

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR BAGAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
1. Perumusan masalah .....	5
2. Keaslian penelitian .....	5
3. Manfaat penelitian .....	7
B. Tujuan Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Melitus .....	9
B. Edukasi Bagi Penderita DM .....	15
C. Peran Media Cetak Dalam Mengubah Perilaku .....	17
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet ..	20
E. Pemantauan Pengendalian DM .....	21
F. Landasan Teori .....	24
G. Konsep Penelitian .....	25
H. Hipotesis .....	26

<b>BAB III.</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian .....	27
	B. Lokasi Penelitian .....	27
	C. Subjek Penelitian .....	28
	D. Besar Sampel .....	29
	E. Cara Penentuan Sampel .....	30
	F. Intervensi .....	31
	G. Variabel Penelitian .....	33
	H. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
	I. Validitas Dan Reliabilitas Data .....	37
	J. Langkah Pelaksanaan Penelitian .....	38
	K. Analisis Data .....	39
	L. Definisi Operasional .....	39
	M. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil .....	44
	B. Pembahasan .....	74
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	88
	B. Saran .....	88
	RINGKASAN .....	90
	DAFTAR PUSTAKA .....	106
	LAMPIRAN .....	114

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Perbedaan Strategi Diet antara DM Tipe 1 dan DM Tipe 2 .....	13
2. Kebutuhan Kalori Untuk Penderita DM (kkal/kgBB/hari) .....	14
3. Kriteria Pengendalian DM .....	23
4. Perbedaan Liflet Diet DM dan Liflet DM Modifikasi .....	31
5. Perbedaan Jenis dan Cara Intervensi Konsultasi Gizi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding .....	33
6. Karakteristik Subjek pada Awal Penelitian .....	47
7. Rerata Skor Pengetahuan .....	48
8. Delta Peningkatan Skor Pengetahuan .....	49
9. Efek Konsultasi Gizi dengan Liflet DM Modifikasi terhadap Peningkatan Skor Pengetahuan .....	50
10. Rerata Asupan Zat Gizi Awal dan Minggu ke-2 Menurut Tingkat Pengetahuan Awal .....	51
11. Rerata Asupan Zat Gizi Awal dan Minggu ke-4 Menurut Tingkat Pengetahuan Awal .....	52
12. Delta Asupan Zat Gizi Awal dan Minggu ke-2 Menurut Tingkat Pengetahuan Awal .....	53
13. Delta Asupan Zat Gizi Awal dan Minggu ke-4 Menurut Tingkat Pengetahuan Awal .....	54
14. Efek Konsultasi Gizi dengan Liflet DM Modifikasi terhadap Perbedaan Asupan Zat Gizi Awal dan Minggu ke-2 .....	55
15. Efek Konsultasi Gizi dengan Liflet DM Modifikasi terhadap Perbedaan Asupan Zat Gizi Awal dan Minggu ke-2 .....	57
16. Distribusi Responden Menurut Pengendalian Asupan Zat Gizi .....	60
17. Rerata Berat Badan Responden .....	61
18. Delta Rerata Berat Badan Awal dan Minggu ke-4 .....	62

19. Efek Konsultasi Gizi dengan Liflet DM Modifikasi terhadap Perbedaan Berat Badan Awal dan Minggu ke-4 .....	63
20. Distribusi Responden Menurut Pengendalian Berat Badan .....	64
21. Rerata Kadar Glukosa Darah .....	65
22. Delta Rerata Kadar Glukosa Darah Awal dan Minggu ke-4 .....	66
23. Efek Konsultasi Gizi dengan Liflet DM Modifikasi terhadap Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Awal dan Minggu ke-4	67
24. Efek Konsultasi Gizi dengan Liflet DM Modifikasi terhadap Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam <i>Post Prandial</i> Awal dan Minggu ke-4 .....	68
25. Distribusi Responden Menurut Pengendalian Kadar Glukosa Darah .....	69
26. Penilaian Respon Partisipan terhadap Liflet .....	71
27. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengendalian Asupan Zat Gizi Penderita DM Berdasarkan Respon Partisipan terhadap Liflet	72
28. Rerata Skor Respon Partisipan yang Mempengaruhi Pengendalian Asupan Zat Gizi .....	73

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Skema perjalanan DM tipe 2, kemungkinan interaksi antara resistensi insulin dan gangguan fungsi sel $\beta$ .....	10
2. Langkah-langkah diagnosis DM dan gangguan toleransi glukosa	12
3. Kerangka konsep penelitian .....	25