENCE (GHS)*, 5(3), 121-130.
- Karatas, S., Yesim, T., and Beysel, S. 2021. Impact of lockdown COVID-19 on metabolic control in type 2 diabetes mellitus and healthy people. *Primary Care Diabetes*, xxxx, 5–8. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2021.01.003>
- Karim, MN., Zaman, MM., Rahman, MM., Chowdhury, MJ., Ahsan, HN., Hassan, MM., and Billah, B. 2017. Sociodemographic determinants of low fruit and vegetable consumption among Bangladeshi adults: results from WHO-STEPS survey 2010. *Asia Pacific Journal of Public Health*, 29(3), 189-198.
- Karot, A. *et al.* 2020. Screening Prediabetes Dan Diabetes melitus Tipe 2 Bagi Masyarakat Di Stasi Watu Alo, Paroki Santo Fransiskus Prediabetes Screening and Type 2 Diabetes melitus in Watu Alo Station , Karot Parish , Manggarai, 3(1), pp. 23–32.
- Kemenkes RI. 2013. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2013, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*,
- Kemenkes RI. 2014. , Pedoman Gizi Seimbang, Jakarta. pp. 1–99.
- Kemenkes RI. 2015. Infodatin_Olahraga, p. 8. Available at: www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/...pdf%0A.
- Kemenkes RI. 2017. Panduan GERMAS. Jakarta
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 1–100.
- Kemenkes RI. 2018. Laporan Provinsi Yogyakarta : Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*,
- Kemenkes RI. 2018. Survey Konsumsi Pangan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan: *Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Manusia Kesehatan*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2018. Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia, *Infodatin Kementerian Kesehatan RI*, p. 8

- Kemenkes RI. 2019. Buku Saku Pintar Kader POSBINDU. *Jakarta: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.*
- Kemenkes RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia 2018 [*Indonesia Health Profile 2018*]. Available at: http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf.
- Kodama, S., Horikawa, C., Fujihara, K., Ishii, D., Hatta, M., Takeda, Y., and Sone, H. 2018. Relationship between intake of fruit separately from vegetables and triglycerides-A meta-analysis. *Clinical nutrition ESPEN*, 27, 53-58.
- Komariah, K. and Rahayu, S. 2020. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, (Dm), pp. 41–50. doi: 10.34035/jk.v11i1.412.
- Koponen, AM., Simonsen, N., and Suominen, S. 2019. How to promote fruits, vegetables, and berries intake among patients with type 2 diabetes in primary care? A self-determination theory perspective. *Health psychology open*, 6(1), 2055102919854977.
- Kurniawan, AA., and Wuryaningsih, YNS. 2016. Rekomendasi Latihan Fisik Untuk Diabetes melitus Tipe 2. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(3), 197. <https://doi.org/10.21460/bikdw.v1i3.22>
- Kurniawaty, E., and Yanita, B. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes melitus Tipe II, *Majority*, 5(2), pp. 27–31. Available at: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1073>.
- Kusno, F., Kapantow, NH. and Ratag, B. 2015. Hubungan antara Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Diabetes melitus Tipe 2 di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Bitung Tahun 2015, *Media Kesehatan*, 7(4), pp. 5–6.
- Lemeshow, S. 1997. Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. 1st ed. H. Kusananto, ed., *Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.*
- Lisiswanti, R., and Cordita, RN. 2016. Aktivitas fisik dalam Menurunkan Kadar

