

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan keluhan nyeri dan stres kerja yang dialami oleh pekerja pada bagian *incandescent* di PT GE lighting Indonesia setelah menggunakan kursi kerja yang ergonomis.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental dengan *pre-test post-test one group design*, yang dilakukan pada subyek penelitian sebanyak 21 orang pekerja dan berlangsung pada tanggal 21 Juli sampai dengan 20 Agustus 2004 di bagian *incandescent* PT GE Lighting Indonesia, Yogyakarta. Variabel penelitian terdiri dari Variabel bebas yaitu kursi kerja, sedang variabel terikat adalah keluhan nyeri dan stres kerja. Analisis data menggunakan uji-t amatan ulangan dengan program komputer SPS 2000 (Seri Program Statistik – 2000).

Hasil uji statistik dengan uji-t amatan ulangan menunjukkan penurunan keluhan nyeri yang sangat signifikan antara kelompok pre-tes (mean = 43,14) dan post-tes (mean = 28,14) dengan $t = 11,771$ ($p = 0,000$). Hasil uji-t amatan ulangan menunjukkan penurunan stres kerja yang sangat signifikan antara kelompok pre-tes (mean = 52,238) dan post-tes (mean = 43,762) dengan nilai $t = 7,385$ ($p = 0,000$).

Kata kunci : Kursi kerja, ergonomis, keluhan nyeri, stres kerja.

ABSTRACT

The aim of the research was to know the work stress and painful complaint reduction from the incandescent employees in PT GE Lighting Indonesia after using ergonomic work chair.

The research was an experimental research with the pre-test post-test one group design conducted the research subject of 21 employees from July 21st to August 20th, 2004 in incandescent part of PT GE Lighting Indonesia on Magelang street Yogyakarta. Variables used contained of independent variable, wich work chair, and dependent variables, those were work stress and painful complaint. The data analysis used the correlated t-test with the computer program of SPS 2000 (Series of Statistic Programmed - 2000).

The result of the correlated t-test showed the really significant painful complaint reduction between the pre-test group (mean = 43,14) and post-test group (mean = 24.14) with $t = 11.771$ ($p = 0.000$). The result of the correlated t-test showed the very significant work stress reduction between the pre-test group (mean = 52.238) and post-test group (mean = 43.762) with the value of $t = 7.385$ ($p = 0.000$).

Key words : Work Chair, ergonomic, painful, work stress