



DAFTAR PUSTAKA

- Abraido-Lanza, A.F., Vasquez, E., & Echeverria, S.E. 2004. En las Manos de Dios [in God's Hands] : Religious and Other Forms of Coping Among Latinos With Arthritis. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 72 (1), 91-102.
- Aldwin, R.S., & Revenson T.A. 1987. Does Coping Help? A Reexamination of the Relation Between Coping and Mental Health. *Journal of Personality and Social Psychology*, 53 (3), 337-348.
- Abubakar, A. 1991. *Pengantar Ilmu Hakekat dan Ma'rifat*. Solo : Ramadhani.
- Afrianti, H. 1995. Hubungan Intensitas Dzikir dengan Kendali Emosi pada Remaja. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Anas, A. 2003. *Menguak Pengalaman Sufistik*. Semarang : Pustaka Pelajar.
- Al-Jauziyah, I.Q. 2002. *Zikir Cahaya Kehidupan*. Jakarta : Gema Insani Press.
- Al-Qarni. 1995. *Obat Penyakit Hati*. Jakarta : Gema Insani Press.
- Al-Quran dan Terjemahannya*. 1979. Yayasan Penyelenggara Penterjemah Al-Quran. Jakarta : Departemen Agama RI.
- Al-Razi. 1998. *Dzikir*. Jakarta : Pustaka Azzam.
- Al-Sadlan, S. 2000. *Doa Dzikir Qouli dan Fi'li*. Yogyakarta : Mitra Pustaka.
- Asdie, H.A. 1997. Stres, Penyakit Psikosomatik, dan Aneka Cara Penyembuhannya. *Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar Pada Fakultas Kedokteran*. Tidak diterbitkan. Yogyakarta : UGM.
- Atkinson, R.L. 1990. *Introduction to Psychology*. New York : Harcourt Brace Javanovich, Publisher.
- Azwar, S. 1998. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2002. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2003. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

- Badruzzaman, A.D. 2003. *Zikir Berjamaah. Sunah Atau Bid'ah*. Jakarta: Republika.
- Behbehani, S.S. 2003. *The Messenger Within* (Terjemahan : Cecep Ramli Bihar Anwar) Jakarta : Serambi Ilmu semesta.
- Ben-Zur, H. 2003. Happy Adolescents : The Link Between Subjective Well-Being, Internal Resources, and Parental Faktors. *Journal of Youth and Adolescence*, 32 (2), 67-79.
- Berni, S.S. 1999. *Love, Medicine, and Miracles*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Berry, D.S., & Hansen, J.S. 1996. Possitive Affect, Negative Affect, and Social Interaction. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71 (4), 796-809.
- Billing, A.G., & Moos, R.H. 1984. Coping, Stres, & Social Resources Among Adults With Unipolar Depression. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46 (4) , 877-891.
- Billing, D.W., Folkman, S., Acree, M., & Moskowitz, J.T. 2000. Coping and Physical Health During Caregiving : The Roles of Positive and Negative Affect . *Journal of Personality and Social Psychology*, 79 (1), 131-142.
- Breakwell, G. 1986. *Coping With Threatened Identities*. USA : Methuen & Co.
- Cempaka (2006, Oktober). *Manfaat Puasa Bagi Kesehatan*. Semarang : PT Mascom Grafi.
- Chisthi, S.H.M. 1999. *The Book of Sufi Healing*. New York : Inner Traditions International.
- Cole, E.L. 1992. *Menjadi Pria Sejati*. Jakarta : Metanoia.
- College Student and Stress. www.smu.edu/health center.
- Cook, T.D., & Campbell, D.T. 1979. *Quasi-Experimentation. Design and Analysis for Field Settings*. Boston : Houghton Mifflin Company.
- Curtis, A.J. 2000. *Health Psychology*. New York : Routledge.
- Crider, A.B., Goethals, G.R., Kavanough, R.D., & Solomon, P.R. 1983. *Psychology*. New York : Scoot Foresman & Co.