- Glukosa Darah pada Diabetes melitus Tipe 2. *Majority*, 5(3), 140–144.
- Mahmudiono, T., Setyaningtyas, SW., Rachmah, Q., Nindya, TS., Megatsari, H., Indriani, D., and Kriengsinyos, W. 2021. Self-efficacy in physical activity and glycemic control among older adults with diabetes in Jagir Subdistrict, Surabaya, Indonesia. *Heliyon*, 7(7), e07578.
- Mardini IO. 2019. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Alai Padang tahun 2019. *Padang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*
- Masriadi, H., 2016. Epidemiologi penyakit tidak menular. *Jakarta: Trans Info Media*.
- Mattioli, AV., Sciomer, S., Cocchi, C., Maffei, S., and Gallina, S. 2020. Quarantine during COVID-19 outbreak: Changes in diet and physical activity increase the risk of cardiovascular disease. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 30(9), 1409–1417. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2020.05.020>
- Mayo Clinic Staff. 2013. Diabetes management: How lifestyle daily routine affect blood sugar. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diabetes/in-depth/diabetes-management/art-20047963>
- Meng, D., Chunyan, W., Xiaosheng, D., & Xiangren, Y. 2018. The effects of qigong on type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018.
- Meteran, H., Thomsen, SF., Miller, MR., Hjelmberg, J., Sigsgaard, T., and Backer, V. 2018. Self-reported intake of fruit and vegetables and risk of chronic obstructive pulmonary disease: a nation-wide twin study. *Respiratory medicine*, 144, 16-21.
- Muchtadi, D. 2001. Sayuran sebagai sumber serat pangan untuk mencegah timbulnya penyakit degeneratif.
- Mufti T. Dananjaya R, Yuniarti L. 2015. Perbandingan Peningkatan Kadar Gula darah setelah Pemberian Madu, Gula Putih, dan Gula Merah pada Orang Dewasa Muda yang Berpuasa. *Jurnal Kedokteran*.
- Nastaina, HI. 2021. Persepsi Sakit dan Penyakit, serta Gambaran Diet Pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Era Covid-19 (Studi Kasus Pada

- Kampung Tangguh di Malang Raya. Thesis. Universitas Gadjah Mada
- National Institute of Health. 2015. Types of Physical Activity. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/physical-activity-and-your-heart>
- Notoatmodjo, S. 2011. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni Edisi Revisi 2011. *Jakarta: P. Rineka Cipta*
- Nur, A., Wilya, V., and Ramadhan, R. 2016. Kebiasaan aktivitas fisik pasien diabetes mellitus terhadap kadar gula darah di rumah sakit umum dr. Fauziah Bireuen. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 3(2), 41-48.
- Nurayati, L., and Adriani, M. 2017. Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80-87.
- Nurohmi, S. 2017. Perbedaan Konsumsi Sayur dan buah pada Subjek Normal dan Penyandang Diabetes melitus Tipe 2. Volume 1. *Darrusalam Nutrition Journal*.
- Othman, MM., Khudadad, H., Dughmosh, R., Syed, A., Clark, J., Furuya-Kanamori, L., and Doi, S. A. 2021. Towards a better understanding of self-management interventions in type 2 diabetes: A meta-regression analysis. *Primary care diabetes*.
- Paknianiwewan, MO., Triandhini, RR., and Mangalik, G. 2021. Pola Makan dan Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Kota Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2).
- Pardede, TE., Rosdiana, D., and Christianto, E. 2017. Gambaran Pengendalian Diabetes Melitus Berdasarkan Parameter Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah di Poli Rawat Jalan Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru (Doctoral dissertation, Riau University).
- Pengpid, S., Vonglokhom, M., Kounnavong, S., Sychareun, V., and Peltzer, K. 2019. The prevalence and social determinants of fruit and vegetable consumption and its associations with noncommunicable diseases risk factors among adults in Laos. *Asia Pacific Journal of Public Health*, 31(2), 157-166.
- PERKENI. 2015. Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2015. *Jakarta: PB PERKENI*
- PERKENI. 2019. Pemantauan Glukosa Darah Mandiri, *Jakarta: Perkumpulan*

Endokrinologi Indonesia.

