



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan..	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiasi..	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Singkatan	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Proses Menua.....	6
a. Definisi	6
b. Usia Lanjut	6
2. Sarkopenia	7
a. Definisi	7
b. Epidemiologi	8
c. Etiologi Sarkopenia	8
d. Patofisiologi Sarkopenia	9
e. Penegakan Diagnosis Sarkopenia.....	18
f. Penilaian Komponen Sarkopenia.....	21
g. Komplikasi Sarkopenia	24
3. Arthritis Reumatoid	24
a. Definisi	24
b. Epidemiologi	24
c. Patogenesis Arthritis Rheumatoid	25
d. Manifestasi Klinis	28
e. Pemeriksaan Penunjang.....	30
f. Kriteria Diagnosis	31
g. Komplikasi Arthritis Reumatoid	31
4. Hubungan Sarkopenia dengan Arthritis Reumatoid pada Lansia.....	34
5. Kualitas Hidup	37
a. Definisi	37
b. Faktor Yang Mempengaruhi	37
c. Pengukuran Kualitas Hidup.....	40
d. Kuesioner WHOQOL.....	41
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis	44



BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	45
B. Subjek Penelitian	45
C. Besar Sampel	46
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional	48
F. Bahan Penelitian	51
G. Jalannya Penelitian	53
H. Analisis Statistik	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil.....	56
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Faktor Risiko Sarkopenia	13
Gambar 2. Algoritme Diagnosis Sarkopenia Menurut AWGS.	20
Gambar 3. Patogenesis Arthritis Reumatoid.	26
Gambar 4. Dampak Metabolik dari Arthritis Reumatoid.	36
Gambar 5. Kerangka Teori.	43
Gambar 6. Kerangka konsep	44
Gambar 7. Alur Jalan Penelitian	54



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Sarkopenia dengan Kualitas Hidup.....	4
Tabel 2. Penyebab Sarkopenia	9
Tabel 3. Derajat Sarkopenia	18
Tabel 4. Bentuk Deformitas Sendi Artritis Reumatoid	29
Tabel 5. Frekuensi Sendi yang Terlibat pada Artritis Reumatoid.....	30
Tabel 6. Kriteria Diagnosis AR sesuai ACR/EULAR 2010	29
Tabel 7. Komplikasi Pleuroparenkimal Artritis Reumatoid	33
Tabel 8. Definisi Operasional	48
Tabel 9. Karakteristik Dasar Penelitian	47
Tabel 10. Perbandingan Sarkopenia Dengan Kualitas Hidup.....	58
Tabel 11. Perbandingan Karakteristik Dasar Terhadap Kualitas Hidup	59
Tabel 12. Perbandingan Karakteristik Dasar Terhadap Kualitas Sarkopenia	60
Tabel 13. Analisis Multivariat Terhadap Sarkopenia	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengolahan Data Statistik.....	74
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Subjek.....	75
Lampiran 3. Lembar Persetujuan	78
Lampiran 4. Protokol Penelitian	79
Lampiran 5. Kuesioner <i>Geriatric Depressioon Scale</i> (GDS)	81
Lampiran 6. Kuesioner <i>Mini Nutritional Assesment</i> (MNA).....	82
Lampiran 7. Kuesioner WHOQOL.....	84
Lampiran 8. <i>Ethic Approval</i>	89