

ABSTRAK

Masalah pemberian ASI awal yaitu terdapat banyak ibu post partum yang mengeluhkan ASI yang tidak keluar ataupun jumlah ASI yang keluar hanya sedikit. Hal ini menyebabkan bayi rewel, kondisi ini diperberat dengan keadaan psikologi dan keyakinan ibu untuk dapat menyusui bayinya. Untuk membantu ibu post partum dalam menangani masalah pemberian ASI awal dapat dilakukan dengan cara stimulasi reflek oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stimulasi reflek oksitosin terhadap kecukupan ASI pada ibu post partum hari keenam.

Metode penelitian menggunakan metode eksperimen murni dengan rancangan penelitian pre test-post tes control group design. Populasi target adalah seluruh ibu post partum normal di RSUD Wonosari sedangkan populasi terjangkau adalah semua ibu post partum normal di Ruang Nifas pada tanggal 23 Oktober 2015 sampai 14 November 2015. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh dari kuesioner (lembar observasi) yang diisi oleh responden. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan α 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil pretes kelompok perlakuan dan kotrol semua mengalami ASI tdak cukup. Sedangkan, dari 14 ibu post partum yang diberikan stimulasi reflek oksitosin terdapat 10 orang (71,4%) ASI cukup, 3 orang (21,4%) ASI kurang dan 1 orang (7,2%) ASI tidak cukup. Sedangkan, dari 14 ibu post partum yang tidak dilakukan stimulasi reflek oksitosin terdapat 2 orang (14,3%) ASI cukup, 4 orang (28,6%) ASI kurang dan 8 orang (57,1%). Uji statistik pre tes dan post tes pada kelompok perlakuan didapatkan bahwa p value=0,000<0,005, sehingga ada perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan stimulasi reflek oksitosin. Hasil analisis data pre tes dan post tes pada kelompok kontrol didapatkan bahwa p value=0,022>0,005, sehingga tidak ada perbedaan signifikan antara kecukupan ASI pretest dan posttes pada kelompok kontrol. Sedangkan, uji statistik didapatkan p value = 0,004 <0,05, sehingga ada pengaruh yang signifikan antara stimulasi reflek oksitosin terhadap kecukupan ASI.

Stimulasi reflek oksitosin efektif untuk meningkatkan kecukupan ASI.

Kata Kunci : Stimulasi Reflek Oksitosin, Kecukupan ASI

ABSTRACT

The problem of breastfeeding in the beginning is there are many post partum mothers who complained of breast milk does not come out or the amount of breast milk that came out just a little. This leads to fussy baby, that condition is exacerbated by the psychology state and confidence of mothers to breastfeeding her baby. To help postpartum mothers in dealing with breast feeding in the beginning that can be done by reflex stimulation of oxytocin. The aim of this study is to determine the effect of oxytocin reflex stimulation to the adequacy of breast milk on the sixth day post partum mothers.

The study method was used pure experimental design with pretest-posttest control group design. The target population was all normal post-partum mothers in RSUD Wonosari while the affordable population was all normal post-partum mothers in puerperal room on October 23, 2015 to November 14, 2015. Collected sampling by consecutive sampling. The data used is primary data obtained from questionnaires (observation sheet) which is filled by the respondent. The analysis data using Chi-square test with $\alpha 0.05$.

The results showed that of the 14 post partum mothers were given oxytocin reflex stimulation there were 10 (71.4%) were classified as enough breast milk, 3 (21.4%) were classified as less breast milk and 1 (7.2%) were classified as not enough breast milk. Meanwhile, of the 14 post partum mothers were not done oxytocin reflex stimulation 2 (14.3%) were classified as enough breast milk, 4 (28.6%) were classified as less breast milk and 8 (57.1%) were classified as not enough breast milk. The statistical test was obtained p value = $0.004 < 0.05$, so there is a significant relationship between oxytocin reflex stimulation to the adequacy of breast milk.

Oxytocin reflex stimulation is effective to improve the adequacy of breast milk.

Keywords: *Oxytocin Reflex Stimulation, Adequacy of Breast Milk*