

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PENGGUNA ZAT PSIKOAKTIF PADA PENGHUNI LAPAS NARKOTIKA KELAS II A YOGYAKARTA

INTISARI

Latar belakang: Penggunaan zat psikoaktif menyebabkan masalah yang kompleks dan menjadi ancaman negara. Dukungan sosial secara alami efektif dan berbiaya rendah dapat mengurangi risiko kekambuhan penyalahgunaan zat psikoaktif dan risiko kejahatan sehingga meningkatkan kualitas hidup. Dengan memahami tentang dukungan sosial dengan kualitas hidup berdampak positif terhadap para pengguna zat psikoaktif. Oleh karena itu, menjadi penting untuk diteliti tentang hubungan antara dukungan sosial dan kualitas hidup para pengguna zat psikoaktif.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pengguna zat psikoaktif pada penghuni lapas narkotika kelas II A Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional non eksperimental dengan rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah para pengguna zat psikoaktif yang sedang menjalani proses rehabilitasi di Lapas Narkotika kelas IIA Yogyakarta. Dukungan sosial diukur dengan instrumen *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan kualitas hidup diukur dengan instrumen *World Health Organization Quality of Life BREF* (WHOQOL-BREF). Tingkat kemaknaan uji statistik dinyatakan pada $p < 0.05$. Analisis data menggunakan uji korelasi Rank Spearman dan regresi linier multipel.

Hasil: Penelitian ini dilaksanakan selama 2 bulan (Maret sampai dengan April 2021) diperoleh sejumlah 77 subjek. Pengguna zat psikoaktif dengan dukungan sosial tinggi lebih banyak memiliki kualitas hidup yang baik dibandingkan pengguna zat psikoaktif dengan dukungan sosial rendah dan sedang. Perbedaan tersebut bermakna yang ditunjukkan oleh nilai $p = 0,003$ ($p < 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup para pengguna zat psikoaktif.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pengguna zat psikoaktif pada penghuni lapas narkotika kelas II A Yogyakarta.

Kata kunci: dukungan sosial – kualitas hidup – pengguna zat psikoaktif

THE ASSOCIATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND THE QUALITY OF LIFE OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES USE IN NARCOTICS PRISON CLASS II A YOGYAKARTA

ABSTRACT

Background: The use of psychoactive substances causes complex problems and becomes a threat to the state. Social support is naturally effective and low cost can reduce the risk of recurrent psychoactive substance abuse and the risk of crime thereby improving quality of life. Understanding social support and quality of life has a positive impact on psychoactive substance users. Therefore, it is important to investigate the association between social support and quality of life in psychoactive substance users.

Aims: to determine the association between social support and the quality of life of users of psychoactive substances in class II A narcotics prison in Yogyakarta.

Method: This study was a non-experimental observational analytic study with a cross-sectional design. The research subjects were psychoactive substance users who were undergoing the rehabilitation process at the Class IIA Narcotics Prison in Yogyakarta. Social support is measured by the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) instrument and the quality of life is measured by the World Health Organization Quality of Life BREF (WHOQOL-BREF) instrument. The level of statistical significance test was stated at $p < 0.05$. Data analysis used Rank Spearman correlation test and multiple linier regression.

Result: This research was carried out during 2 months (March to April 2021) and obtained 77 subjects. Users of psychoactive substances with high social support had a good quality of life compared to users of psychoactive substances with low and moderate social support. This difference is indicated by the value of $p = 0.003$ ($p < 0.05$). There is a significant association between social support and quality of life psychoactive substance users.

Conclusion: There is a significant association between social support and the quality of life of users of psychoactive substances in narcotics prison class II A in Yogyakarta.

Key words: social support - quality of life - psychoactive substance users