- PERKENI. 2020. Pernyataan Resmi dan Rekomendasi Penanganan Diabetes Mellitus di era Pandemi COVID-19. *The Indonesian Society of Endocrinology*, 1–5)
- Prahastuti, S. 2011. Konsumsi Fruktosa Berlebihan dapat Berdampak Buruk bagi Kesehatan Manusia. *Maranatha Journal of Medicine and Health*, 10(2), 151132.
- Purnama, A., and Sari, N. 2019. Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 368-381.
- Putri, AR. 2015. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pasien Diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok III, Kabupaten Sleman. *Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada*
- Putri, M. 2019. Hubungan Konsumsi Sayur dan buah dengan kadar glukosa darah Penderita Diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Alai Kota Padang Tahun 2019. *Padang: Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Padang*
- Qudratullah, MF. 2007. Bayesian Information Criterion (BIC) dalam pemilihan model terbaik Feed Forward Neural Network (FFNN):: Studi kasus data posisi dana simpanan Tabungan Bank Umum dan BPR di propinsi DI Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Ralph A. Defronzo. 2009. From the Triumvirate to the Ominous Octet : A New Paradigm for the Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus.
- Ramadhanisa, A., Larasati, T. A., and Mayasari, Di. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di Laboratorium Patologi Klinik Rsud Dr. H.Abdul Moeloek Bandar Lampung. *Medical Journal of Lampung University*, 2(4), 44–51.
- Riris, O., and Elon, Y. 2019. Hubungan BMI dengan Kadar Gula Darah pada Wanita Dewasa di Desa Cihanjuang Rahayu. *Klabat Journal of Nursing*, 1(2), 1-7.
- Roundy, L. 2016. Cross-Sectional Research : Definition & Examples. <http://www.study.com/academy/lesson/cross-sectional-research-definition-examples-quiz.html>.

- Sari, AS. 2016. Pengukuran Kadar Glukosa Darah Pada Remaja Yang Mengalami Obesitas Studi Di Rw 03 Dusun Candimulyo Desa Candimulyo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang (*Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*).
- Saibi, Y., Romadhon, R. and Nasir, NM., 2020. Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)(e-Journal)*, 6(1), pp.94-103.
- Sartunus, R., and Hasneli, Y. 2015. Hubungan Pengetahuan, Persepsi Dan Efektifitas Penggunaan Terapi Insulin Terhadap Kepatuhan Pasien Dm Tipe Ii Dalam Pemberian Injeksi Insulin (Doctoral dissertation, Riau University).
- Savitri, F., Savitri, IK., Samodro, P., and Rujito, L. 2017. Perbedaan Profil Lipid dan Kadar Asam Urat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan dan tanpa Hipertensi. *Scripta Biologica*, 4(3), 189-191.
- Saxton, J. 2011. Exercise and Chronic Disease: An Evidence-based Approach. *Routledge. UK*
- Setyawan, S. and Sono, S., 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), pp.127-130.
- Sherwani, SI., Khan, HA., Ekhzaimy, A., Masood, A., and Sakharkar, MK. 2016. Significance of HbA1c test in diagnosis and prognosis of diabetic patients. *Biomarker insights*, 11, BMI-S38440.
- Shibayama, T., Tanha, S., Abe, Y., Haginoya, H., Rajab, A., and Hidaka, K. 2019. The role of illness schemata in self-care behaviors and glycemic control among patients with type 2 diabetes in Iran. *Primary care diabetes*, 13(5), 474-480.
- Shoufika, F. 2018. Hubungan Faktor Perilaku Pengendalian Diabetes melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Lansia di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Patihan. Madiun: Stikes Bhakti Husada Mulia
- Simbolon, Y. 2021. Karya Tulis Ilmiah Literatur Review: Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tahun 2021.
- Siregar, PA. 2021. Analysis Of Characteristics, Frequency Of Eating Fruit And

