



Efektivitas Hypnotic Guided IMagery untuk Meningkatkan Subjective Well-Being pada Individu dengan

Penyakit Kardiovaskuler: A Systematic Literature Review

FIKA NADIA TIRTA M, Kwartarini Wahyu Yuniarti, Prof., M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**EFEKTIVITAS HYPNOTIC GUIDED IMAGERY UNTUK MENINGKATKAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA INDIVIDU DENGAN PENYAKIT
KARDIOVASKULER: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW**

Fika Nadia Tirta Maharani¹, Kwartarini Wahyu Yuniarti²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: *¹fikanadia.t@mail.ugm.ac.id, *²kwartarini_psy@ugm.ac.id

Abstrak. *Systematic literature review* ini melibatkan penelitian *randomized controlled trial* (RCT) untuk melihat efektivitas *Hypnotic Guided Imagery* (HGI) dalam meningkatkan *subjective well-being* pada individu dengan penyakit kardiovaskuler. Sebanyak 2380 jurnal artikel terkumpulkan dari empat *database* yaitu: PubMed, Scopus, Google Scholar, dan Cochrane Library. Setelah melalui tahap kelayakan, terdapat 4 artikel jurnal yang lolos kriteria inklusi. *Summary effect size* dari empat jurnal tersebut menunjukkan bahwa intervensi *hypnotic guided imagery* efektif dalam meningkatkan *subjective well-being* pada individu dengan penyakit kardiovaskuler. Penelitian ini juga menemukan bahwa HGI yang dilakukan secara individual mampu meningkatkan *subjective well-being* individu dengan kardiovaskuler. Selain itu, *exploratory technique* berupa *safe place*, *age-progression*, *age-regression*, dan *inner strength* adalah teknik HGI yang dapat digunakan dalam meningkatkan *subjective well-being*. Empat jurnal yang dilibatkan memiliki risiko bias tinggi dalam domain randomisasi karena tidak disebutkan adanya *blinding*. Terlepas dari hal tersebut penelitian ini memiliki kebaruan karena menggunakan variabel *subjective well-being* pada individu dengan penyakit kardiovaskuler.

Kata kunci: *hypnotic guided imagery*, *penyakit kardiovaskuler*, *subjective well-being*, *tinjauan pustaka tersistematis*

EFFECTIVENESS OF HYPNOTIC GUIDED IMAGERY ON ENHANCING SUBJECTIVE WELL-BEING AMONG INDIVIDUALS HAVING CARDIOVASCULAR DISEASE: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Abstract. *This systematic literature review of randomized controlled trial was conducted to examine the effectiveness of Hypnotic Guided Imagery (HGI) to enhance subjective well-being in individuals having cardiovascular disease. 2380 articles were generated from four databases, PubMed, Scopus, Google Scholar and Cochrane Library. After undergone the eligiblity phase, 4 articles were eligible based on inclusion criteria. The summary effect size of those articles shows that hypnotic guided imagery is effective on enhancing subjective well-being in individuals having cardiovascular disease. The findings shows that individual session of HGI can enhance subjective well-being in individuals having cardiovascular disease. Exploratory technique that includes safe place, age-progression, age-regression, and inner strength are techniques in HGI that can enhance subjective well-being. Four included articles have high risk of bias in domain of randomization due to unexplained absence of blinding. Nevertheless, the novelty of this research integrates subjective well-being variable in individuals having cardiovascular disease.*

Keywords: *hypnotic guided imagery, cardiovascular disease, subjective well-being, systematic literature review*