

**DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR PERAN EFIKASI DIRI
TERHADAP RESILIENSI PADA SISWA SMA PENGHAFAL AL-QUR'AN**

Milcha Fakhria¹, Yuli Fajar Susetyo²

Fakultas Psikologi UGM

email: ¹milchafakhria@mail.ugm.ac.id, ²fajar_psy@ugm.ac.id

ABSTRAK

Proses menghafalkan Al-Qur'an merupakan proses yang penuh tantangan dan rintangan sehingga beberapa dari penghafal Al-Qur'an kesulitan dalam menyelesaikan proses tersebut. Proses menghafalkan jauh lebih berat bagi penghafal Al-Qur'an yang memiliki peran ganda seperti menjadi pelajar. Dalam kondisi tersebut, mereka diharapkan memiliki resiliensi yang lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial sebagai moderator peran efikasi diri terhadap resiliensi pada siswa SMA penghafal Al-Qur'an. Subjek dalam penelitian ini adalah 180 penghafal Al-Qur'an dengan usia 15-19 tahun siswa Sekolah Menengah Atas di Jawa Tengah. Skala resiliensi, skala general efikasi diri dan skala dukungan sosial digunakan dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial tidak terbukti melemahkan maupun memperkuat peran efikasi diri terhadap resiliensi (koefisiensi=0.009, $p=0.67$, $p>0.05$), namun dukungan sosial dan efikasi diri sama-sama mampu meningkatkan resiliensi penghafal Al-Qur'an

Kata kunci: resiliensi, efikasi diri, dukungan sosial, penghafal Al-Qur'an

ABSTRACT

The process of memorizing the Qur'an is full of challenges and obstacles that make some of memorizers give up during the process. It is much more difficult for those who memorize the Qur'an and have multiple roles such as being a student. Under these conditions, they are expected to have resilience more than before. This study investigates the role of social support in moderating the association between self-efficacy and resilience among high school students in Central Java. A sample of 180 hafiz aged 15-19 years participated in this study. Resilience Scale, General Self Efficacy Scale and Social Support Scale were use in this research. The results show that social support is not proven as moderator of the relationship between self-efficacy and resilience (coeff=0.009, $p=0.67$, $p>0.05$). Both social support and self-efficacy act as predictors of resilience.

Key word: resilience, self efficacy, social support, hafiz.