

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Mahasiswa.....	9
2. Label Gizi.....	10
3. Pengetahuan Gizi.....	20
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional.....	34

F. Instrumen Penelitian .....	36
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	37
H. Uji Coba Instrumen .....	38
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	39
J. Etika Penelitian .....	41
K. Jalannya Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Hasil .....	43
B. Pembahasan .....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Kategori Pengetahuan Gizi.....	28
Tabel 3. Distribusi Sampel pada Setiap Fakultas .....	33
Tabel 4 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	36
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Penggunaan Label Gizi Menu.....	37
Tabel 7. Karakteristik Responden.....	45
Tabel 8. Distribusi Skor Pengetahuan Gizi.....	46
Tabel 9. Kategori Pengetahuan Gizi Responden .....	46
Tabel 10. Penggunaan Label Gizi Menu .....	48
Tabel 11. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Penggunaan Label Gizi Menu..	48
Tabel 12. Hubungan antara Karakteristik Individu dengan Pengetahuan Gizi .....	50
Tabel 13. Hubungan antara Karakteristik Individu dengan Penggunaan Label Gizi Menu.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Format Label Gizi Simbol Makanan Sehat.....	13
Gambar 2. Format Label Gizi Angka Absolut.....	14
Gambar 3. Format Label Gizi <i>Traffic Light Labelling</i> .....	15
Gambar 4. Format Label Gizi GDAs.....	16
Gambar 5. Format Label Gizi <i>Hybrid of Traffic Light</i> .....	17
Gambar 6. Kerangka Teori .....	29
Gambar 7. Kerangka Konsep .....	30
Gambar 8. Daftar Menu .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Consent Form</i> .....	71
Lampiran 2. Kuesioner Identitas Diri .....	73
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	76
Lampiran 4. Kuesioner Penggunaan Label Gizi Menu.....	78
Lampiran 5. Analisis Data .....	83
Lampiran 6. Izin Penelitian.....	99
Lampiran 7. <i>Ethical Approval</i> .....	100