

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, D. 2003. *Kondisi Stress Atlet Putri LIBAMA Daerah Istimewa Yogyakarta Dalam Pertandingan Saat Mentrusi*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Skripsi. UNY.
- Atwater, E. 1993. *Psychology of Adjustment*. Second Edition Prentice-Hal, Inc, Englewood Cliffs, New Jersey.
- Azwar, S. 1999. *Penyusunan Skala Psikologis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Counsilman, J. E. 1982. *The Scientific of Swimming* (Terjemahan Soekarno). Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice – Hall Inc. (Buku Asli diterbitkan tahun 1968).
- Dwijowinoto. 1993. *Dasar-Dasar Ilmiah, Kepelatihan*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Eysenck, M. W. 1984. *A handbook of Cognitive Psychology*, Hillsdale: Lawrence Erlbaum Associates Publisher.
- Effendi, S. & Singarimbun, M. 1999. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3ES.
- Fox, L. 1993. *The Physiological Basis For Exercise and Sport*. (-5th edition). Wisconsin. Brown & Benhmark.
- Ganong, F. 1998. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Goldsmith, W. 2001. An Overview of the Science, Special Issues and Coaching of Female Swimmers.
[Http://www.serpellpa.org.au/Content2_PrinterFriendly.asp?ArticleID=188&GraupID=3060](http://www.serpellpa.org.au/Content2_PrinterFriendly.asp?ArticleID=188&GraupID=3060).
- Gunarsa, S. 1996. *Psikologi Olahraga, Teori dan Praktek*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- _____. 2004. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S. 1989. *Metodelogi Reseach*. Yogyakarta: Andi Offset
- _____. 1991. *Analisis Butir Untuk Instrumen Angket, Tes, dan Skala Nilai Dengan BASICA*. Yogyakarta: Andi Offset.

- _____. 2000. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset
- Harian Kompas. 1999. *Masa Depan Olahraga Prestasi di Indonesia*, Tanggal, 9 September 1999. Jakarta: Kompas.
- Harian Bola. 2001. *Perkembangan Prestasi Renang Indonesia Kian Terancam*, No. 876 Oktober 2001. Jakarta: Bola.
- _____. 2003. *Kemanakah prestasi renang Indonesia*, No. 1.413. Desember 2003, Jakarta: Bola.
- Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Horwill, F. 2002. Sports Performance and the Menstrual Cycle. [Http://www.serpentine.org.uk/advice/coach/fh66.php](http://www.serpentine.org.uk/advice/coach/fh66.php).
- Lasmono, H.K. 1994. Rentang Perhatian yang Pendek dan Mudah Teralihkan, *Anima, Media Psikologi Indonesia, Indonesian Psychological Journal*, Vol. IX, No. 37: 86-93.
- Latif. 1999. *Mengelola Stres, Makalah Penataran Pelatih Bola Voly Tingkat Nasional* PP. PBVSI. Yogyakarta.
- Marcelino, Wiria. 2000. *Hubungan Stres dan Pysical Self Eficacy Dengan Prestasi Olahraga di bidang Atletik*. Jakarta: Fakultas Psikologi Program Pascasarjana, Tesis. UI.
- Matsuda, I. 1975. *Masalah-Masalah Dalam Kedokteran Olahraga, latihan Olahraga dan Coaching*. Olympic Solidarity Of The International Olympic Comitte. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Luar Sekolah Dan Olahraga. Depdikbud RI.
- Mclenagham, P, R. 1984. *Scientific of Coaching*. AS: CBS, College Publishing.
- Noerwidjaja, M. 1981. *Masalah Haid dan Olahragawati*. Makalah dalam rangka Seminar Sport Medicine Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nunung, N. 2000. *Upaya Karateka dalam mengatasi Kecemasan sebelum Bertanding*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Skripsi. UNY.
- Nurfitri, 1999. *Identifikasi Ketegangan yang Menghambat dalam Bulu Tangkis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Skripsi. UNY.

- Parks, J. 2003. Stress Matter. <http://www.usms.org/fitness/articleofthemoth>.
- Poerwodarminto. 1996. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. Jakarta: Balai Pustaka.
- PRSI. 2001. *Peraturan Penyelenggaraan Kejuaraan Renang*. Jakarata PB.PRSI.
- Sadoso S. 1988. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia.
- _____. 1989. *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Garuda Metropolitan Press.
- Santrok, J.W. 2002. *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Satiadarma, M.P. 1996. Membina Keseimbangan Mental dan Fisik untuk Meraih Puncak Prestasi, dalam Gunarso, S.D., Satiadarma, M.P., Soekasah M.H. R.(EDS): *Psikologi Olahraga, Teori dan Praktik*, Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- _____. 1993. *Psikologi Kepelatihan*. Jakarta: CV. Jaya Sakti.
- Smith, Tony. 2001. *Dokter di Rumah Anda, Cetakan ketujuh*. Jakarta. Dian Rakyat.
- Soerodikoesoemo, W & Keman, S. 2001. *Petunjuk Penulisan Usulan Penelitian dan Tesis*, Yogyakarta: Program Pascasarjana UGM.
- Strauss, R, H. 1979. *Sport Medicine and Physiology*. W.B. Saunders Company.
- Sugiyanto, FX 1997. *Sosiologi Olahraga*, Yogyakarta: UNY
- Sudradjat, N, W. 1995. Kecemasan Bertanding Serta motif Keberhasilan dan Keterkaitannya Dengan Olahraga Perorangan Dalam Pertandingan Untuk Kejuaraan, *Journal Psikologi Indonesia*, No. 1, 7-13.
- Sutarjo, J. 1995. *Pengaruh Menstruasi Terhadap Olahraga*. Yogyakarta: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Komprehensif. IKIP Yogyakarta.
- Volk, E. 2003. Female Athletes and Menstrual Irregularities. <http://www.thinkmuscle.com/articles/volk/menstrual-cycle.htm>.
- Wakefield, B. 2003. Stress and Its Relationship to Swimming. <http://www.Swimmingcoach.Org/articles/9712/article4.htm>.
- Widayatun. 1999. *Ilmu Perilaku*. M. A. 104. Jakarta: CV Lafo Medika.
- Wilmore, J, H. 1994. *Physiological Sport and Exercise*. Illinois. Human Kinetics.