

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
I.A Latar Belakang	1
I.B Rumusan Masalah	2
I.C Tujuan Penelitian	3
I.D Manfaat Penelitian	4
I.E Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.A Tinjauan Pustaka	
II.A.1 Profil Klinis	6
II.A.2 Profil Lipid	7
II.A.3 Aterosklerosis	15

II.A.4 Hubungan Usia dengan Profil Lipid	17
II.A.5 Hubungan Jenis Kelamin dengan Profil Lipid	17
II.A.6 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Profil Lipid.....	18
II.A.7 Hubungan Lingkar Pinggang dengan Profil Lipid.....	18
II.B Kerangka Teori	19
II.C Kerangka Konsep Penelitian	20
II.D Hipotesis	20
BAB III. METODE PENELITIAN	
III.A Ruang Lingkup Penelitian	22
III.B Tempat dan Waktu Penelitian	
III.B.1 Tempat Penelitian	22
III.B.2 Waktu Penelitian	22
III.C Rancangan Penelitian	22
III.D Subyek Penelitian	23
III.E Estimasi Besar Sampel	23
III.F Definisi Operasional	23
III.G Cara Pengumpulan Data	25
III.H Alur Penelitian	25
III.I Pengolahan dan Analisis Data	26

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

IV.A Hasil Penelitian	29
IV.A.1 Karakteristik Dasar Subyek	29
IV.A.1.1 Karakteristik Subyek Berdasarkan Usia	34
IV.A.1.1.1 Kadar Kolesterol LDL	34
IV.A.1.1.2 Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	38
IV.A.1.2 Karakteristik Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	42
IV.A.1.2.1 Kadar Kolesterol LDL	42
IV.A.1.2.2 Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	45
IV.A.1.3 Karakteristik Subyek Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	47
IV.A.1.3.1 Kadar Kolesterol LDL	47
IV.A.1.3.2 Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	51
IV.A.1.4 Karakteristik Subyek Berdasarkan Lingkar Pinggang	53
IV.A.1.4.1 Kadar Kolesterol LDL	53
IV.A.1.4.2 Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	55
IV.A.2 Hubungan Profil Klinis dengan Hasil Pemeriksaan Profil Lipid	58
IV.A.2.1 Hubungan antara Usia dengan Kadar Kolesterol LDL	58
IV.A.2.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol LDL	60

IV.A.2.3 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol LDL	61
IV.A.2.4 Hubungan antara Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol LDL	63
IV.A.2.5 Hubungan antara Usia dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	64
IV.A.2.6 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	67
IV.A.2.7 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	67
IV.A.2.8 Hubungan antara Lingkar Pinggang dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	69
IV.B Pembahasan	71
IV.B.1 Hubungan Usia dengan Kadar Kolesterol LDL dan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	71
IV.B.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol LDL dan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	73
IV.B.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol LDL dan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	75
IV.B.4 Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol LDL dan Rasio Kolesterol LDL/HDL	77
IV.C Keterbatasan Penelitian	78
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
V.A Simpulan	80

V.B Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Kadar Kolesterol Total dalam Plasma	10
Tabel 2. Klasifikasi Kadar Kolesterol LDL dalam Plasma	10
Tabel 3. Klasifikasi Kadar Kolesterol HDL dalam Plasma	11
Tabel 4. Klasifikasi Kadar Trigliserida dalam Plasma	11
Tabel 5. Variabel dan Skala dalam Penelitian.....	26
Tabel 6. Karakteristik Subyek berdasarkan Variabel.....	30
Tabel 7. Karakteristik Dasar Subyek berdasarkan Kadar Kolesterol LDL dan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL.....	31
Tabel 8. Karakteristik Dasar Lingkar Pinggang berdasarkan Kadar Kolesterol LDL dan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	31
Tabel 9. Hasil Analisis Data Dasar.....	31
Tabel 10. Korelasi antara Usia dengan Kadar Kolesterol LDL	58
Tabel 11. Korelasi antara Usia tiap 10 Tahun dengan Kadar Kolesterol LDL.....	59

Tabel 12. Korelasi antara Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol LDL	61
Tabel 13. Korelasi antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol LDL	62
Tabel 14. Proporsi Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol LDL	63
Tabel 15. Korelasi antara Usia dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	64
Tabel 16. Korelasi antara Usia tiap 10 Tahun dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	65
Tabel 17. Korelasi antara Jenis Kelamin dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	67
Tabel 18. Korelasi antara Indeks Massa Tubuh dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	68
Tabel 19. Proporsi Lingkar Pinggang dengan Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL	69

DAFTAR GAMBAR

Grafik 1. Subyek berdasarkan Usia	34
Grafik 2. Klasifikasi Kadar Kolesterol LDL berdasarkan Usia	35
Grafik 3. Subyek berdasarkan Usia tiap 10 Tahun	36
Grafik 4. Klasifikasi Kadar Kolesterol LDL berdasarkan Usia tiap 10 Tahun	37
Grafik 5. Subyek berdasarkan Usia	38
Grafik 6. Klasifikasi Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL berdasarkan Usia	39
Grafik 7. Subyek berdasarkan Usia tiap 10 Tahun	40
Grafik 8. Klasifikasi Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL berdasarkan Usia tiap 10 Tahun	41
Grafik 9. Subyek berdasarkan Jenis Kelamin	42
Grafik 10. Klasifikasi Kadar Kolesterol LDL berdasarkan Jenis Kelamin	43
Grafik 11. Subyek berdasarkan Jenis Kelamin	45
Grafik 12. Klasifikasi Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL berdasarkan Jenis Kelamin	46
Grafik 13. Subyek berdasarkan Indeks Massa Tubuh	47
Grafik 14. Klasifikasi Kadar Kolesterol LDL berdasarkan Indeks Massa Tubuh	48
Grafik 15. Subyek berdasarkan Indeks Massa Tubuh	51

Grafik 16. Klasifikasi Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL berdasarkan Indeks Massa Tubuh	52
Grafik 17. Subyek berdasarkan Lingkar Pinggang	53
Grafik 18. Klasifikasi Kadar Kolesterol LDL berdasarkan Lingkar Pinggang	54
Grafik 19. Subyek berdasarkan Lingkar Pinggang	55
Grafik 20. Klasifikasi Rasio Kadar Kolesterol LDL/HDL berdasarkan Lingkar Pinggang	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Analisis Data.....	87
Lampiran 2. Lembar Pengambilan Data.....	91