- Vegetables In Diabetes And Non Diabetes Patients. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 61-69.
- Siregar, LM. 2020. Latihan Fisik Senam Aerobik Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Dm Tipe II. *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(2), 72-78.
- Situmorang, EM., Sitoayu, L., and Sa'pang, M. (2019). Gambaran Keragaman Konsumsi Pangan Pada Penderita Diabetes melitus Tipe Ii Di Puskesmas Se-Jakarta Barat. *Nutrire Diaita*, 11(2), 47–52
- Sucipto, A. 2014. Efektivitas Konseling DM dalam Meningkatkan Kepatuhan dan Pengendalian Gula Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(1), 8-20.
- Soegondo, S., Soewondo, P., and Subekti, I. 2015. Penatalaksanaan Diabetes melitus Terpadu edisi 2. *Jakarta: FKUI*
- Sudarsono, NC. 2015. Indikator Keberhasilan Pengelolaan Aktivitas Fisik pada Penyandang Diabetes melitus Tipe 2. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 3(1). <https://doi.org/10.23886/ejki.3.4810>.
- Sutanto, T., 2013. Diabetes Deteksi, pencegahan, pengobatan, Buku pintar.
- Susilowati, A., Rachmat, B., and Larasati, R. A. 2020. Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Kontrol Glikemik Pada Diabetes Tipe 2 (T2D) Di Kecamatan Bogor Tengah [Relationship of Fiber Consumption Patterns To Glycemic Control in Type 2 Diabetes (T2D) in Central Bogor Sub-District]. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), 41–50. <https://doi.org/10.22435/pgm.v43i1.3083>
- Syafitri, D., Berawi, KN., and Ichsan, AA. 2020. Aktivitas Fisik Rutin Sebagai Modulator Sensitivitas Insulin Pada Obesitas. *Jumantik*, 5(2), 87–95
- Tandiono, T. 2018. Perbedaan lama rawat inap antara pasien hip fracture dengan dan tanpa komorbid serta komplikasi (Doctoral dissertation, Doctoral dissertation, Widya Mandala Catholic University Surabaya).
- Tanhardjo, J., Pinzon, RT., and Sari, LK. 2016. Perbandingan rerata kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus dengan neuropati dan tanpa neuropati sensori motor. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(2), 127-136.

- Tjandrawinata. 2016. Patogenesis Diabetes Tipe 2: Resistensi Insulin dan Defisiensi Insulin. *Dexa Medica Group, February*, 1–5. <https://www.researchgate.net/publication/292615802%0APatogenesis>.
- Usman UFY. 2019. Hubungan Lama Menderita Dan Penyakit Penyerta Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes melitus Tipe Ii Di Puskesmas Pengasih 1 Kulon Progo. *Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Utami, DN. 2015. Pelatihan Gizi Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Motivasi Kerja Petugas Gizi Dalam Proses Asuhan Gizi Terstandar (Pagt) Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Wilayah Kerja Kabupaten Magelang (Skripsi, Universitas Gadjah Mada).
- Utami, PR., and Fuad, K. 2018. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Penderita Diabetes Melitus Komplikasi Ginjal. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(1), 99-105.
- Utomo, MR., Wungouw, H., and Marunduh, S. 2015. Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. *eBiomedik*, 3(1).
- Veridiana, NN. and Nurjana, M.A., 2019. Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), pp.97-106.
- World Health Organization. 2019. Classification of diabetes mellitus, *Clinics in Laboratory Medicine*. doi: 10.5005/jp/books/12855_84.
- World Health Organization. 2020. Physical Activity. <https://www.who.int/health-topics/physical-activity>
- World Health Organization. 2010. *Physical activity. In Guide to Community Preventive Service*
- World Health Organization. 2020. About Diabetes. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1
- World health Organization. 2016. Fact Sheet Of Diabetes. *Switzerland : World Organization Press*
- World health Organization. 2016. Insufficient Physical Activity. *Switzerland : World Organization Press*

- Widiyanto, J., Isnaniar, and Ningrum, TK. 2017. Studi Retorspektif Hubungan Antara Varietas Konsumsi Buah Dengan Status Glikemik Pada Penderita Diabetess Melitus Tipe 2. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 8(01), 161–166. <https://doi.org/10.37859/jp.v8i01.551>
- Wang, ST., Lin, YK., Weng, SF., Huang, CL., Huang, HC., Chiu, YC., and Hu, S. (2020). Skeletal Muscle Ratio: A Complete Mediator of Physical Activity and HbA1C in Type 2 Diabetes. *Biological Research For Nursing*, 22(4), 536-543.
- Wu, Y. 2015. ‘Fruit and vegetable consumption and risk of type 2 diabetes mellitus: A dose-response meta-analysis of prospective cohort studies’, *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 25(2), pp. 140–147. doi: 10.1016/j.numecd.2014.10.004.
- Wulandari, IAT., Herawati, S., and Wande, N. 2020. Gambaran kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUP Sanglah periode Juli-Desember 2017. *J Med udayana*, 9(1), 73-5.