

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Diabetes Mellitus	7
2. Kolesterol	10
3. Hubungan Kolesterol dengan Diabetes Mellitus	17
4. Pangan Fungsional	18
5. Umbi Garut (<i>Marantha arundinacea</i>).....	20
6. Glukomanan Porang (<i>Amorphophallus oncophyllus</i>).....	22
7. Gula Semut.....	23
8. Kayu Manis	24

9. Serat Pangan.....	25
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Metode Analisis Data	43
H. Etika Penelitian	44
I. Keterbatasan Penelitian	45
J. Jalannya Penelitian.....	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	49
2. Kepatuhan Konsumsi <i>Cookies</i> Garut yang Mengandung Glukomanan Porang	51
3. Perubahan Kadar Kolesterol Total	53
4. Perubahan Rata-Rata Asupan Zat Gizi, Antropometri, dan Aktivitas Fisik.....	54
B. Pembahasan.....	60
1. Konsumsi <i>Cookies</i> Garut yang Mengandung Glukomanan Porang terhadap Kadar Kolesterol Total	60
2. Asupan Zat Gizi terhadap Kadar Kolesterol Total.....	63
3. Aktivitas Fisik dan Antropometri terhadap Kadar Kolesterol Total...	68

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	83