

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Tujuan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Ergonomi	8
1. Pengertian Ergonomi	8
2. Peranan Ergonomi	9
B. Sikap Kerja Duduk	11
	vii

C. Kursi Kerja	14
D. Penyakit Akibat Kerja	18
1. Pengertian Penyakit Akibat Kerja	18
2. Pencegahan Penyakit Akibat Kerja	19
E. Keluhan Nyeri	23
1. Pengertian Keluhan Nyeri	23
2. Penyebab Keluhan Nyeri	24
3. Langkah-langkah Pengendalian Keluhan Nyeri	28
F. Stres Kerja	30
1. Pengertian Stres Kerja	30
2. Stres Kerja	31
3. Penyebab Stres Kerja	32
4. Pengaruh Stres Kerja	36
G. Landasan Teori dan Kerangka Konsep	38
H. Hipotesis Penelitian	42
BAB III CARA PENELITIAN	43
A. Rancangan Penelitian	43
1. Jenis Penelitian	43
2. Lokasi Penelitian	44
3. Populasi dan Sampel Penelitian	45
4. Variabel Penelitian	45
5. Definisi Operasional	45
B. Alat Penelitian	46
C. Uji Kesahian dan Keterandalan	47
1. Angket Keluhan Nyeri	48
a. Uji Kesahian Butir	48
b. Uji Keandalan Butir	49
2. Angket Stres Kerja	50
a. Uji Kesahian Butir	50
b. Uji Keandalan Butir	50
D. Jalan Penelitian	51

E. Analisis Data	52
F. Kesulitan Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum PT GE Lighting Indonesia	53
1. Sejarah Berdirinya Perusahaan	53
2. Lokasi Perusahaan	53
3. Sarana dan Fasilitas	54
4. Bahan, Mesin, dan Proses Produksi	54
5. Produk PT GE Lighting Indonesia	55
6. Waktu Operasi dan Giliran Kerja	56
7. Kondisi Lingkungan Kerja	56
8. Alat Pelindung Diri	58
9. Pelayanan Kesehatan	59
10. Pelayanan Makanan dan Minum	59
B. Gambaran Subyek Penelitian	60
1. Umur	60
2. Masa Kerja	61
3. Pendidikan	62
C. Analisis Data Penelitian	62
1. Hasil Pengukuran Keluhan Nyeri	63
2. Hasil Pengukuran Stres Kerja	65
3. Uji Asumsi/ Prasyarat	67
a. Uji Normalitas Sebaran	68
b. Uji Homogenitas Variansi	69
4. Analisis Hipotesis	70
a. Uji Hipotesis Pertama	70
b. Uji Hipotesis Kedua	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	82
RINGKASAN	84
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN-LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Rangkuman Hasil Uji Kesahian Butir Tiap Faktor Angket Keluhan Nyeri	49
Table 2	Rangkuman Hasil Uji Keandalan Tiap FaktorvButir Angket Keluhan Nyeri	49
Tabel 3	Rangkuman Hasil Uji Kesahian Butir Tiap Faktor Angket Stres Kerja	50
Tabel 4	Rangkuman Hasil Uji Keandalan Tiap FaktorvButir Angket Stres Kerja	51
Tabel 5	Kondisi Lingkungan Fisik di Bagian Incandescent PT. GHE Lighting Indonesia Tahun 2000 – 2003	57
Tabel 6	Distribusi Subyek Berdasarkan Umur	60
Tabel 7	Distribusi Subyek Berdasarkan Masa Kerja	61
Tabel 8	Distribusi Subyek Bedasarkan Pendidikan	62
Tabel 9	Rerata Empirik dan Hipotetik Keluhan Nyeri pada Pre-tes	63
Tabel 10	Rangkuman Rerata Empirik dan Hipotetik Keluhan Nyeri pada Pre-tes	64
Tabel 11	Rangkuman Uji Statistik Deskriptif Rerata Skor Keluhan Nyeri Antara Pre-tes dan Post-tes	65
Tabel 12	Rerata Empirik dan Hipotetik Stres Kerja pada Pre-tes ...	66
Tabel 13	Rangkuman Rerata Empirik dan Hipotetik Stres Kerja pada Pre-tes	66
Tabel 14	Rangkuman Uji Statistik Deskriptif Rerata Skor Stres Kerja Antara Pre-tes dan Post-tes	67
Tabel 15	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Sebaran Keluhan Nyeri dan Stres Kerja	68
Tabel 16	Rangkuman Hasil Uji Linieritas Keluhan Nyeri dan Stres Kerja	69

Tabel 17	Hasil Uji-t Perbedaan Mean Keluhan Nyeri pada Pre-tes dan Post-tes	70
Tabel 18	Hasil Uji-t Perbedaan Mean Stres Kerja pada Pre-tes dan Post-tes	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kursi Kerja Tidak Ergonomis dengan Alas duduk dari Kayu, Tanpa sandaran Punggung dan sandaran Tangan ...	17
Gambar 2 Kursi Kerja Tidak Ergonomis dengan Alas Duduk Dari Plat Besi Tanpa Sandaran Sandaran Punggung dan Tangan	17
Gambar 3 Proses Terjadinya Stres Kerja	35
Gambar 4 Hubungan Antara Prestasi Kerja dan Stres Kerja	37
Gambar 5 Kursi Kerja Yang Ergonomis	40

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 1 Perbedaan Mean Keluhan Nyeri antara Pre-tes dan Post-tes	71
Diagram 2 Perbedaan Mean Stres Kerja antara Pre-tes dan Post-tes	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Alat penelitian	
a. Angket Keluhan Nyeri	107
b. <i>Nordic Body Map</i>	109
c. Angket Stres Kerja	110
2. Gambar Kursi Kerja Yang Ergonomis	114
3. a. Data Antropometri Operastor <i>Stem</i>	115.a
b. Ukuran Tinggi Meja Kerja Operator <i>Stem</i>	115.b
4. Hasil Analisis Butir	
a. Uji Kesahian Butir Angket Keluhan Nyeri	116
b. Uji Keandalan Butir Angket Keluhan Nyeri	119
c. Uji Kesahian Butir Angket Stres Kerja	128
d. Uji Keandalan Butir Angket Stres Kerja	132
5. Hasil Uji – Z	154
6. Hasil Uji Statistik Deskriptif	156
7. Hasil Uji Asumsi/Prasyarat	
a. Uji Normalitas	185
b. Uji Homogenitas	195
8. Hasil Uji-t Amatan ulangan	198
9. Surat-surat	
a. Surat Permohonan Ijin Penelitian	214
b. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian	215