

## INTISARI

**Latar Belakang** : Konsumsi minuman energi di dunia semakin meningkat, tidak terkecuali di Indonesia. Seiring dengan peningkatan konsumsi minuman energi, kasus yang berhubungan dengan efek samping akibat konsumsi berlebihan minuman energi juga meningkat. Banyaknya kasus tersebut menunjukkan bahwa aturan pakai penting untuk diketahui konsumen. Timbulnya efek samping minuman energi yang mempengaruhi kesehatan membuat mahasiswa kedokteran harus waspada tentang bahaya dari konsumsi minuman energi yang berlebihan dengan memahami aturan pakai dalam konsumsi minuman energi.

**Tujuan** : untuk mengetahui pengetahuan mahasiswa PD FK UGM mengenai kandungan minuman energi, kandungan yang mempunyai manfaat, kandungan yang mempunyai efek samping, dan frekuensi pakai dalam mengonsumsi minuman berenergi.

**Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental, dengan rancangan cross sectional deskriptif menggunakan instrumen kuisisioner dan *in depth interview*.

**Hasil** : Dari penelitian didapatkan, rata-rata mahasiswa PD FK UGM 2013 memiliki pengetahuan yang cukup mengenai aturan pakai dalam konsumsi minuman energi. Berdasarkan *in depth interview* didapatkan tingkat pengetahuan mahasiswa belum mencapai tingkat *application*.

**Kesimpulan** : Mahasiswa PD Reguler FK UGM 2013 mempunyai pengetahuan cukup dengan skor 6-10 tentang kandungan, kandungan yang bermanfaat, kandungan yang berefek negatif dan frekuensi dalam mengonsumsi minuman energi.

**Kata Kunci** : *pengetahuan, minuman energi, aturan pakai, konsumsi*

## ABSTRACT

**Background** : Consumption of energy drink in the world is increasing, not least Indonesia. Along with increased consumption of energy drinks, cases related to adverse effect due to excessive consumption of energy drink also increased. The incidence of side effect of energy drink affecting health, make medical students wary about dangers of excessive consumption of energy drinks for understand the rules of use from consumption of energy drink.

**Objective** : To determine the level of knowlede of medical students in Faculty of Medicine, Gadjah Mada University about the content of energy drink, the content of which have benefits, the content of which have side effect, and frequency of use in consuming energy drinks.

**Method** : This research is non experimental research with descriptive cross sectional study using questionnaire and in depth interviews as the instruments.

**Result** : The research found the average medical students of 2013 have enough knowledge about the rules of use in the consumption of energy drinks. Based on in depth interview, the knowledge level of medical students have not reach the level of application.

**Conclusion** : Medical students of 2013 in Faculty of Medicine, GMU have enough knowledge on the content of energy drink, the content of which have benefits, the content of which have side effect, and frequency of use in consuming energy drinks, in the range of score 6 until 10.

**Keyword** : *knowledge, energy drinks, the rules of use, consumption*