

INTISARI

Latar Belakang : Populasi Lansia mengalami peningkatan seiring dengan meningkatnya umur harapan hidup. Saat ini keseimbangan beban penyakit pada Lansia bergeser ke arah penyakit kronis. Penyakit kardiovaskular, diabetes, gangguan kognitif dan depresi merupakan penyakit kronis penyebab kematian pada kelompok lansia. Oleh karena itu perlu dilakukan penilaian kesehatan secara komprehensif dan multidimensional sebagai upaya preventif untuk mengurangi morbiditas pada lansia.

Tujuan : Tujuan Umum penelitian ini adalah diperolehnya gambaran tentang status kesehatan lansia di Posyandu Lansia menggunakan pengkajian geriatri pada lansia dengan metode ABCDE (*Ability, Balance, Cognitive, Diseases, Emotion*)

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian non experimental dengan menggunakan rancangan *cross-sectional*, Subyek penelitian ini yaitu Lansia ≥ 60 tahun sebagai peserta posyandu lansia di wilayah kecamatan gebang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Estimasi besar sampel minimal dalam penelitian ini sebanyak 242, dengan pengambilan sampel secara *stratified random sampling*. Rencana analisis statistik pada penelitian ini menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji *Chi square* dan multivariat dengan regresi logistik.

Hasil Penelitian : Rerata usia responden penelitian $70,21 \pm 8,36$, dengan jumlah responden laki-laki 62 (25,6%) dan Responden perempuan 180 (74,4%), lansia dengan ADL mandiri 65,70%, dan ketergantungan ringan 34,2% dengan nilai rerata ADL $19,39 \pm 1,32$, Romberg Tes positif 3,7%, Romberg Tes di pertajam (*Sharpened Romberg Test*) 50%. Prevalensi penurunan kognitif sebesar 43,4% dengan gangguan kognitif *probable* (28,51%), dan gangguan kognitif *definite* (14,88%) sedangkan rerata skor MMSE $23,31 \pm 6,08$, prevalensi hipertensi sebesar 73,14%, hiperkolesterol 13,22%, dan diabetes melitus 10,33%. Lansia yang mengalami depresi dan kemungkinan depresi sebesar 12,81 %, dengan depresi ringan 11,57% dan depresi sedang 1,24 %. Gangguan keseimbangan mempunyai hubungan yang bermakna secara statistik dengan ADL (*Activity daily living*) ($P=0,012$; *Ratio Prevalence*(RP) =1,422; CI 95%), dengan gangguan kognitif ($P=0,039$ RP=1,31 CI 95%), dengan depresi ($P=0,034$; RP=1,63 ; CI 95%).

Kesimpulan : Prevalensi Hipertensi sebesar 73,14%, Romberg tes yang dipertajam (*Sharpened romberg tes*) 50%, penurunan gangguan kognitif sebesar 43,38%. Adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara gangguan keseimbangan dengan ADL, gangguan keseimbangan dengan fungsi kognitif, dan gangguan keseimbangan dengan depresi.

Kata Kunci : Pengkajian geriatri, Lanjut usia, metode ABCDE

ABSTRACT

Background : Elderly populations have increased along with increasing life expectancy. Currently the balance of disease burden on the Elderly shifts towards chronic disease. Cardiovascular disease, diabetes, cognitive disorders and depression are chronic illnesses of death in elderly groups. Therefore it is necessary to conduct a comprehensive and multidimensional health assessment as a preventive effort to reduce morbidity in the elderly.

Objective: The general Purpose of this research is to get description about health status of elderly at Elderly Posyandu using geriatric study on elderly with ABCDE method (Ability, Balance, Cognitive, Disease, Emotion)

Method : This research is a non experimental research using cross-sectional design. The subject of this study is elderly ≥ 60 years old as an elderly posyandu participants in Gebang sub-district who has fulfilled inclusion and exclusion criteria. The estimated minimum sample size in this study was 242, with stratified random sampling sampling. The statistical analysis plan in this study used univariate, bivariate analysis with Chisqaure and multivariate test with logistic regression.

Results : Mean age of respondent was 70,21 (SD 8,36), with number of male respondent 62 (25,6%) and female respondent 180 (74,4%), elderly with independent ADL 65,70%, and mild dependence 34.2% with an ADL average of 19.39 ± 1.32 , Romberg positive test 3.7%, Romberg Tests on Sharpen (Sharpenend Romberg Test) 50%. The prevalence of cognitive impairment was 43.4% with probable cognitive impairment (28.51%), and definite cognitive impairment (14.88) while mean score of MMSE 23.31 ± 6.08 , hypertension of 73.14%, hypercholesterolemia 13,22%, Diabetes Mellitus 10.33%. Elderly who were depressed and possibly depressed by 12.81%, with mild depression 11.57% and moderate depression 1.24%. Balance disorder has a significant relationship with ADL (Activity daily living) value $P = 0.012$ (RP = 1,422 CI 95% 1,06-1,90), cognitive disturbance with value $P = 0,039$ (RP = 1,31 CI 95% 1 , 01-1.70), depression with a value of $P = 0.034$ (RP = 1.63 CI 95% 0.96-2.75).

Conclusion : The prevalence of hypertension was 73.14%, 50% balance disorder on examination of romberg test sharpened and cognitive impairment of 43.4%. Balance disorder on examination of romberg test sharpened has a significant relationship with ADL (Activity daily living), Cognitive and Depression.

Keywords : Assessment of Geriatrics, Elderly, ABCDE method