

Peran Aktivitas Penggunaan Instagram dan Perbandingan Sosial terhadap Citra Tubuh Remaja Perempuan

Erlina Saleh & Acintya Ratna Priwati

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstract. Instagram is a popular social media nowadays because it is actively used by adolescents to enjoy and share audio-visual content. The use of social media Instagram by teenagers can be seen as a place to express themselves and share information and emotional support between users. On the other hand, access to social media on Instagram can harm the ideal body image of adolescents. This study aims to determine the role of Instagram usage activity and social comparisons on the body image of 334 female adolescent participants aged 18-22 years. The instruments used in this study were The Body Image Scale, The Social Media Activity Scale, and The Social Comparison Scale. The results of multiple linear regression analysis showed that the activity of using Instagram and social comparisons did not have a significant role in female adolescents' body image. The results of the analysis also show that social comparison as a moderator can increase the role contribution to body image, but this role contribution is not significant.

Keywords: *body image, instagram usage activity, social comparison, late-adolescent, instagram*

Abstrak. Instagram merupakan media sosial yang populer pada saat ini karena aktif digunakan oleh remaja untuk menikmati serta membagikan konten audio-visual. Penggunaan media sosial Instagram oleh remaja dapat dipandang sebagai wadah mengekspresikan diri dan berbagi dukungan informasi maupun emosional antarpengguna. Di sisi lain, akses terhadap media sosial Instagram dapat menimbulkan efek negatif terhadap citra tubuh ideal remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran aktivitas penggunaan Instagram dan perbandingan sosial terhadap citra tubuh 334 partisipan remaja perempuan berusia 18-22 tahun. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini ialah Skala citra tubuh, Skala Aktivitas Penggunaan Media Sosial, dan Skala Perbandingan Sosial. Hasil analisis regresi linier berganda menunjukkan bahwa aktivitas penggunaan Instagram dan perbandingan sosial tidak berperan signifikan terhadap citra tubuh remaja perempuan. Hasil analisis juga menunjukkan bahwa perbandingan sosial sebagai moderasi dapat meningkatkan sumbangan peran terhadap citra tubuh, namun sumbangan peran ini tidaklah signifikan.

Kata kunci: citra tubuh, aktivitas penggunaan instagram, perbandingan sosial, remaja akhir, Instagram