

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAKSI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 LATAR BELAKANG</b> .....	<b>1</b>
1.1.1 Citra Pariwisata dan Arah Pembangunan Wisata DIY.....	1
1.1.2 Kondisi Pariwisata Pasca Pandemi Covid-19 .....	2
1.1.3 Dampak Kesehatan yang Berkelanjutan .....	3
1.1.4 Peluang Fasilitas Recovery Resort Kawasan Pantai Wediombo .....	4
<b>1.2 PERMASALAHAN</b> .....	<b>5</b>
1.2.1 Non-Arsitektural .....	5
1.2.2 Arsitektural .....	6
<b>1.3 TUJUAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>6</b>
1.3.1 Tujuan Non-Arsitektural.....	6
1.3.2 Tujuan Arsitektural.....	6
<b>1.4 SASARAN PERMASALAHAN</b> .....	<b>6</b>
1.4.1 Sasaran Non-Arsitektural .....	6
1.4.2 Sasaran Arsitektural .....	7
<b>1.5 LINGKUP PEMBAHASAN</b> .....	<b>7</b>
1.5.1 Lingkup Non-Arsitektural .....	7
1.5.2 Lingkup Arsitektural .....	7
<b>1.6 METODE PEMBAHASAN</b> .....	<b>8</b>
1.6.1 Pengumpulan Data .....	8
1.6.2 Analisis.....	8
1.6.3 Sintesis.....	8

<b>1.7 SISTEMATIKA PEMBAHASAN .....</b>	<b>8</b>
<b>1.8 KEASLIAN PENULISAN .....</b>	<b>9</b>
<b>1.9 KERANGKA BERPIKIR .....</b>	<b>10</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1 PENYAKIT <i>DISPNEA</i>.....</b>	<b>11</b>
2.1.1 Pengertian Umum <i>Dispnea</i> .....	11
2.1.2 <i>Novel Coronavirus</i> 2019.....	11
2.1.3 Keterkaitan <i>Dispnea</i> dengan Pasien Sembuh Covid-19 .....	12
<b>2.2 WELLNESS TOURISM .....</b>	<b>13</b>
2.2.1 Pengertian dan Klasifikasi Health Tourism .....	13
2.2.2 Pengertian Wellness Tourism.....	15
2.2.3 Trend Wellness Tourism.....	15
<b>2.3 METODE PENYEMBUHAN <i>HEALING ENVIRONMENT</i>.....</b>	<b>16</b>
2.3.1 Pengertian <i>Healing Environment</i> .....	16
2.3.2 Penerapan Metode <i>Healing Environment</i> Pada Desain .....	17
<b>2.4 PENDEKATAN DESAIN BIOFILIK .....</b>	<b>18</b>
2.4.1 Biofilia, Biofilik, dan Kesehatan.....	18
2.4.2 Dimensi, Elemen, dan Atribut Desain Biofilik.....	19
<b>2.5 MANFAAT LINGKUNGAN TEPI PANTAI BAGI KESEHATAN.....</b>	<b>22</b>
2.5.1 Karakteristik Angin Pantai.....	22
2.5.2 Angin Pantai Bagi Kesehatan.....	24
2.5.3 Manfaat Elemen-elemen Pantai Lain Bagi Kesehatan .....	25
<b>2.6 TINJAUAN TIPOLOGI RESORT .....</b>	<b>26</b>
2.6.1 Definisi dan Klasifikasi Resort.....	26
2.6.2 Pemrograman Ruang Resort Bintang 3.....	26
2.6.3 Peraturan Fasilitas Penginapan Pasca Pandemi.....	29
<b>2.7 EXCLUSIVE RECOVERY RESORT .....</b>	<b>31</b>
2.7.1 Tipologi <i>Exlusive Recovery Resort</i> .....	31
<b>2.8 STUDI KASUS DAN PRESEDEN.....</b>	<b>32</b>
2.8.1 Santani Wellness Resort and Spa .....	32
2.8.2 Ulaman Eco Retreat .....	37
2.8.3 Kesimpulan Preseden .....	40



