

## ***State of Uncertainty: Peran Efikasi diri dan Resiliensi diri terhadap Adaptabilitas Mahasiswa dalam Menghadapi Fase New Normal COVID-19***

*Jeremias Krishanu Adisalya<sup>1</sup>, Helly Prajitno Soetjipto<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: [lj.krishanu@mail.ugm.ac.id](mailto:lj.krishanu@mail.ugm.ac.id), [helprast@ugm.ac.id](mailto:helprast@ugm.ac.id)

**Abstract.** Adaptability is considered one of the essential ability for college students to have in facing times of crisis, such as the current *COVID-19* pandemic. Adaptability was found to be highly correlated with various of psychosocial factors, such as self-efficacy and self-resilience. Nonetheless, in pandemic situation, the role of these two factors still needs a lot to be known. This research aim to determine the role of self-efficacy and self-resilience in college student's adaptability facing the *COVID-19* New Normal. A total of 160 subjects were college student from Universitas Gadjah Mada (  $N = 160$  ). The multiple regression analysis showed self-efficacy and self-resilience significantly predict student's adaptability,  $R^2 = .48$ ,  $F(1, 157) = 74.95$ ,  $p < 0.001$ . Further discussion explained as following.

**Keywords:** *self-efficacy, self-resilience, adaptability, COVID-19*

**Abstrak.** Adaptabilitas adalah salah satu kemampuan yang penting untuk dimiliki oleh mahasiswa dalam menghadapi masa krisis, seperti pandemi *COVID-19* saat ini. Adaptabilitas ditemukan banyak berkorelasi dengan sejumlah faktor psikososial seperti efikasi diri dan resiliensi diri. Walaupun begitu, peran kedua faktor ini pada adaptabilitas mahasiswa dalam konteks pandemi masih perlu banyak dikaji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran efikasi diri dan resiliensi diri terhadap tingkat adaptabilitas mahasiswa. Sebanyak 160 subjek (  $N = 160$  ) yang mengikuti penelitian ini merupakan mahasiswa yang pernah mengikuti proses perkuliahan luring dan sedang melaksanakan proses perkuliahan daring. Berdasarkan hasil analisis regresi linier berganda, efikasi diri dan resiliensi diri secara signifikan berpengaruh terhadap adaptabilitas mahasiswa, dengan sumbangan variabel independen sebesar 48.8 %,  $R^2 = .48$ ,  $F(1, 157) = 74.95$ ,  $p < 0.001$ . Pembahasan lanjutan tertera pada manuskrip ini.

**Keywords:** *efikasi diri, resiliensi diri, adaptabilitas, COVID-19*