

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTI SARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
 BAB I PENGANTAR	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Keaslian Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Tujuan Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Pekerja	10
B. Pekerja Wanita	11
1. Kesehatan pekerja wanita	11
2. Faktor-faktor pendorong wanita bekerja	13
3. Pekerja wanita dengan peran ganda	13
C. Beban Kerja	15
1. Definisi dan faktor yang mempengaruhi beban kerja ..	15
2. Penilaian beban kerja fisik	18
3. Penilaian beban kerja mental	19
D. Kelelahan Kerja	20
1. Definisi dan pembagian kelelahan	20
2. Proses terjadinya kelelahan	21
3. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya ke-	
lelahan kerja	23
4. Akibat kelelahan kerja	24
5. Pengukuran kelelahan kerja	25
6. Pengendalian kelelahan kerja	26

E. Hubungan antar Variabel	27
F. Landasan Teori	28
G. Kerangka Konsep Penelitian	29
H. Hipotesis	29
 BAB III CARA PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Lokasi Penelitian	31
C. Subyek Penelitian	31
D. Alat Penelitian	32
E. Variabel Penelitian	32
F. Definisi Operasional	33
G. Jalannya Penelitian	35
1. Tahap persiapan	35
2. Tahap pelaksanaan	35
H. Pengolahan dan Analisis Data	38
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
1. Gambaran umum perusahaan	41
2. Proses produksi	42
3. Usaha-usaha kesehatan dan keselamatan kerja yang telah dilakukan perusahaan	44
B. Karakteristik Pekerja	45
1. Pendidikan	45
2. Umur	45
3. Masa kerja	46
4. Beban kerja	47
5. Tingkat kelelahan kerja	48
C. Analisis Bivariat	49
1. Hubungan antara beban kerja di tempat kerja dengan kelelahan kerja	49
2. Hubungan antara beban kerja di rumah tangga dengan kelelahan kerja	51
3. Hubungan antara beban kerja di tempat kerja dan di rumah tangga dengan kelelahan kerja	53
D. Analisis Multivariat	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
 RINGKASAN	62

DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Karakteristik pekerja berdasarkan tingkat pendidikan	45
Tabel 2 Karakteristik pekerja berdasarkan umur	45
Tabel 3 Karakteristik pekerja berdasarkan masa kerja	46
Tabel 4 Karakteristik pekerja berdasarkan beban kerja	47
Tabel 5 Karakteristik pekerja berdasarkan tingkat kelelahan kerja .	48
Tabel 6 Hasil analisis korelasi dan regresi hubungan antara beban kerja di tempat kerja dengan kelelahan kerja berdasarkan pengukuran WRC pada pekerja wanita PT. Asia Megah Foods Manufacture tahun 2005	49
Tabel 7 Hasil analisis korelasi dan regresi hubungan antara beban kerja di tempat kerja dengan kelelahan kerja berdasarkan pengukuran KAUPK2 pada pekerja wanita PT. Asia Megah Foods Manufacture tahun 2005	50
Tabel 8 Hasil analisis korelasi dan regresi hubungan antara beban kerja di rumah tangga dengan kelelahan kerja berdasarkan pengukuran WRC pada pekerja wanita PT. Asia Megah Foods Manufacture tahun 2005	51
Tabel 9 Hasil analisis korelasi dan regresi hubungan antara beban kerja di tempat kerja dan di rumah tangga dengan kelelahan kerja berdasarkan pengukuran WRC pada pekerja wanita PT. Asia Megah Foods Manufacture tahun 2005	53
Tabel 10 Hasil analisis korelasi dan regresi hubungan antara beban kerja di tempat kerja dan di rumah tangga dengan kelelahan kerja berdasarkan pengukuran KAUPK2 pada pekerja wanita PT. Asia Megah Foods Manufacture tahun 2005	54
Tabel 11 Analisis kemaknaan variabel bebas terhadap variabel terikat (kelelahan kerja berdasarkan pengukuran WRC)	56
Tabel 12 Analisis kemaknaan variabel bebas terhadap variabel terikat (kelelahan kerja berdasarkan pengukuran KAUPK2)	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lamp. 1 Kuesioner beban kerja	79
Lamp. 2 Kuesioner pengukuran perasaan kelelahan kerja	83
Lamp. 3 Hasil analisis validitas dan reliabilitas kuesioner	87
Lamp. 4 Hasil uji normalitas data penelitian	93
Lamp. 5 Hasil analisis statistik variabel penelitian	95
Lamp. 6 Hasil pengukuran tingkat kelelahan dengan <i>Reaction Timer</i> ..	113
Lamp. 7 Surat Keterangan Penelitian	118
Lamp. 8 Proses produksi	119