



## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memahami kehidupan ibu tunggal di Indonesia, bagaimana seorang ibu tunggal menjalani hari-harinya dengan anak dan cara mereka menyelesaikan suatu permasalahan sebagai seorang ibu tunggal. Beberapa riset mengenai ibu tunggal telah dilakukan, akan tetapi riset dengan latar belakang Indonesia masih terhitung sedikit. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dan menggunakan analisis tematik dalam analisis data. Wawancara mendalam dilakukan secara tatap muka virtual (*zoom*) dan telepon kepada empat orang partisipan yang merupakan anggota komunitas dukungan untuk orang tua tunggal (SPINMOTION). Partisipan merupakan ibu tunggal dalam rentang umur dua puluh hingga empat puluh tahun dan memiliki anak dibawah umur sebelas tahun. Melalui penelitian ini kita dapat memahami bahwa stabilitas keuangan, manajemen waktu, persepsi dan dukungan sosial terhadap mereka merupakan hal-hal utama yang berpengaruh terhadap kehidupan mereka. Temuan menunjukkan bahwa salah satu perjuangan utama seorang ibu tunggal terkait dengan bagaimana mereka mengatur waktu dan tenaga mengasuh anak dan bekerja. Ibu tunggal menggunakan strategi koping yang berfokus pada masalah dan emosi, dimana penyesuaian lingkungan kerja adalah cara dalam mekanisme koping yang terfokus pada masalah. Sedangkan dukungan sosial dalam perjuangan sehari-hari dan waktu bersama anak merupakan mekanisme koping emosional bagi ibu tunggal.

## Abstract

This study aims to understand the life of single mothers in Indonesia, how single mothers live their days with children and how they solve problems as single mothers. Several studies on single mothers have been carried out, but research with an Indonesian background is still relatively small. This research is qualitative research with thematic analysis method to analyze the data. In-depth interviews was conducted with four participants member of support group for single mothers (SPINMOTION) using zoom platform and phone-calls due to pandemic situation. Participants were single mothers in the age range of twenty to forty and have children under the age of eleven. Through this research we can understand that the factors that affect their daily life are their financial stability, time management and support and perception from societies. The findings show that one of the main struggles of single mothers has to do with how they manage their time with parenting and work. In regards with their coping mechanism adjusting their working environment is the way in problem focused coping mechanism. Meanwhile, social support in their daily struggle and spending time with their children act as an emotional coping mechanism for single mothers.

*Keywords: Single Mother, Coping Strategies, Family Support, Parenting, Time Management, Financial*