

**PERAN REGULASI DIRI DALAM BELAJAR SEBAGAI MEDIATOR DALAM  
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS SISWA SMA**

**TESIS**



**Widia Julianti Siddik**

**18/434142/PPS/03678**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2021**

**PERAN REGULASI DIRI DALAM BELAJAR SEBAGAI MEDIATOR DALAM  
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS SISWA SMA**

**TESIS**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Magister Psikologi

Minat Utama Psikologi Pendidikan



**Widia Julianti Siddik**  
**18/434142/PPS/03678**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2021**



Peran Regulasi Diri dalam Belajar sebagai Mediator dalam Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan

Kesejahteraan Psikologis Siswa SMA

Widia Julianti, S. Yuli Fajar Susetyo, Dr., S.Psi., M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Telp. +62274 550435, Faks. +62274 550436

<http://psikologi.ugm.ac.id>, E-mail: [fpsi@ugm.ac.id](mailto:fpsi@ugm.ac.id)

## SURAT KETERANGAN

Nomor: 6185/UN1/FPSi.1.1/PSS2P/PK.04.00/2021

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Widia Julianti Siddik  
NIM : 18/434142/PPS/03678  
Program Studi : Magister Psikologi Profesi  
Judul Karya Akhir : Peran Regulasi Diri dalam Belajar sebagai Mediator dalam Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Siswa SMA  
Tanggal Ujian : 12 Oktober 2021  
Pembimbing : Yuli Fajar Susetyo, Dr., S.Psi., M.Si., Psikolog  
Penguji : 1. Yuli Fajar Susetyo, Dr., S.Psi., M.Si., Psikolog  
2. Budi Andayani, Dr., M.A., Psikolog  
3. Edilburga Wulan Saptandari, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog

Telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing dan penguji tesis sehingga dinyatakan telah menyelesaikan revisi final pada tanggal **25 Oktober 2021**.

Surat Keterangan ini dibuat dan berlaku pada masa tanggap darurat **covid-19** dan dapat dipergunakan sebagai pengganti lembar pengesahan dan persetujuan karya tulis akhir sebagai syarat yudisium atau wisuda pada program Magister Psikologi Profesi.

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

29 Oktober 2021

Wakil Dekan Bidang Akademik dan

Kemahasiswaan,



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si.

NIP 196212041989032001



Yang bertandatangan di bawah ini :

nama : Widia Julianti Siddik

no. mahasiswa : 18/434142/PPS/03678

Dengan ini saya menyatakan :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteran di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta, Selasa, 12 Oktober 2021

Yang menyatakan,



Widia Julianti Siddik

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, **Widia Julianti Siddik** nomor mahasiswa **18/434142/PPS/03678**, dengan disaksikan oleh tim penguji Tesis, dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteran di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta,  
Selasa, 12 Oktober 2021

Saksi

Yuli Fajar Susetyo, Dr., S.Psi.,  
M.Si., Psikolog

Budi Andayani, Dr., M.A.,  
Psikolog

Edilburga Wulan Saptandari,  
S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog

Yang menyatakan



Widia Julianti Siddik