

INTISARI

Perubahan fisiologi dan anatomi pada kehamilan memunculkan keluhan maupun masalah medis. Upaya yang disenangi ibu hamil untuk mengatasi keluhan adalah menggunakan obat tanpa resep. Obat tanpa resep yang digunakan oleh ibu hamil perlu diperhatikan keamanan dalam penggunaannya terkait risiko yang dapat muncul pada janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, penggunaan, dan keamanan obat tanpa resep pada ibu hamil di Kabupaten Sleman.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan desain potong lintang menggunakan kuesioner. Pengambilan sampel dengan teknik *convenience sampling*. Kuesioner disampaikan pada ibu hamil di Kabupaten Sleman melalui situs formulir daring. Analisis data dilakukan secara deskriptif.

Hasil menunjukkan bahwa pada 101 ibu hamil di Kabupaten Sleman 49,5% ($n = 50$) memiliki pengetahuan yang baik mengenai obat tanpa resep. Obat tanpa resep digunakan oleh 18,8% ($n = 19$) ibu hamil di Kabupaten Sleman dan 57,7% ($n = 15$) dikonsumsi pada trimester pertama. Obat tanpa resep terbanyak digunakan adalah suplemen kesehatan. Penggunaan terbanyak dilakukan untuk mengatasi mual muntah dan sakit kepala (19,2%; $n = 5$). Obat tanpa resep yang digunakan termasuk kedalam kategori A dan B. Tidak terdapat efek samping obat tanpa resep yang dikonsumsi dan tidak terdapat kontraindikasi penyakit kronis dengan obat tanpa resep yang digunakan.

Kata kunci: ibu hamil, obat tanpa resep, Kabupaten Sleman.

ABSTRACT

Anatomical and physiological changes in pregnancy may lead to complaints and medical problems. Pregnant women prefer self-medicate using nonprescription medicine to overcome complaints. Nonprescription medicine needs to be considered safe due to potential risk to mother and fetus. This research aims to describe the knowledge, use, and safety of non-prescription medicine among pregnant women in Sleman Regency.

This is a non-experimental research with cross sectional design using questionnaire. Sampling was done by convenience sampling. The questionnaire was submitted online by pregnant women in Sleman Regency using online form site. Data obtained from questionnaire were analyzed descriptively.

The result showed that 101 pregnant women in Sleman Regency 49,5% (n = 50) had high level of non-prescription medicine knowledge. Non-prescription drugs are used by 18.8% (n = 19) of pregnant women in Sleman Regency and 57.7% (n = 15) were consumed in the first trimester. Supplements was the most widely used nonprescription medicine. Nonprescription medicine mostly used for treating nausea and vomiting, also headaches. Nonprescription medicine used are belong to FDA categories A and B. There are no side effects of nonprescription medicine used and there are no contraindications for chronic diseases with nonprescription medicine used.

Keyword: pregnant women, nonprescription medicine, Sleman Regency.