

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
ABSTRAK	1
PENDAHULUAN	3
METODE	9
Pengumpulan data penelitian	9
Kredibilitas hasil penelitian	9
Analisis data	11
HASIL	12
Ekstraksi data penelitian	12
Asesmen risiko bias	14
Karakteristik penelitian	16
DISKUSI	23
Perbandingan efektivitas HGI antar penelitian	23
Teknik HGI dalam meningkatkan SWB pada individu dengan penyakit kardiovaskuler	25
Heterogenitas dan risiko bias	27
Kekurangan dan kelebihan penelitian	28
KESIMPULAN	29
Saran	30
ACKNOWLEDGEMENTS	30
DAFTAR PUSTAKA	31