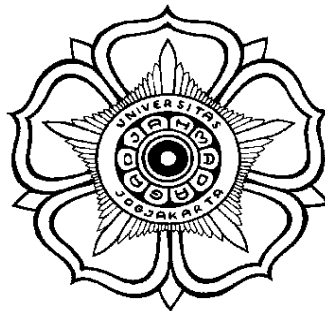


**EFEKTIVITAS *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PRIMIGRAVIDA TRIMESTER TIGA**

Laporan Hasil Penelitian Disertasi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat S-3



Diajukan oleh:

Asri Hidayat

NIM: 15/390516/SKU/575

Kepada

Program Doktor Ilmu Kedokteran & Kesehatan

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

JULI 2021

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)
DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER TIGA

Hasil Penelitian Disertasi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat S-3
Program Studi Ilmu Kedokteran dan Kesehatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan

Telah disetujui oleh:

Promotor



Prof. dr. Ova Emilia, Sp.OG., M.Med.Ed., Ph.D.

Tanggal: 21 Agustus 2021

Ko Promotor I



dr Fatwa Sari Tetra Dewi, MPH., Ph.D.

Tanggal: 21 Agustus 2021

Ko Promotor II



DR Sumarni, M.Si.



Tanggal: 21 Agustus 2021

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asri Hidayat
NIM : 15/390516/SKU/575
Tahun terdaftar : 2015
Program studi : Program Doktor Ilmu Kedokteran & Kesehatan
Fakultas/Sekolah : Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumen disertasi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang atau lembaga lain, kecuali yang secara tertulis dicitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar Pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen disertasi ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 21 Agustus 2021



Asri Hidayat

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini kami menyatakan bahwa Disertasi atas nama :

Nama : Asri Hidayat

No. Mahasiswa : 15/390516/SKU/575

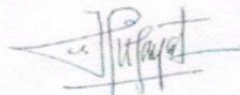
Judul Disertasi :

Efektivitas *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester tiga

Telah diperbaiki sesuai masukan Tim Penguji pada Ujian Tertutup yang dilaksanakan pada tanggal 30 Juli 2021

Yogyakarta 21 Agustus 2021




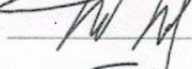



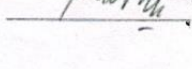
Yang menyatakan



Asri Hidayat, S.Si.T., M.Keb
(promovendus)

Menyetujui Tim Penguji :

Tanda tangan

- | | | |
|-----------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Prof.dr.Mohammad Hakimi,Sp.OG(K)..Ph.D | (Ketua) |  |
| 2. Prof.Dr.Anik Ghufron,M.Pd | (Anggota) |  |
| 3. Dr. dr. Zaenal Muttaqien Sofro..AIFM. | (Anggota) |  |
| 4. dr. Irwan Supriyanto, Ph.D, Sp.KJ | (Anggota) |  |
| 5. Dr. Mufdlilah, S.Pd., S.SiT., M.Sc | (Anggota) |  |
| 6. Prof. dr. Ova Emilia, Sp. OG., M. Med. Ed., Ph.D | (Anggota) |  |
| 7. dr Fatwa Sari Tetra Dewi, MPH., Ph.D. | (Anggota) |  |
| 8. Dr. Dra. Sumarni, M.Si. | (Anggota) |  |



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan disertasi dengan judul “Efektivitas *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester tiga”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa selama penyusunan disertasi ini, telah banyak pihak yang berperan dalam memberi dukungan, bimbingan dan dorongan, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Prof. dr. Ova Emilia, Sp. OG., M. Med. Ed., Ph. D. selaku promotor yang dengan tulus, penuh kesabaran, kearifan, meluangkan waktu, pikiran, tenaga di tengah kesibukan beliau untuk membimbing dalam penulisan disertasi ini.
2. dr. Fatwa Sari Tetra Dewi, MPH., Ph. D. selaku ko-promotor I yang penuh kesabaran, perhatian, dan kearifan telah membimbing, mengarahkan, memotivasi serta memberikan saran kepada penulis sehingga disertasi ini terselesaikan.
3. DR Sumarni, M. Si. selaku ko-promotor II yang penuh kesabaran, perhatian dan kearifan telah membimbing, mengarahkan, memotivasi dan memberikan saran kepada penulis sehingga disertasi ini terselesaikan.
4. Prof. Dr. Sofia Mubarika Haryana, M. Med, Sc, Ph. D (2010-2016), dr Muhammad Jufrie, SP. A (K)., Ph. D (2016-3 Januari 2021), Prof. dr. Tri Wibawa, Ph. D, Dp. MK (Januari-Mei 2021), Prof. dr. Adi Utarini, M. Sc, MPH (Juni 2021-sekarang), selaku Ketua Pengelola Program Doktor Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada (FK UGM).
5. Dr. dr. Zaenal Muttaqien Sofro, AIFM selaku penguji internal atas masukan, arahan dan bimbingannya dalam penyempurnaan disertasi penulis
6. dr Irwan Supriyanto, Ph. D., Sp. KJ. selaku penguji internal atas masukan, arahan dan bimbingannya dalam penyempurnaan disertasi penulis
7. Dr. Mufdilah., S. Pd., S. Si. T., M. Sc selaku penguji eksternal dari Universitas

‘Aisyiyah Yogyakarta atas masukan, arahan dan bimbingannya dalam penyempurnaan disertasi penulis.

8. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan tugas belajar dan dukungan kelancaran studi.
9. Staf pengelola program S3 FK UGM yang telah banyak membantu dan memfasilitasi segala urusan administrasi serta kelancaran pembelajaran.
10. Anak-anakku: Muhammad Annas Umarullah, Hidrotunnisa, Alfi Rahma, Muhammad Arya Maulana dan Muhammad Abdullah Jabar yang ikut berjuang mendukung penulis
11. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang membantu penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan disertasi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan sehingga penulis mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak. Akhirnya penulis berharap semoga disertasi ini dapat memberikan manfaat untuk penurunan kecemasan pada ibu Primigravida.

Yogyakarta, Agustus 2021

Asri Hidayat