

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan Ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Risiko Kurang energi Kronis dan Anemia Dengan Kejadian Berat bayi lahir Rendah di Kota Mataram Propinsi Nusa Tenggara Barat”. Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat S-2 pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Minat Utama Gizi dan Kesehatan pada Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada. Di dalam penulisan tesis ini berbagai pihak telah memberikan perhatian dan bantuan yang tidak ternilai. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof dr. Hamam Hadi, MS., Sc.D. selaku Ketua Magister Gizi dan Kesehatan, Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Gadjahmada Yogyakarta sekaligus Pembimbing Utama
2. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Mataram yang telah memberi kesempatan Penulis melanjutkan Pendidikan
4. Kepala Puskesmas, Pengelola Program KIA dan Bidan Desa yang memberikan bantuan selama pengumpulan data
5. Bapak/Ibu Dosen Minat Utama Gizi dan kesehatan Program Studi S2 IKM FK-UGM Yogyakarta
6. Teman-teman seperjuangan di Minat Utama Gizi dan kesehatan Program Studi S2 IKM FK-UGM Yogyakarta
7. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan secara lengkap satu per satu yang telah memberikan sumbangan pemikiran, dorongan serta kemudahan sehingga memperlancar proses belajar mengajar, penelitian dan penulisan tesis ini.

Rasa hormat dan syukur penulis sampaikan kepada Ibunda tercinta Hj. Siti Djuhariah yang senantiasa memberikan doa dan restu demi kelancaran dan keberhasilan penulis. Akhirnya kepada suami tercinta Irianto, SKM., M.Kes yang setia menemani dalam keadaan suka maupun duka, selalu memberikan dorongan dan semangat, serta mengorbankan segala daya dan upaya. Kepada ananda tercinta Rinaldi Utama Ramadhan dan Anindya Prameshvary Ramadhanty, ibu ucapkan terima kasih atas doa dan kasih sayang yang diberikan selama meninggalkan rumah untuk mengikuti pendidikan ini.

Penulis berharap semoga karya ini bermanfaat dan saran untuk penyempurnaan karya ini sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Pebruari 2005

## DAFTAR ISI

BAB	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	li
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
 I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
 II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Faktor-faktor Risiko Selama Kehamilan.....	7
B. Gizi Pada Kehamilan.....	8
C. Kurang Energi Kronis.....	12
D. Anemia.....	15
E. Berat Bayi Lahir Rendah.....	22
F. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi BBLR.....	24
G. Umur Ibu Melahirkan.....	26
H. Jarak Kelahiran.....	27
I. Tinggi Badan Ibu.....	29
J. Paritas.....	30
K. Landasan Teori.....	31
L. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
 III METODE PENELITIAN.....	 34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Subyek Penelitian.....	34
C. Besar Subyek Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Pengumpulan Data.....	40
G. Jalannya Penelitian.....	40
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
J. Kelemahan Penelitian.....	43

IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A.	Hasil Penelitian.....	44
I.	Gambaran Wilayah Penelitian.....	44
II.	Gambaran Karakteristik Subyek Penelitian.....	47
III.	Analisis Confounding Factor dan Modifikasi Efek dari Beberapa Variabel.....	60
1.	Variabel Umur sebagai Confounding Factor Hubungan Status KEK dengan Kejadian BBLR.....	60
2.	Variabel Paritas sebagai Confounding Factor Hubungan Status KEK dengan Kejadian BBLR.....	61
3.	Variabel Tinggi Badan sebagai Confounding Factor Hubungan Status KEK dengan Kejadian BBLR.....	63
4.	Variabel Jarak Kelahiran sebagai Confounding Factor Hubungan Status KEK dengan Kejadian BBLR.....	64
5.	Variabel Umur sebagai Confounding Factor Hubungan Status Anemia dengan Kejadian BBLR.....	66
6.	Variabel Paritas sebagai Confounding Factor Hubungan Status Anemia dengan Kejadian BBLR.....	68
7.	Variabel Tinggi Badan sebagai Confounding Factor Hubungan Status Anemia dengan Kejadian BBLR.....	69
8.	Variabel Jarak Kelahiran sebagai Confounding Factor Hubungan Status Anemia dengan Kejadian BBLR.....	71
9.	Variabel Anemia sebagai Confounding Factor Hubungan Status KEK dengan Kejadian BBLR.....	72
10.	Variabel KEK sebagai Confounding Factor Hubungan Status Anemia dengan Kejadian BBLR.....	74
11.	Analisis Regresi Logistik Berganda untuk Faktor Confounding.....	77
B.	Pembahasan.....	79
1.	Hubungan antara Status KEK dengan Kejadian BBLR.....	79
2.	Hubungan antara Status Anemia dengan Kejadian BBLR.....	79
3.	Perbedaan Berat Badan Lahir Bayi Dari Ibu hamil KEK dan Non KEK .....	80
4.	Perbedaan Berat Badan Lahir Bayi Dari Ibu Hamil Anemia dan Tidak Anemia.....	81
5.	Perbedaan Berat Badan Ibu hamil Anemia dan Tidak Anemia Pada Saat K1 dan K4.....	82

