

Daftar Pustaka

- Abdoellah.,M.S. (1981). Kesehatan Olah Raga, Kumpulan Makalah, Yogyakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Agustini, N.I., Mas'ud, I. (1989). Gambaran Status gizi dan VO2 Max Kelompok Olahragawan dan Kelompok Mahasiswa Kedokteran Malang, : Buletin Medika, 1 (15), 30-34.
- Almatsier, S. (2000). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Aritonang, I. (2000). Krisis Ekonomi Akar Masalah Gizi Yogyakarta : Media Pressindo.
- Atmarita dan Feronica,L. (1992). Penggunaan Indeks Massa Tubuh (Body Mass Indeks) sebagai Indikator Status Gizi Orang Dewasa. Journal of The Indonesian Nutrition Association, Volume XVII (1-2) 50-56.
- Astawan, M. dan Wahyuni, M. (1988). Gizi dan Kesehatan MANULA (Manusia Lanjut Usia). Jakarta : PT. Mediyatama Sarana Perkasa,.
- Audrey, L. (2004). Menyiasati Proses Penuaan Lewat Makanan, Alumnus Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga : Gizi.net.
- Budiyanto, A.K. (2002). Gizi dan Kesehatan, Malang : Bayu Media & UMM Press.
- Chandradewi., Hadi, H., Sudargo, T. (2002). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Asupan Zat Gizi Lanjut Usia pada Kelompok Karang Lansia di Kota Mataram. Berita Kedokteran Masyarakat XVII (2).
- Darmojo, B. (1995). Nutrition in Elderly Population Indonesia Situation : Proceding the Second International Conference on Nutrition and Aging. Show a Womens Mens University Tokyo. Japan : Life Institute.
- Deanna L.S., Sandra J.H., Michael S.F. (2003). Factors Affecting Nutritional Adequacy Among Single Elderly Women. Universitas Missouri-Columbia : Family Economics and Nutrition Review Vol. 15 No. 1 752003.
- Depkes (1994). Pedoman Umum Gizi Seimbang. Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat. Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Jakarta : Depkes RI.
- Depkes (2001a). Pedoman Pembinaan Usia Lanjut bagi Petugas Puskesmas I, Jakarta : Depkes RI.
- Depkes (2001b). Pedoman Pembinaan Usia Lanjut bagi Petugas Puskesmas II, Jakarta : Depkes RI.
- Depsos (2003). Rencana Aksi Nasional Untuk Kesejahteraan Usia Lanjut, Jakarta : Depsos RI-YeF-UNFPA-Help Age International.

- Depdiknas (2002). Ketahuiilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda. Jakarta : Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Dinkes (2003a). Profil Kesehatan Kabupaten Bengkulu Utara.
- Dinkes (2003b). Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Bengkulu Utara.
- Dirjen Kesmas (2000). Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga untuk Prestasi. Jakarta : Depkes dan Kesejahteraan Sosial.
- Dishman. (1988). Program Latihan Fisik dan Kebugaran (Aset Organisasi). Warta Kesehatan Masyarakat Edisi 3, Juli 2002. Jakarta : Depkes RI.
- Profil Pekerja Lanjut dan Implikasi bagi Upaya Promosi Kesehatan Penduduk Usia Lanjut Propinsi DIY, Bali dan Sumatera Barat, (1996). Yogyakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada kerja sama dengan Kantor Menteri Negara Kependudukan/BKKBN.
- FAO (1997). Get The Best from Your Food. Food and Agriculture Organization of The United Nations. Italy.
- Georgiades, A. (2000). Exercise and Weight Loss Reduce Blood Pressure., (2000, Agustus 8). Chapel Hill, 5 – 6.
- Giam,C.K., The, K.C., terjemah : Satmoko. (1992). Exercise And Fitness. Jakarta : PT. Bina Rupa Aksara.
- Husaini. (2002). Peran Pengaturan Gizi Seimbang dan Meningkatkan Kebugaran. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Depkes RI.,Warta Kesehatan Masyarakat. (Ed.No.3) , : ISSN 1411-5840.
- Inelmen E.M., Gimenez, G.F., Gatto M.R., Miotto F., Sergi G. (2000). Dietary Intake And Nutritional Status In Italian Elderly Subjects. Journal Nutrition Health Aging ; 4 (2):91-101.
- Jellife, D.B. & Jellife, E.F.P. (1989). Community Nutritional Assessment With Special Reference to Less Technically Publications, New York.
- Karen, C.,Lesly T.B., Krisela S., and Jacoba A.L. (2001). Poor Nutritional Status in older Black South Africans. Asian Pacifik Journal Clinic Nutrition (APJCN) : 10 (1) ; 31-8.
- Karyadi, E. (2004). Suplemen Makanan Untuk Siapa. Cyber Ministries : GloriaNet. © 2000-2004. :
- Lemeshow, S. Hosmer, D.W., Klar, J., Lwanga, K.S., terjemah : Dibyo Pramono. (1997). Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Lestariana, W. (2003). Tinjauan Biokimiawi Pola Makan untuk Mencegah Penyakit Defisiensi dan Penyakit Degeneratif ; Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar pada FK-UGM Yogyakarta.

