

## Daftar Isi

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Prakata .....	iv
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Intisari .....	xi
Abstract .....	xii
Bab I : Pendahuluan	
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Keaslian Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	6
Bab II : Tinjauan Pustaka	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Definisi Minuman Energi .....	7
2. Manfaat Kandungan Minuman Berenergi terhadap Tubuh .....	8
3. Efek Negatif Kandungan Minuman Berenergi	13
4. Aturan Pakai yang Tepat dalam Konsumsi Minuman Berenergi .....	16
5. Definisi Pengetahuan dan Tingkatannya	18
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Pertanyaan Penelitian .....	21
Bab III : Metode Penelitian	
A. Rancangan Penelitian .....	22

B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
C. Subjek Penelitian .....	22
D. Ukuran Sampel .....	23
E. Alat dan Bahan .....	24
F. Jalannya Penelitian .....	25
G. Variabel .....	27
H. Definisi Operasional .....	27
I. Analisis Hasil .....	31
J. Keterbatasan Penelitian .....	31
Bab IV : Hasil dan Pembahasan	
A. Hasil	
1. Karakteristik Responden .....	32
2. Tingkat Pengetahuan Aturan Pakai Mengonsumsi Minuman Energi .....	36
B. Pembahasan .....	43
Bab V : Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
Daftar Pustaka .....	54
Lampiran .....	57

## Daftar Tabel

Tabel 1. Penelitian mengenai konsumsi minuman berenergi yang telah dilakukan .....	5
Tabel 2. Jumlah Konsumsi Minuman Energi dalam 1 Hari	35
Tabel 3. Frekuensi Pengetahuan Kandungan Minuman Energi .....	36
Tabel 4. Pengetahuan Kandungan Minuman Energi yang Berpotensi Bermanfaat .....	37
Tabel 5. Pengetahuan Kandungan Minuman Energi yang Berpotensi Berefek Samping .....	37
Tabel 6. Pengetahuan Frekuensi Mengonsumsi Minuman Energi .....	38
Tabel 7. Klasifikasi Pengetahuan Aturan Pakai Responden .....	39

## Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3. Diagram Jenis Kelamin Responden .....	32
Gambar 4. Diagram Konsumsi Minuman Energi Responden	33
Gambar 5. Diagram Pengetahuan Frekuensi Mengonsumsi Minuman Energi .....	38
Gambar 6. Diagram Klasifikasi Pengetahuan Aturan Pakai Minuman Energi .....	40