- Diener, E., & Nejad, A.I. 1986. The Relationship In Experience Between Various Types of Affect. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50 (5), 1031-1038.
- Dossey, L.M.D.1997. *Healing Words*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Dryden, G., & Vos, J. 2000. *The Learning Revolution*. Bandung : Kaifa.
- Effendi, J. 1988. *dalam Ensiklopedi Nasional Indonesia*. Jakarta : PT Cipta Adi Pustaka.
- Fink, L.D. 2003. *Creating Significant Learning Experiences*. San Fransisco : John Wiley & Sons.
- Folkman, S. 1984. Personal Control in Stres and Coping Stress Processes : A Theoretical Analisis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46 (4), 839-852.
- Fragar, R. 1999. *The Sufi Psychology of Growth, Balance, and Harmony*. Wheaton : Theological Publishing House.
- Fuadi, N. 1992. Konsep Dzikir dalam Al-Quran. *Tesis*.Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Pasca Sarjana dan Pendidikan Doktor IAIN Sunan Kalijogo.
- Fuhrmann, B.S. 1990. *Adolescence Adolescents*. New York : Holt, Rinehart & Winston, Inc.
- Glaser, R., Kiecolt-Glaser, J., Mc Guire, L., & Robles, T.F. 2002. Psychoneuroimmunology : Psychological Influences on Immune Function and Health. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 70 (3), 537-547.
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hager, W.D., & Hager. L.C. 1999. *Stres dan Tubuh Wanita*. Bandung : Interaksara.
- Halonen, J.S., & Santrock, J.W. 1999. *Psychology, Context and Application*. New York : McGraw-Hill Company, Inc.
- Hardjana, A.M. 2002. *Stres tanpa Distres. Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta : Kanisius.



- Hartatik. 2002. Pengaruh Pelatihan Dzikir Terhadap Peningkatan Kebermaknaan Hidup. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Haryanto, S. 1993. Hubungan antara Depresi dengan Religiusitas pada Mahasiswa (Muslim) Fakultas Psikologi UGM. *Laporan Penelitian*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Haryanto, S. 1996. Profil Pondok Pesantren Suryalaya : Tempat Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahgunaan Narkotika Dengan Pendekatan Agama. *Laporan Penelitian*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Hawari, D. 1997. *Al-Quran Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Mental*. Jakarta : Dana Bhakti Yasa.
- Hawari, D. 2003. Prayer as Medicine. *Makalah Seminar* “ Dzikir dan Penyembuhan Kanker : Dzikir sebagai Pelengkap Terapi Medis “, 23 Januari 2003. Tidak Diterbitkan. Semarang : LEMBKOTA.
- Hidayah, R. 2004. Pengaruh Ayat-ayat Al Quran Terhadap Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Tes. *Jurnal Psikodinamik*, 6 (2), 24-38. Malang : UNM
- Hidayat, K. 2002. *Tuhan Begitu Dekat*. Jakarta : Paramadina.
- Hurlock, E.B. 1973. *Adolescent Development*. London : Mc. Graw-Hill Kogakusha Ltd.
- Iqbal, M. 2003. Dzikirul Maut : Sebuah Fenomena Psikologi. *Tazkiya*, 3 (1), 40-45.
- Kazdin, A.E. 1992. *Research Design in Clinical Psychology*. Massachusetts : Allyn & Bacon.
- Khan, H.I. 2000. *Spiritual Dimensions of Psychology*. (Terjemahan : Haryadi). Bandung : Pustaka Hidayah.
- Khrisna, A. 2000. *Ilmu Medis dan Meditasi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Kobasa, S.C. 1979. Stressful Life Events, Personality, and Health : An Inquiry into Hardiness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37 (1), 1-11.



- Kobasa, S.C, Maddi, S.R., & Kahn, S. 1982. Hardiness and Health : A Prospective Study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42 (1), 168-177.
- Lerik, M.D.C. 2004. Terapi Musik untuk Menurunkan Simtom Depresi pada Mahasiwa. *Tesis*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Mardatillah. 2004. Latihan Seni Pernafasan Satria Nusantara Pra Dasar untuk Menurunkan Simtom Depresi. *Tesis*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta Fakultas Psikologi UGM.
- Martaniah, S.M., & Retnowati, S. 1991. Stres : Pengertian dan Pengelolaannya. *Laporan Pengabdian Masyarakat*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Munawwir, 1984. *Ilmu Jiwa dalam Tasawuf*. Jakarta : Pustaka Azzam.
- Nugraha, R.A. 2000. Hubungan Antara Kondisi Afek Negatif dan Jenis Kelamin dengan Perilaku Agresi. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan : Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM
- Neuro Linguistic Programming. www.NLP.Knowledgenetwork.Com.au.
- Ostell, A. 1991. Coping, Problem Solving, and Stress. *British Journal of Medical Psychology*, 64, 11- 24.
- Pearlin, L.I., & Schooler, C. 1978. The Structural of Coping. *Journal Health and Social Behavior*. 19, 2-12.
- Pearson, R.E. 1990. *Counseling & Social Support. Perspective and Practise*. California : Sage Publication, Inc.
- Pestonjee, D.M. 1992. *Stress and Coping. The Indian Experience*. New Delhi: Sage Publications.
- Poerwadarminto. 1988. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Plutchick, R., & Kellerman, H. 1980. *Emotion. Theory, Research, and Experience*. Florida : Academic Press Inc.
- Prawitasari, J.E. 1988. Pemantauan Diri Salah Satu Cara untuk Mengendalikan Ketegangan. *Jurnal Psikologi*, 1, 23-29. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.



