

INTISARI

Latar Belakang: Peningkatan angka harapan hidup mengakibatkan wanita semakin lama menghabiskan sisa hidupnya dalam keadaan menopause. Menopause membawa pengaruh permanen yang signifikan bagi kehidupan wanita. Pengetahuan wanita terkait menopause sangat diperlukan terutama dalam hal kesiapan dan manajemen gejala.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang menopause pada wanita usia 30-40 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian survei deskriptif dengan rancangan *cross-sectional*. *Consecutive sampling* dari populasi seluruh wanita usia 30-40 tahun di Provinsi DIY didapatkan 281 sampel dari 19 Juli-9 Agustus 2021. Kuesioner data demografi, informasi tentang menopause, MKS (24 item), dan KMS (19 item) yang telah valid dan reliabel digunakan untuk pengambilan data. Cara analisis data yang digunakan adalah analisis deksriptif univariat.

Hasil: Median usia responden adalah 34,00 tahun. Sebagian besar mengaku pernah mendapatkan informasi tentang menopause (90,39%). Median skor pengetahuan tentang konsep menopause dan THM sebesar 42,00 dan pengetahuan tentang gejala menopause sebesar 5,00. Pernyataan dengan persentase persetujuan paling tinggi ada pada “Menopause terjadi ketika menstruasi berhenti” (90,75%) dan paling rendah pada “THM harus dihindari” (6,41%).

Kesimpulan: Pengetahuan tentang konsep menopause, THM, serta gejala menopause pada wanita usia 30-40 tahun di DIY menunjukkan pengetahuan cenderung rendah. Saran bagi penelitian selanjutnya adalah untuk mencari hubungan antara karakteristik responden dengan pengetahuan tentang menopause.

Kata kunci: menopause, pengetahuan, wanita

ABSTRACT

Background: The increase in life expectancy causes women to spend the rest of their lives in menopause. Menopause has a significant permanent impact on women's lives. Knowledge of women related to menopause is needed, especially in terms of readiness and symptom management.

Objective: This study was conducted to determine the description of knowledge about menopause in women aged 30-40 years in the Special Region of Yogyakarta.

Methods: This research is a descriptive survey research with a cross-sectional design. Consecutive sampling from women aged 30-40 years in the Special Region of Yogyakarta obtained 281 samples from 19 July-9 August 2021. The demographic data questionnaire, information on menopause, MKS (24 items), and KMS (19 items) were valid and reliable used for data collection. The data analysis method used is univariate descriptive analysis.

Results: The median age of the respondents was 34.00 years. Most claimed to have received information about menopause (90.39%). The median knowledge score of the concept of menopause and MHT of 42.00 and knowledge score of menopausal symptoms of 5.00. The statement with the highest agreement was on "Menopause occurs when menstruation stops" (90.75%) and the lowest was on "MHT should be avoided" (6.41%).

Conclusion: Knowledge about the concept of menopause, MHT, and menopausal symptoms in women aged 30-40 years in the Special Region of Yogyakarta tends to low knowledge. Suggestions for further research are to find a relationship between the characteristics of respondents with knowledge about menopause.

Keywords: knowledge, menopause, women