

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
<i>DAFTAR SINGKATAN</i>	xi
ABSTRACT.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Internet dan <i>Game</i>	11
1. Internet	11
2. <i>Game, video game dan game online</i>	11
B. <i>Internet Gaming Disorder (IGD)</i>	16
1. Definisi	16
2. Epidemiologi	17
3. Faktor risiko IGD.....	17
4. Diagnosis IGD	21
5. Perubahan Neurofisiologi Otak pada saat bermain <i>Video Game</i>	25
C. Tidur Fisiologis: Mekanisme, Pola tidur dan Fungsi tidur	27
1. Definisi tidur.....	27
2. Mekanisme tidur fisiologis.....	28
3. Fungsi tidur	32
4. Pola dan durasi tidur normal pada anak dan remaja.....	34

D. Gangguan Tidur	37
1. Definisi gangguan tidur	37
2. Mekanisme gangguan tidur	38
3. Klasifikasi gangguan tidur	39
4. Epidemiologi	40
5. Etiologi	41
6. Faktor risiko gangguan tidur	42
7. Penilaian gangguan tidur	43
8. Dampak gangguan tidur	45
E. Depresi	47
1. Definisi depresi	47
2. Gejala Depresi	47
3. Etiologi depresi	48
4. Penilaian depresi	48
F. <i>Sleep Hygiene</i>	51
1. Definisi <i>sleep hygiene</i>	51
2. Manfaat <i>sleep hygiene</i>	51
3. Penilaian <i>sleep hygiene</i>	52
G. Hubungan IGD dengan Komorbid	52
1. Hubungan IGD dengan gangguan tidur	53
2. Hubungan IGD dengan depresi	55
3. Hubungan IGD, depresi dan gangguan tidur	56
4. Hubungan IGD dengan jenis kelamin	56
5. Hubungan IGD dengan tingkat pendidikan orangtua	57
H. Kerangka Teori	59
I. Kerangka Konsep	60
J. Hipotesis Penelitian	60
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Rancangan Penelitian	61
B. Subyek Penelitian	61
1. Populasi penelitian	61
2. Kriteria inklusi dan eksklusi	61

3. Sampel penelitian	62
4. Alur penelitian.....	62
5. Besar sampel	64
C. Waktu dan Tempat Penelitian	64
D. Instrumen Penelitian	65
1. <i>Game addiction scale-7 (GAS-7)</i>	65
2. <i>Sleep disturbance scale for children (SDSC)</i>	65
3. <i>Sleep hygiene index (SHI)</i>	66
4. <i>The children's depression inventory (CDI)</i>	67
E. Variabel Penelitian	67
F. Definisi Operasional Variabel	68
G. Analisis Data	70
1. Pengolahan data	70
2. Analisis data	71
H. Etika Penelitian	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil	72
B. Pembahasan.....	76
1. Prevalensi IGD	76
2. Hubungan IGD dengan tingkat pendidikan orangtua	80
3. Hubungan IGD dengan depresi	83
4. Hubungan antara IGD, depresi dan gangguan tidur	84
5. Kelebihan dan keterbatasan penelitian	85
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	88
A. Simpulan	88
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90