

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR GAMBAR	3
DAFTAR TABEL	4
Abstrak	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Batasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Ergonomi.....	4
2.2 <i>Musculoskeletal disorders</i>	7
2.3 Metode <i>Rapid Entire Boddy Assessment</i>	9
2.4 Metode <i>Nordic Boddy Map</i>	10
2.5 Bakso	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.2 Peralatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Analisis data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Profil Industri	30
4.2 Keluhan MSDS	32
4.3 Faktor Resiko	33
4.4 Metode REBA	35
4.5 Metode NBM	40
4.6 Stasiun Kerja I	41
4.7 Stasiun Kerja II	52
4.8 Stasiun Kerja III	62
4.9 Perbandingan Hasil Metode REBA dan NBM	72
BAB V	76
KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Duduk yang Sesuai	5
Gambar 2.2 Bagian Tubuh Nordic Boddy Map.....	12
Gambar 2.3 Diagram Alir pembuatan bakso.....	14
Gambar 3.1 Diagram Alir Pembuatan Tugas Akhir.....	17
Gambar 3.2 Posisi Pergerakan Punggung.....	20
Gambar 3.3 Posisi Pergerakan Leher.....	20
Gambar 3.4 Posisi Pergerakan Kaki.....	21
Gambar 3.5 Posisi pergerakan lengan atas.....	22
Gambar 3.6 Posisi Lengan Bawah.....	22
Gambar 3.7 Posisi Pergelangan Tangan.....	23
Gambar 4.1 Produk Bakso Daging Dhea.....	32
Gambar 4.2 Pekerja Stasiun Kerja I.....	35
Gambar 4.3 Pekerja Stasiun Kerja II.....	35
Gambar 4.4 Pekerja Stasiun Kerja III.....	36
Gambar 4.5 Postur Leher Pekerja Stasiun Kerja I.....	42
Gambar 4.6 Posisi Punggung Pekerja Stasiun Kerja I.....	42
Gambar 4.7 Posisi Pergerakan Kaki Pekerja Stasiun Kerja I.....	43
Gambar 4.8 Posisi Pergerakan Lengan Atas Stasiun Kerja I	43
Gambar 4.9 Posisi Pergerakan Lengan Bawah Stasiun Kerja I.....	44
Gambar 4.10 Posisi Pergerakan Pergelangan Stasiun Kerja I.....	44
Gambar 4.11 Postur Leher Pekerja Stasiun Kerja II.....	52
Gambar 4.12 Posisi Punggung Pekerja Stasiun Kerja II.....	53
Gambar 4.13 Posisi Pergerakan Kaki Pekerja Stasiun Kerja II.....	53
Gambar 4.14 Posisi Pergerakan Lengan Atas Stasiun Kerja II.....	54
Gambar 4.15 Posisi Pergerakan Lengan Bawah Stasiun Kerja II.....	54
Gambar 4.16 Posisi Pergerakan Pergelangan Stasiun Kerja II.....	55
Gambar 4.17 Postur Leher Pekerja Stasiun Kerja III.....	62
Gambar 4.18 Posisi Punggung Pekerja Stasiun Kerja III.....	63
Gambar 4.19 Posisi Pergerakan Kaki Pekerja Stasiun Kerja III.....	63
Gambar 4.20 Posisi Pergerakan Lengan Atas Stasiun Kerja III.....	64
Gambar 4.21 Posisi Pergerakan Lengan Bawah Stasiun Kerja III.....	64
Gambar 4.22 Posisi Pergerakan Pergelangan Stasiun Kerja III.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelebihan dan Kekurangan Metode REBA.....	10
Tabel 2.2 Matriks Actions Level REBA.....	10
Tabel 2.3 Klasifikasi Tingkat Resiko MSDs Berdasarkan Skor Total Individu....	13
Tabel 3.1 Skor Tabel Kelompok A.....	23
Tabel 3.2 Skor Tabel Kelompok B.....	25
Tabel 3.3 Tabel Skor C.....	26
Tabel 3.4 <i>Action Level</i> metode REBA.....	26
Tabel 3.5 skala likert kuisioner NBM.....	28
Tabel 4.1 Ilustrasi Posisi Leher dan <i>Skoring</i>	36
Tabel 4.2 Ilustrasi Posisi Punggung dan <i>Skoring</i>	37
Tabel 4.3 Tabel dan Ilustrasi Pergerakan Kaki.....	38
Tabel 4.4 Ilustrasi Posisi Lengan Atas dan <i>Skoring</i>	38
Tabel 4.5 Ilustrasi Posisi Lengan Bawah dan <i>Skoring</i>	38
Tabel 4.6 Ilustrasi Pergelangan Tangan dan <i>Skoring</i>	39
Tabel 4.7 Skala atau Level Peningkatan Rasa Sakit.....	40
Tabel 4.8 Rekapitulasi Identitas Pekerja.....	41
Tabel 4.9 Skor Tabel A Pada Stasiun Kerja I.....	45
Tabel 4.10 Skor Tabel B Pada Stasiun Kerja I.....	46
Tabel 4.11 Skor Tabel C Pada Stasiun Kerja I.....	47
Tabel 4.12 Perbandingan Peningkatan Rasa Sakit Pekerja Stasiun Kerja I.....	50
Tabel 4.13 Skor Tabel A Pada Stasiun Kerja II.....	55
Tabel 4.14 Skor Tabel B Pada Stasiun Kerja II.....	56
Tabel 4.15 Skor Tabel C Pada Stasiun Kerja II.....	58
Tabel 4.16 Perbandingan Peningkatan Rasa Sakit Pekerja Stasiun Kerja II.....	60
Tabel 4.17 Skor Tabel A Pada Stasiun Kerja III.....	65
Tabel 4.18 Skor Tabel B Pada Stasiun Kerja III.....	66
Tabel 4.19 Skor Tabel C Pada Stasiun Kerja III.....	67
Tabel 4.20 Perbandingan Peningkatan Rasa Sakit Pekerja Stasiun Kerja III.....	70
Tabel 4.21 Perbandingan Tingkat Resiko Metode REBA dan Metode NBM.....	72
Tabel 4.22 Hasil Rekapitulasi dengan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> ...	72
Tabel 4.23 Rekapitulasi Hasil Kuisioner <i>Nordic Boddy Maps</i>	73