

INTISARI

Latar Belakang: Degenerasi makula terkait usia/AMD merupakan kondisi degeneratif pada makula, yang menyebabkan penurunan sampai hilangnya penglihatan, sehingga mempengaruhi kualitas hidup penderitanya. Sebagai usaha untuk menurunkan insidensi dan perkembangan dari penyakit AMD, dapat dilakukan pencegahan dari faktor resiko termodifikasi, salah satunya yaitu hipertensi. Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan global, menyebabkan 13% dari seluruh kematian di dunia. Berdasarkan *Riset Kesehatan Dasar 2013*, hipertensi merupakan salah satu penyebab mayor morbiditas dan mortalitas di Indonesia. Hipertensi disebutkan terlibat dalam patogenesis AMD, terkait dengan aktivitas angiotensin dan VEGF (*Vascular Endothelial Growth Factor*). Untuk mengetahui distribusi pasien AMD yang menderita hipertensi dan tidak, diperlukan data profil tekanan darah dari pasien AMD. Sampai saat ini masih sedikit data yang tersedia tentang profil tekanan darah pada pasien AMD di Indonesia.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif untuk melihat profil tekanan darah pasien AMD. Penelitian ini dilaksanakan selama periode Februari 2017 sampai Oktober 2017. Penelitian ini mengambil data tekanan darah dari rekam medik pasien AMD. Data tekanan darah diambil dari rekam medik pasien AMD di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sardjito Yogyakarta.

Hasil : Profil tekanan darah pada 57 subyek yang menderita AMD dalam penelitian ini, didominasi oleh subyek yang memiliki tekanan darah dengan kategori hipertensi tahap 2 (47,37%), diikuti hipertensi tahap 1 (22,80%). Sementara kategori meningkat mempunyai persentase 15,79 %, tekanan darah normal dengan persentase 7,02% dan sisanya masuk kedalam kategori hipertensi terkontrol (7,02%). Subyek dengan AMD tipe basah mempunyai tekanan darah dengan kategori hipertensi tahap 2 sebanyak 48,98% , kategori hipertensi tahap 1 dengan persentase 22,44%, kategori meningkat 14,28% , kategori normal 8,16%, dan hipertensi terkontrol sebanyak 6,12%. Hanya ada satu subyek yang mempunyai AMD tipe kering dengan tekanan darah berkategori hipertensi tahap 2. Pada subyek dengan tipe AMD campuran yang memiliki tekanan darah dengan kategori meningkat, hipertensi tahap 1, dan hipertensi tahap 2, masing-masing memiliki persentase yang sama yaitu 28,57%. Sementara sisanya 14,29% termasuk kedalam hipertensi terkontrol.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan profil tekanan darah pada subyek yang menderita degenerasi makula terkait usia di Poliklinik Mata RSUP Dr. Sardjito didominasi oleh tekanan darah kategori hipertensi tahap 2 dengan persentase 47,37%, diikuti dengan hipertensi tahap 1 dengan persentase 22,80%.

Kata Kunci: Profil tekanan darah, degenerasi makula terkait usia, AMD.

ABSTRACT

Background: Age-related macular degeneration/AMD is a degenerative condition localized in macula, which decrease vision until loss of central vision that affect patient's quality of life. Preventive measure on modified risk factors should be encouraged to decrease the incidence and progress of the disease, such as hypertension. Hypertension is still known to be a global health problem, causing 13% of all mortality in the world. According to *Riset Kesehatan Dasar 2013*, hypertension is one of the mayor cause of morbidity and mortality in Indonesia. Hypertension is involved in pathogenesis of AMD, related to activity of angiotensin and VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor). To discover the distribution of AMD patients with hypertension and without hypertension, it is needed to know the blood pressure profile of AMD patients. To date, there are still small numbers of data available about blood pressure profile of AMD patients in Indonesia.

Method: This study was a descriptive study to investigate blood pressure profile of AMD patients. This study was held on February 2017 until October 2017. This study took blood pressure data from medical record of AMD patients and other clinical data from the main study. Blood pressure data was taken from medical record of AMD patients in RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta, which was taken at Medical Record RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

Result: Blood pressure profile of 57 subjects with AMD in this study, was dominated by the subjects with blood pressure category hypertension stage 2 (47,37%), followed by hypertension stage 1 (22,80%). Meanwhile, blood pressure category elevated was 15,79% of subjects, normal blood pressure was 7,02% of subjects with AMD, and the rest of the subjects had controlled hypertension (7,02%). Subjects with wet AMD, 48,98% had hypertension stage 2, 22,44% had blood pressure category hypertension stage 1. Subjects with elevated blood pressure was 14,28%, subjects with normal blood pressure was 8,16%, and 6,12% had controlled hypertension. There is only one subject with dry AMD which had blood pressure category hypertension stage 2. In mix type AMD, elevated blood pressure, hypertension stage 1, and hypertension stage 2, each of them was 28,57% of subjects, while 14,29% of subjects had controlled hypertension.

Conclusion: According to the result of this study, can be concluded that blood pressure profiles of AMD subjects at RSUP Dr. Sardjito were dominated by category hypertension stage 2 (47,37%), followed by category hypertension stage 1 (22,80%).

Keywords: Blood pressure profile, aged-related macular degeneration, AMD