



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Keaslian Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	10
1. Pengertian	10
2. Konsep-Konsep Kecemasan	10
3. Macam-Macam Kecemasan	15
4. Tingkat Kecemasan	17
5. Tingkat Panik	18
6. Tanda-Tanda Kecemasan	19
7. Instrumen Pengukuran Kecemasan	21
8. Penyebab Kecemasan	23
B. Kecemasan Pada Masa Nifas (<i>Anxiety Puerperum</i>)	24
C. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	26
1. Pengertian	26
2. Faktor-Faktor Penyebab BBLR	27
3. Efek Kelahiran BBLR	28
D. Kolostrum	29
1. Pengertian	29
2. Anatomi Payudara	30
3. Fisiologi Laktasi	32
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi ASI	33
5. Hubungan Ibu yang Cemas dengan Pengeluaran ASI	33
6. Hubungan Kecemasan Ibu Melahirkan BBLR dengan Pengeluaran ASI	36
E. Kerangka Teori	37



F. Kerangka Konsep	38
G. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Sumber dan Jenis Data	40
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	40
E. Besar Sampel.....	41
F. Jalannya penelitian	42
G. Operasional Variabel.....	45
H. Kerangka Analisis	48
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Karakteristik Ibu Responden	50
2. Kecemasan Ibu yang Melahirkan BBLR	51
3. Hubungan Kecemasan dengan Lama Pengeluaran Kolostrum.....	52
4. Analisis Regresi Linier Pengaruh Kecemasan Terhadap Lama Pengeluaran Kolostrum.....	53
5. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia	55
6. Tingkat Kecemasan Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan .	56
7. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Paritas	56
8. Tingkat Kecemasan Ibu Berdasarkan Usia Kehamilan	57
9. Tingkat Kecemasan Ibu Berdasarkan Cara Persalinan.....	57
10. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Tempat pemeriksaan Kehamilan	58
B. Pembahasan.....	58
1. Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Terhadap Lama Pengeluaran Kolostrum	59
2. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia Ibu	60
3. Tingkat Kecemasan Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan .	60
4. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Paritas	61
5. Tingkat Kecemasan Ibu Berdasarkan Usia Kehamilan	61
6. Tingkat Kecemasan Ibu Berdasarkan Cara Persalinan	62
7. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Tempat pemeriksaan Kehamilan	63



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel .1 Contoh Menu Ibu Menyusui	36
Tabel .2 Kisi-Kisi Item Pernyataan Kuesioner.....	44
Tabel .3 Distribusi karakteristik responden.....	50
Tabel .4 Klasifikasi variabel kecemasan	52
Tabel .5 Hubungan kecemasan terhadap lama pengeluaran kolostrum .	52
Tabel .6 Hasil analisis regresi linier pengaruh kecemasan terhadap lama pengeluaran kolostrum.....	53
Tabel .7 Rata-rata hubungan kecemasan dengan usia ibu.....	55
Tabel .8 Rata-rata hubungan kecemasan dengan pendidikan ibu	56
Tabel .9 Rata-rata hubungan kecemasan dengan paritas	56
Tabel .10 Rata-rata hubungan kecemasan dengan usia kehamilan ibu	57
Tabel .11 Rata-rata kecemasan dengan cara persalinan	57
Tabel .12 Rata-rata hubungan kecemasan dengan tempat pemeriksaan kehamilan.....	58



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Payudara	30
Gambar 2 Reflek Oksitosin	31
Gambar 3 Kerangka Teori Penelitian.....	37
Gambar 4 Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 5 Rancangan Penelitian	39
Gambar 6 Kerangka Analisis Penelitian	48
Gambar 7 Hubungan antara Kecemasan dengan lama pengeluaran Kolostrum.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Persetujuan Orang Tua	67
Lampiran 2 Formulir Penelitian.....	68
Lampiran 3 <i>Manifes Anxiety Scale</i>	69