

INTISARI

Radikal bebas merupakan suatu molekul atau atom yang sangat reaktif dan tidak stabil sehingga mudah bereaksi dengan molekul penting di dalam tubuh dan menyebabkan berbagai kerusakan ditingkat molekuler hingga jaringan. Radikal bebas dapat dinetralkan dengan antioksidan. Saat ini masyarakat masih banyak menggunakan antioksidan sintetik. Namun terdapat laporan bahwa penggunaan antioksidan sintetik dalam jangka panjang akan memberikan efek negatif bagi tubuh sehingga perlunya eksplorasi antioksidan alami yang lebih aman.

Penelitian *narrative review* ini memberikan informasi terkait potensi antioksidan tanaman dari genus *Syzygium* dengan melihat aktivitasnya dalam penangkapan radikal serta daya reduksinya. Secara garis besar, penulisan ini terdiri dari pencarian jurnal, seleksi jurnal serta kompilasi dan penulisan data yang terdapat pada jurnal. Pencarian jurnal melalui berbagai *database* daring yang tersedia seperti *Google Scholar*, *Scopus*, *PubMed*, dan *ScienceDirect* dengan kata kunci pencarian yaitu: (Syzygium OR Eugenia) AND (“total phenolic” OR “total flavonoid”) AND (DPPH OR ABTS OR FRAP). Hasil penulisan *narrative review* ini yaitu setiap bagian tanaman spesies *Syzygium sp.* memiliki aktivitas antioksidan sedang hingga kuat. Aktivitas antioksidan sangat kuat dihasilkan dari ekstrak dengan pelarut etanol, metanol, dan air. Nilai aktivitas antioksidan tinggi dipengaruhi posisi dan jenis gugus fungsi senyawa fenolik dan flavonoid.

Kata kunci : Antioksidan, *narrative review*, *Syzygium*, radikal bebas.

ABSTRACT

Free radicals are molecules or atoms that are very reactive and unstable so easily react with important molecules in the body causes various damage at the molecular level to tissues. Free radicals can be neutralized with antioxidants. Currently, many people still use synthetic antioxidants. However, there are reports that use of synthetic antioxidants in the long term will have negative effects on the body, so there is a need to explore safer natural antioxidants.

This narrative review study provides information regarding the antioxidant potential of plants from the genus Syzygium by looking at their activity in radical scavenging and reducing power. Broadly speaking, this writing consists of journal searches, journal selection and compilation and writing of data contained in journals. Journal search through various available online databases such as Google Scholar, Scopus, PubMed, and ScienceDirect with the search keywords: (Syzygium OR Eugenia) AND (“total phenolic” OR “total flavonoid”) AND (DPPH OR ABTS OR FRAP). The results of this narrative review are that each part of the plant species Syzygium sp. have moderate to strong antioxidant activity. Very strong antioxidant activity resulted from the extract with ethanol, methanol, and water as solvents. The value of high antioxidant activity is influenced by the position and type of functional group of phenolic and flavonoid compounds.

Keywords : Antioxidant, narrative review, Syzygium, free radical.