

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xv
INTISARI	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
 BAB III LANDASAN TEORI	
3.1 <i>Asymmetric Lifting</i>	14
3.2 <i>Revised NIOSH Lifting Equation</i>	16
3.2.1 <i>Recommended Weight Limit (RWL)</i>	16
3.2.2 <i>Lifting Index (LI)</i>	24
3.3 Kriteria untuk Membangun <i>NIOSH Lifting Equation</i>	24
3.3.1 Kriteria Psikofisik	25

3.3.2 Kriteria Biomekanika	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Responden Penelitian	30
4.2 Alat dan Bahan	30
4.3 Desain Eksperimen	34
4.4 Prosedur Eksperimen	35
4.5 Pengolahan Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Data Responden	43
5.2 Pengaruh Sudut Terhadap <i>Macimum Acceptable Weight of Lift</i> Psikofisik	44
5.3 Pengaruh Sudut Terhadap Gaya Tekan	47
5.3.1 Gaya Tekan pada Posisi <i>Origin</i>	48
5.3.2 Gaya Tekan pada Posisi <i>Destination</i>	50
5.4 Validasi <i>Maximum Acceptable Weight of Lift</i> Psikofisik Berdasarkan Kriteria Biomekanika	51
5.5 <i>Asymmetric Multiplier</i> pada Subjek Mahasiswi Indonesia	54
5.6 Pembahasan	56
5.6.1 <i>Maximum Acceptable Weight of Lift</i> Psikofisik	56
5.6.2 Gaya Tekan Kriteria Biomekanika	58
5.6.3 Perbandingan <i>Recommended Weight Limit</i> Berdasarkan <i>Asymmetric Multiplier</i> Penelitian Ini	60
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69