

## INTISARI

**Latar Belakang:** Anemia ibu hamil merupakan keadaan ketika kadar Hemoglobin (Hb) pada wanita hamil trimester I dan III  $\leq 11$  gr/dl dan trimester II  $\leq 10,5$  gr/dl. Anemia pada kehamilan terjadi karena kebutuhan zat besi selama hamil mengalami peningkatan dan beberapa faktor penyebab. Kejadian anemia pada ibu hamil akan memberikan dampak gangguan kesehatan baik ibu maupun janin yang dikandung. Salah satu intervensi yang bisa dilakukan adalah pemberian edukasi menggunakan media *flashcard*.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *flashcard* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Waara Kabupaten Muna Sulawesi Tenggara

**Metode:** Jenis penelitian kuantitatif dengan studi perbandingan intervensi komparasi. Kelompok eksperimen 1 diberikan media *flashcard* dan kelompok eksperimen 2 diberikan media *leaflet*. Pengambilan sampel kedua kelompok menggunakan tehnik *purposive sampling*, didapatkan masing-masing 40 ibu hamil. Penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan terkait anemia. Uji normalitas data kedua kelompok menggunakan *Shapiro wilcoxon test* dan dianalisis menggunakan uji statistik parametrik.

**Hasil:** Selisih mean pengetahuan *posttest* 1 dan *pretest* kelompok intervensi dengan media *flashcard* dan kelompok intervensi dengan media *leaflet* = 7,78 vs 7,1 dan *posttest* 2 dan *pretest* = 7,43 vs 6,6. Hasil uji statistik *paired t-test* didapatkan nilai *p-value* pada selisih pengetahuan kedua kelompok adalah 0,000. Kelompok eksperimen 1 menunjukkan hasil peningkatan skor pengetahuan yang lebih baik dibandingkan kelompok eksperimen 2, sehingga hipotesis penelitian diterima.

**Kesimpulan:** Peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kelompok yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet*.

**Kata Kunci:** Anemia, ibu hamil, pengetahuan, *flashcard*

## ABSTRACT

**Background:** Anemia in pregnant women is a condition when the hemoglobin (Hb) level in pregnant women in the first and third trimesters is 11 g/dl and in the second trimester 10.5 g/dl. Anemia in pregnancy occurs because the need for iron during pregnancy has increased and several factors. The incidence of anemia in pregnant women will have an impact on the health between the mother and fetus. One of the interventions that can be done is providing education by using flashcard media.

**Purpose:** To determine the effect of health education using flashcard media on the knowledge of pregnant women about anemia in the working area of Waara Health Center, Muna Regency, Southeast Sulawesi.

**Methods:** Quantitative research was performed with comparative study. The group of experiment 1 was given flashcard media and leaflet media for the experiment 2. Using the purposive sampling technique, each obtained 40 pregnant women. This study uses a knowledge questionnaire related to anemia. The normality test for both groups used Shapiro Wilcoxon test and was analyzed using parametric statistics.

**Results:** The different means of knowledge between posttest 1 and pretest at intervention group with flashcard media and leaflet media = 7,78 vs 7,1, *posttest 2* and *pretest* = 7,43 vs 6,6. The statistical test showed a p-value of two groups = 0.000. The group of experiment 1 showed a better result than the experiment 2 and the hypothesis was accepted.

**Conclusion:** The increased knowledge of pregnant women about anemia in the group who received health education with flashcard media was higher than the group who received health education with leaflet media.

**Keywords:** Anemia, pregnant women, knowledge, flashcard