

PERAN CITRA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI DI MEDIA SOSIAL

Rania Fathony¹, Yopina Galih Pertiwi

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: ¹rania.p.f@mail.ugm.ac.id ² yopina_psy@ugm.ac.id

Abstract. *In current modern society, human interaction is becoming more intense through social media. Modern era demands us to actively socialize and interact through social media, which provides opportunities for individuals to share ideas and lives. Considering this current phenomenon, this study was conducted to predict the role of an individual's body-image toward self-disclosure in social media. A total of 325 participants completed The Multidimensional Body-Self Relations (The MBSRQ-AS) and the Online self-disclosure questionnaire. Results showed that body-image significantly predicted self-disclosure in social media. Furthermore, this study also found that self-disclosure differed based on gender, but not associated with the use of profile picture in social media accounts.*

Keywords: *Body-image, self-disclosure, Social media*

Abstrak. Saat ini, interaksi masyarakat modern semakin intens melalui media sosial. Era modern ini menuntut kita untuk aktif bersosialisasi dan berinteraksi melalui media sosial, yang memberi kesempatan bagi individu untuk berbagi ide dan kehidupan. Melihat fenomena saat ini, penelitian ini dilakukan untuk memprediksi peran citra tubuh terhadap pengungkapan diri di media sosial. Sebanyak 325 partisipan yang telah menyelesaikan *The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) dan kuesioner pengungkapan diri *online*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa citra tubuh secara



signifikan memprediksi pengungkapan diri di media sosial. Lebih lanjut, penelitian ini juga menemukan bahwa pengungkapan diri berbeda berdasarkan jenis kelamin, serta berkaitan dengan penggunaan potret diri di akun media sosial.

Kata kunci: *Citra tubuh, Keterbukaan diri, Media sosia*

Commented [1]: Keterbukaan apa?



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PERAN CITRA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI DI MEDIA SOSIAL

RANIA PUTRIE FATHONY, Yopina Galih Pertiwi, S.Psi., M.A., Ph.D; Galang Lutfiyanto M.Psi., Ph.D

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>