

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan Presentasi	ii
Pernyataan Keaslian	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Grafik	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Pertanyaan Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Nyeri Punggung Bawah	11
1. Penyebab Nyeri Punggung Bawah	12
2. Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah.....	13
3. Nyeri Radikular Lumbosacral.....	18
3.1. Penyebab Nyeri Radikular	19
3.2. Gejala Klinis Nyeri Radikular Lumbosakral.....	19
3.3. Pemeriksaan Nyeri Radikular Lumbosakral	20
3.4. Mekanisme Nyeri Radikular Lumbosakral	22
3.4.1. Mekanisme Kompresi	22
3.4.1. Mekanisme Inflamasi	24

3.4.1. Mekanisme Imunologik.....	26
B. Penentuan Derajat Nyeri pada Nyeri Punggung Bawah.....	27
1. <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS).....	28
2. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	29
3. <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	30
4. Penilaian <i>ID Pain</i>	31
C. Manajemen Nyeri Punggung Bawah Radikular	32
1. Parasetamol.....	32
1.1. Farmakokinetik.....	33
1.2. Farmakodinamik.....	34
1.3. Efek Samping	35
2. Obat Anti Inflamasi Non-Steroid (OAINS).....	36
2.1. Farmakokinetik.....	36
2.2. Farmakodinamik.....	37
2.3. Efek Samping	38
D. <i>Boswellia serrata</i>	41
1. Farmakokinetik.....	43
2. Farmakodinamik.....	43
3. Indikasi dan Kontraindikasi.....	44
4. Dosis yang direkomendasikan	46
5. Toksikologi.....	46
6. Efek Samping.....	47
7. Interaksi Obat.....	47
E. <i>Curcuma longa</i>	48
1. Farmakokinetik.....	49
2. Farmakodinamik.....	50
3. Indikasi dan Kontraindikasi.....	50
4. Dosis yang direkomendasikan	51
5. Toksikologi dan Interaksi Obat.....	52
6. Efek Samping.....	53
F. Kombinasi <i>Boswellia serrata</i> dan <i>Curcuma longa</i>	53

G. Kerangka Teori.....	54
H. Kerangka Konsep	55
I. Hipotesis.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Rancangan Penelitian	56
B. Populasi Penelitian.....	57
C. Besar Sampel	58
D. Variabel Penelitian	58
E. Definisi Operasional	59
F. Analisis Statistik.....	61
G. Alur Penelitian.....	61
H. Etika Penelitian.....	62
I. Jadwal Penelitian.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian.....	65
B. Nilai <i>Visual Analogue Scale</i>	72
C. Perubahan Nilai VAS Pasca Intervensi Pada Kedua Kelompok	73
D. Nilai VAS pada Komponen Nyeri Neuropatik.....	77
E. Perubahan Nilai VAS Pada Komponen Nyeri Neuropatik Pasca Intervensi	78
F. Efek Sampling	82
G. Keterbatasan Penelitian	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	85
Daftar Pustaka	86
Lampiran	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.	Penilaian <i>ID Pain</i>	31
Tabel 3.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	63
Tabel 4.	Karakteristik dasar subjek penelitian.....	66
Tabel 5.	Rerata VAS (mm) pada nyeri pagi hari, malam hari dan harian pada kelompok A dan kelompok B.....	72
Tabel 6.	Perbedaan penurunan nilai VAS (mm) antara kedua kelompok.....	74
Tabel 7.	Perbedaan komponen nyeri neuropatik antara kedua kelompok sebelum pengobatan.....	77
Tabel 8.	Perbedaan nilai VAS (mm) pada nyeri neuropatik sebelum pengobatan.....	78
Tabel 9.	Perbedaan rerata penurunan VAS (mm) komponen nyeri kebas.....	80
Tabel 10.	Perbedaan rerata penurunan VAS (mm) komponen nyeri tersetrum.....	80
Tabel 11.	Perbedaan rerata penurunan VAS (mm) komponen nyeri panas terbakar.....	81
Tabel 12.	Perbedaan rerata penurunan VAS (mm) komponen nyeri tertusuk jarum.....	81
Tabel 13.	Perbedaan efek samping antara kedua obat.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Pemeriksaan <i>straight leg raising</i> (<i>Lasègue's sign</i>).....	20
Gambar 2.	Pemeriksaan <i>Bragard's sign</i> dan <i>Sicard's sign</i>	21
Gambar 3.	Pemeriksaan <i>Reverse SLR</i>	22
Gambar 4.	Mekanisme Nyeri Radikular Lumbosakral.....	27
Gambar 5.	<i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	29
Gambar 6.	Tanaman <i>Boswellia serrata</i>	41
Gambar 7.	Struktur Kimia Asam <i>Boswellia</i>	42
Gambar 8.	Efek Ekstrak <i>Boswellia Serrata</i> pada Kaskade dan Mediator Inflamasi	44
Gambar 9.	<i>Curcuma longa</i>	48
Gambar 10.	Struktur kimia utama <i>Curcuma longa</i>	49
Gambar 11.	Kerangka Teori	55
Gambar 12.	Kerangka Konsep	56
Gambar 13.	Rancangan Penelitian	57
Gambar 14.	Alur Penelitian	63
Gambar 15.	Jumlah Sampel Penelitian.....	66

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.	Kelompok usia subjek penelitian	67
Grafik 2.	Ditribusi sampel sesuai jenis kelamin	69
Grafik 3.	Indeks massa tubuh subjek penelitian	70