6. Beberapa Confounding Factor dan Modifikasi Efek Status KEK dan Kejadian BBLR.....	83
7. Beberapa Confounding Factor dan Modifikasi Efek Status Anemia dan Kejadian BBLR.....	84
8. Faktor Lain di luar confounding Factor dan EfekModifikasi .....	85
V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	87
RINGKASAN.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	115
DAFTAR LAMPIRAN.....	122

## DAFTAR TABEL

No		Halaman
1	Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Kelurahan, Rumah Tangga dan Jenis Kelamin di Kota Mataram Tahun 2003.....	45
2	Distribusi Jumlah Penduduk Usia 15 Tahun Keatas Menurut Tingkat Pendidikan di Kota Mataram Tahun 2003.....	45
3	Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Agama di Kota Mataram Tahun 2003.....	46
4	Distribusi Jumlah Penduduk Menurut 10 Besar Penyakit di Kota Mataram Tahun 2003.....	46
5	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Kelompok Umur dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004.....	48
6	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Jarak Kelahiran dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004.....	49
7	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Paritas Kelahiran dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004.....	50
8	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Status KEK dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004.....	51
9	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Status Anemia dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004.....	52
10	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Status Tinggi Badan dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004.....	53
11	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Frekuensi Kunjungan ANC dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004.....	53
12	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Penolong Persalinan dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004....	54

13	Distribusi Jumlah Subyek Penelitian Menurut Tempat Melahirkan dan Kejadian BBLR di Kota Mataram Tahun 2004....	55
14	Perbedaan Rata-rata Berat Badan Lahir Bayi dari Ibu Hamil KEK dan Non KEK di Kota Mataram Tahun 2004.....	55
15	Perbedaan Rata-rata Berat Badan Lahir Bayi dari Ibu Hamil Anemia dan Tidak Anemia di Kota Mataram Tahun 2004.....	56
16	Perbedaan Rata-rata Berat badan Ibu hamil Anemia dan Tidak Anemia Pada Saat K1 di Kota Mataram Tahun 2004.....	57
17	Perbedaan Rata-rata Berat badan Ibu Hamil Anemia dan Tidak KEK Pada Saat K4 di Kota Mataram Tahun 2004.....	58
18	Perbedaan Rata-rata Berat badan Ibu hamil KEK dan Non KEK Anemia Pada Saat K1 di Kota Mataram Tahun 2004.....	58
19	Perbedaan Rata-rata Berat badan Ibu Hamil KEK dan Non KEK Pada Saat K4 di Kota Mataram Tahun 2004.....	59
20	Hubungan Antara Status KEK dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Umur di Kota Mataram Tahun 2004.....	60
21	Hubungan Antara Status KEK dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Paritas di Kota Mataram Tahun 2004....	62
22	Hubungan Antara Status KEK dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Tinggi Badan di Kota Mataram Tahun 2004.....	63
23	Hubungan Antara Status KEK dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Jarak Kelahiran di Kota Mataram Tahun 2004.....	65
24	Hubungan Antara Status Anemia dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Umur di Kota Mataram Tahun 2004.....	67
25	Hubungan Antara Status Anemia dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Paritas di Kota Mataram Tahun 2004....	68
26	Hubungan Antara Status Anemia dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Tinggi Badan di Kota Mataram Tahun 2004.....	70

27	Hubungan Antara Status Anemia dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Jarak Kelahiran di Kota Mataram Tahun 2004.....	71
28	Hubungan Antara Status KEK dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi Anemia di Kota Mataram Tahun 2004...	73
29	Hubungan Antara Status Anemia dengan Kejadian BBLR Berdasarkan Stratifikasi KEK di Kota Mataram Tahun 2004.....	75
30	Analisis Confounding Factor dan Efek Modifikasi Hubungan Antara Status KEK dengan Kejadian BBLR di kota Mataram Tahun 2004.....	76
31	Analisis Confounding Factor dan Efek Modifikasi Hubungan Antara Status Anemia dengan Kejadian BBLR di kota Mataram Tahun 2004.....	77
32	Analisis Logistik Regresi Berganda Untuk Confounding Factor...	78