<b>BAB 3 TINJAUAN DAN ANALISIS TAPAK</b> .....	<b>42</b>
<b>3.1 PENDEKATAN PEMILIHAN LOKASI</b> .....	<b>42</b>
<b>3.2 TINJAUAN TAPAK SKALA MIKRO</b> .....	<b>44</b>
3.2.1 Tinjauan Umum DIY.....	44
3.2.2 Tinjauan Rencana Pembangunan Pariwisata DIY .....	45
<b>3.3 TINJAUAN TAPAK SKALA MESO</b> .....	<b>46</b>
3.3.1 Rencana Pola Ruang Kawasan Pantai Wediombo-Siung-Sadeng.....	46
3.3.2 Peraturan Bangunan Gedung Kawasan Pantai Selatan DIY .....	47
<b>3.4 PEMILIHAN TAPAK</b> .....	<b>49</b>
3.4.1 Alternatif Tapak .....	49
3.4.2 Perbandingan Aspek Kesesuaian Tapak.....	53
3.4.3 Kesimpulan Pemilihan Tapak .....	53
<b>3.5 TINJAUAN TAPAK SKALA MIKRO</b> .....	<b>53</b>
3.5.1 Tinjauan Umum Lahan Perancangan .....	53
<b>BAB 4 ANALISIS PERANCANGAN</b> .....	<b>55</b>
<b>4.1 ANALISIS MIKRO</b> .....	<b>55</b>
4.1.1 Analisis Tapak Terpilih.....	55
4.1.2 Kondisi Tapak.....	56
4.1.3 Aksesibilitas dan Sirkulasi Tapak.....	59
4.1.4 Fungsi Bangunan di Sekitar Tapak .....	61
4.1.5 Analisis Kontur .....	61
4.1.6 Analisis View .....	62
4.1.7 Analisis Kebisingan .....	64
4.1.7 Analisis Vegetasi .....	64
<b>4.2 ANALISIS MESO</b> .....	<b>65</b>
4.2.1 Zonasi Tapak.....	65
4.2.2 Alternatif Orientasi Bangunan dan Tata Massa .....	67
4.2.3 Alternatif Bentuk Dasar Massa .....	68
<b>4.3 ANALISIS MIKRO</b> .....	<b>69</b>
4.3.1 Analisis <i>Recovery Resort</i> .....	69
4.3.2 Pelaku Kegiatan.....	70
4.3.3 Kegiatan Dalam <i>Recovery Resort</i> .....	71
4.3.4 Analisis Kebutuhan Ruang .....	71

4.3.5 Organisasi dan Hubungan Antar Ruang.....	75
<b>4.4 PENERAPAN PENEKANAN <i>HEALING ENVIRONMENT</i> DAN PENDEKATAN DESAIN</b>	
<b>BIOFILIK.....</b>	<b>77</b>
4.4.1 Arah Penekanan <i>Healing Environment</i> .....	77
4.4.2 Objek Pendekatan Desain Biofilik.....	78
<b>BAB 5 KONSEP PERANCANGAN.....</b>	<b>83</b>
<b>5.1 KONSEP MAKRO: <i>WELLNESS TOURISM</i>.....</b>	<b>83</b>
<b>5.2 KONSEP MESO: <i>HEALING ENVIRONMENT</i>.....</b>	<b>83</b>
<b>5.3 KONSEP MIKRO DAN APLIKASI PADA RANCANGAN.....</b>	<b>84</b>
5.3.1 Tata Massa, Orientasi Bangunan, dan Hubungan Ruang.....	84
5.3.2 <i>Form Finding</i> .....	86
5.3.3 Rencana Material Bangunan.....	90
5.3.4 Ruang Hijau dan Vegetasi.....	90
5.3.5 Sistem Penghawaan: <i>Cross Ventilation</i> .....	92
5.3.6 Sistem Pencahayaan.....	94
5.3.7 Sistem Pengelolaan Air.....	95
5.3.8 Struktur Bangunan.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>