

## **PERAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN GENERASI MILENIAL**

Nur Afifah Afliani, Budi Andayani

*Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*

**Abstract.** *The purpose of this study is to examine the role of smartphone use intensity toward marital satisfaction of millennial generation couples. The hypothesis in this study is that smartphone use intensity plays a significant role in marital satisfaction of millennial generation couples. The number of participants in this study was 106 people. Data analysis was performed using the simple linear regression analysis. The results found that the smartphone use intensity has a significant role on marital satisfaction with an effective contribution of 14.7%. The implications of this study are that it can contribute information about the smartphone use intensity and marital satisfaction, and can be a reference for practitioners in marriage interventions related to smartphone use.*

*Keywords: marital satisfaction, smartphone use intensity, millennial husband/wife*

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran intensitas penggunaan *smartphone* terhadap kepuasan perkawinan pasangan generasi milenial. Hipotesis dalam penelitian ini adalah intensitas penggunaan *smartphone* memiliki peran yang signifikan terhadap kepuasan perkawinan pasangan generasi milenial. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 106 orang. Analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasilnya ditemukan bahwa intensitas penggunaan *smartphone* memiliki peran yang signifikan terhadap kepuasan perkawinan dengan sumbangan efektif sebesar 14,7%. Implikasi dari penelitian ini adalah dapat memberikan sumbangan informasi mengenai intensitas penggunaan *smartphone* dan kepuasan perkawinan, serta dapat menjadi rujukan bagi praktisi dalam intervensi perkawinan terkait penggunaan *smartphone*.

*Kata kunci: kepuasan perkawinan, intensitas penggunaan smartphone, suami/istri milenial.*