- Prokop, C.K., Bradley, L.A., Burish, T.G., Anderson, K.O., & Fox, J.E. 1991. *Health Psychology. Clinical Methods & Research*. New York : Mc-Millan Publishing Company.
- Robinson, J.P., & Shaver, P.R. 1973. *Measures of Social Psychological Attitudes*. Michigan : Institute for Social Research.
- Roediger III.H.L., Rushton, J.P., Capaldi, E.D., & Paris, S.G. 1984. *Psychology*. Boston : Little Brown & Co.
- Ryan, R.M., Rigby,S., & King, K. 1993. Two Types of Religious Internalization and Their Relations to Religious Orientations and Mental Health. *Journal of Personality and Social Psychology*, 65 (3), 586-596.
- Sani, R. 2002. *Hikmah Dzikir dan Do'a. Tinjauan Ilmu Kesehatan*. Jakarta : Al-Marwadi Prima.
- Santoso, A.M.R.2001. *Right Brain for Kids. Mengembangkan Otak Kanan Anak-Anak*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sarafino, E.P. 1998. *Health Psychology. Biopsychosocial Interaction*. New York : John Wiley & Sons,Inc.
- Sarwono, S.W. 1991. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali Press.
- Setiadarma, M.P. 1998. Dampak Meditasi dalam Mengatasi Gangguan Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Arkhe*, 3, 1- 12.
- Setiyani, R.Y. 2003. Hubungan Antara Dzikir Dengan Daya Tahan Stres pada Remaja di Lingkungan Ponpes Darul 'Ulum Jombang. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Shelton, S. 1995. *Spiritualitas Kaum Muda*. Yogyakarta : Kanisius.
- Sheridan, C.L., & Radmacher, S.A. 1992. *Health Psychology. Challenging the Biomedical Model*. New Tork : John Wiley & Sons, Inc.
- Shieddieqy, H. 1992. *Pedoman Do'a dan Dzikir*. Jakarta : Bulan Bintang.
- Shiffman, S. & Waters, A.J. 2004. Negative Affect and Smoking Lapses : A Prospective Analsys. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 7 (2),192-201.



- Sholeh, M. 2002. *Tahajud. Manfaat Praktis Ditinjau Dari Ilmu Kedokteran*. Yogyakarta : Himanda.
- Sidi, I.P. 2000. Manusia Indonesia Abad 21 yang Berkualitas Tinggi Ditinjau dari Sudut Pandang Psikologi. *Makalah*. www.himpsi.org
- Siswanto. 2002. Menulis Pengalaman Emosional untuk Mengurangi Simtom Depresi Pada mahasiswa. 2002. *Tesis*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Smet, B. *Psikologi Kesehatan*. 1994. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Soewondo. 1993. *Stres dan Pengelolaannya*. Jakarta : Lembaga Psikologi Terapan.
- Stress. www.ERIC Digest.org
- Subandi. 1997. Tema-tema Pengalaman Beragama. *Psikologika. Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 3, 7-18.
- Subandi. 2002. *Psikoterapi. Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar & Unit Fakultas Psikologi UGM.
- Supardjo. H. 1999. *Mengatasi Musibah dan Problem Kehidupan dengan Kekuatan Iman*. Yogyakarta : Menara Mas Offset.
- Thouless, R.H. 1992. *Pengantar Psikologi Agama*. Jakarta : Rajawali Press.
- Taylor, S.E. 1995. *Health Psychology*. New York : McGraw Hill, Inc.
- Watson, D., Clark, L.A., & Tellegen, A. 1988. Developmental of Brief Measures of Positive and Negative Affect : The PANAS Scales. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54 (4) , 1063-1070.
- Watson, D., & Clark, L.E.1992. Affect Separable and Inseparable : On the Hierarchical Arrangement of the Negative Affects. *Journal of Personality and Social Psychology*, 62 (3) , 489-505.
- Williams, P.G., Holmbeck, G.N., & Greenley, R.N. 2002. Adolescent Health Psychology. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 70 (3), 828-842.



Widuri, E.L. 1995. Hubungan Religiusitas dan Stres pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.

Zahri,M. 1991. *Kunci Memahami Tasawuf*. Surabaya : Bina Ilmu.