

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| Halaman Judul. | i |
| Halaman Pengesahan. | ii |
| Halaman Pernyataan. | iii |
| Kata Pengantar. | iv |
| Daftar Isi. | vii |
| Daftar Gambar. | ix |
| Daftar Tabel. | x |
| Abstract. | xi |
| Intisari. | xii |
| Bab I : Pendahuluan | |
| Latar Belakang. | 1 |
| Perumusan Masalah. | 5 |
| Tujuan Penelitian. | 5 |
| Keaslian Penelitian. | 5 |
| Manfaat Penelitian. | 7 |
| Bab II : Tinjauan Pustaka | |
| Tinjauan Pustaka | |
| A. Definisi. | 8 |
| B. Teori Pengetahuan. | 9 |
| C. Efek Samping Terhadap Fungsi Mental. | 10 |
| i. Efek Terkait Fungsi Kognitif. | 11 |
| ii. Efek Terhadap Kewaspadaan, Hiperaktifitas dan Kecemasan. | 11 |
| iii. Efek Terhadap Peningkatan Energi. | 12 |
| (a) kafein. | 12 |
| (b) gula. | 13 |
| (c) vitamin. | 14 |
| (d) Taurin. | 15 |
| iv. Efek Terhadap Siklus Tidur. | 16 |
| v. Efek Kesehatan Mental. | 18 |
| D. Data Keamanan. | 19 |
| E. Kandungan Minuman dan Suplementasi Energi. | 20 |
| F. AMED (<i>Alcohol Mixed with Energy Drink</i>). | 21 |
| G. Aturan Pakai. | 22 |
| H. Konsumsi Minuman Berenergi pada Mahasiswa. | 24 |
| I. Pengaruh Iklan Terhadap Tingkat Pengetahuan. | 26 |
| J. Faktor Pemungkin dan Pendorong Tingkat Pengetahuan Efek Mental Minuman Berenergi. | 29 |
| K. Faktor Predisposisi Tingkat Pengetahuan Efek Mental Minuman Berenergi. | 29 |
| Landasan Teori. | 30 |

| | |
|--|----|
| Kerangka Konsep. | 32 |
| Hipotesis. | 33 |
| Bab III : Metode Penelitian | |
| Desain Penelitian. | 34 |
| Waktu dan Lokasi. | 34 |
| Populasi dan Subyek. | 35 |
| Besar Sampel. | 36 |
| Instrumen Penelitian | 37 |
| Jalannya Penelitian. | 37 |
| Variabel. | 40 |
| Definisi Operasional. | 40 |
| Uji Validitas. | 43 |
| Analisis Data. | 44 |
| Etika Penelitian. | 44 |
| Bab IV : Hasil Penelitian dan Pembahasan | |
| Hasil Penelitian. | 46 |
| Pembahasan. | 57 |
| Bab V : Kesimpulan dan Saran | |
| Kesimpulan. | 77 |
| Saran. | 77 |
| Bab VI : Daftar Pustaka. | |
| Lampiran. | 78 |
| | 89 |

Daftar Gambar

| | | |
|----------|---|-----|
| Gambar 1 | Teori belajar Bloom (1956). | .29 |
| Gambar 2 | Kerangka konsep penelitian. | 30 |
| Gambar 3 | Diagram data tingkat pengetahuan efek mental minuman berenergi pada mahasiswa ilmu keperawatan 2012-2014 UGM (n=123). . | .47 |
| Gambar 4 | Diagram data klasifikasi tingkat pengetahuan efek mental minuman berenergi pada mahasiswa ilmu keperawatan 2012-2014 UGM (n=123). . | .49 |

Daftar Tabel

| | | |
|---------|--|-----|
| Tabel 1 | Beberapa penelitian yang berkaitan dengan minuman berenergi yang telah dan akan dilakukan. | .6 |
| Tabel 2 | Klasifikasi tingkat pengetahuan efek mental minuman berenergi pada mahasiswa ilmu keperawatan 2012-2014 UGM (n=123). . . . | .50 |