- Lutan,R., Hartono,J., Tomoliyus. (2001). Pendidikan Kebugaran Jasmani. Jakarta : Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas.
- Mardianto., Supriyadi., Surendra, M. (2000). Hubungan Pola Konsumsi, Status Gizi, Aktivitas Jasmani dan Kesegaran Jasmani. Jurnal IPTEK Olahraga 2 (1), 1-14.
- Marley, W.P. (1982). Health And Physical Fitness. Taking Charge Of Your Health Saunders College Publishing. Philadelphia,192-163.
- Muzahan, F. (1995). Memperkenalkan Sosiologi Kesehatan, Jakarta : Universitas Indonesia (UI-Press).
- Nutrisi dan Kebugaran. (2000). Buletin. Gizi & makanan Sehat.
- Permaesih, D., Kusdinar, A., Ivone M.I., Dangsin, M., Hendro, R. (1999). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Kardiovaskuler pada Pria Dewasa. Buletin Penelitian Kesehatan 27 (2), 231-23.
- PERSAGI (1999). Visi dan Misi dalam mencapai Indonesia Sehat Tahun 2010. Jakarta.
- Pusat Pengkajian dan Pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (IPTEK) olahraga. (1999). Panduan Teknis Tes dan Latihan Kebugaran Jasmani. Seminar dan Widyakarya Nasional Olahraga dan Kebugaran Jasmani. Jakarta : Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga.
- Reddy, K.K.R., Reddy, B.K., and Rao, A.P. (2004). Interaction among body composition, self-rated health and functional status of the elderly in an Indian population. Asian Pacific Journal of Clinical Nutrition ; Volume 13, issue 1 (March 2004)
- Robert J.P., John J.K., David A.C. and Donald H.P. (2003). Can primary care doctors prescribe exercise to improve fitness. The step test exercise prescription (STEP) project. : American Journal of Preventive Medicine. Published by Elsevier Science Inc. ; volume 24, Issue 4 , May 2003, Pages 316-322.
- Roedjito, D.D. (1989). Kajian Penelitian Gizi. Jakarta : PT. Mediyatama Sarana Perkasa.
- Rustika. (2000). Profil Penduduk Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Data Susenas, 1995). Media Litbang Kesehatan ; Volume X Nomor 2 Tahun 2000.
- Rustika. (1997). Determinan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (ADL) Penduduk Usia Lanjut (Analisis Data Susenas 1995), Tesis Master tidak dipublikasikan, Program Pascasarjana Universitas Indonesia, Jakarta.
- Saragih, M.S. (2004). Hubungan Asupan Energi dengan Kebugaran Jasmani Peserta Senam Aerobik Wanita di Sanggar Senam Kota

Medan. Tesis Master tidak dipublikasikan, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.

Sediaoetama, D.A. (2000). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I Cetakan keempat. Jakarta : PT. Dian Rakyat.

Suharto. (1997). Kebugaran Jasmani dan Peranannya, Informasi Kesehatan dan Olahraga. Jakarta : Pusat Komunikasi Pemuda.

Sumampouw, G.O.A. (2003). Kiat Sehat di Usia Senja. www.medikaholistik.com/180102.

Susetyowati. (2003). Peran Makro dan Mikronutrien pada Gagal Ginjal. Pertemuan Ilmiah Nasional Dietetic Update. (pp. 74-78). Yogyakarta : Asosiasi Dietisien Indonesia (AsDI).

Syarif, S. (2001). Kebugaran Jasmani (Physical Fitness), FKM-UI : ISA Newcastle, 2001 August 10.

Wahjoedi. (1991). Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani Edisi I. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.

Watson, R. (2003). Perawatan pada Lansia, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VII. 29 Februari – 2 Maret 2000. Jakarta : LIPI

Wilson, G.M.M., Purushothaman R. and Morley, E. J. (2002). Effect of liquid dietary supplements on energy intake in the elderly : American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 75, No. 5, 944-947. May 2002

Wirakartakusumah, M.D. (1994). Konsekuensi Penduduk Lanjut Usia Suatu Penelitian Kebijakan Pembangunan di Tingkat lokal. Jakarta : Jurnal.JEN.Ed.2