



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Abstrak.....	xix

## BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.1.1 Kebutuhan akan Relaksasi.....	1
1.1.2 Peluang Bisnis di Kota Semarang.....	2
1.1.3 Pembangunan Spa dan Salon di Semarang.....	4
1.1.4 Usaha Pemerintah Mengembangkan Wisata Kesehatan.....	5
1.1.5 Perancangan Kampoeng Spa & Salon sebagai Alternatif Wisata Kesehatan di Semarang.....	6
1.2 Rumusan Permasalahan.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.3.1 Masalah Umum.....	7



1.3.2 Masalah Khusus.....	8
1.4 Tujuan.....	8
1.4.1 Tujuan Umum.....	8
1.4.2 Tujuan Khusus.....	8
1.5 Sasaran.....	8
1.5.1 Sasaran Umum.....	8
1.5.2 Sasaran Khusus.....	9
1.6 Lingkup Pembahasan.....	9
1.7 Metode Pembahasan.....	9
1.7.1 Teknik Pencarian Data.....	9
1.7.2 Teknik Analisis.....	10
1.7.3 Teknik Sintesis dan Perumusan Konsep Perencanaan dan Perancangan.....	11
1.8 Sistematika Penulisan.....	11
1.9 Keaslian Penulisan.....	12
1.10 Kerangka Berpikir.....	15

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Tinjauan Spa.....	16
2.1.1 Pengertian Spa.....	16
2.1.2 Sejarah Spa.....	16



2.1.3 Manfaat Spa.....	19
2.1.4 Jenis-jenis Spa.....	20
2.1.5 Prinsip Dasar dan Ruang Lingkup Pelayanan Spa.....	22
2.1.6 Peralatan dan Fasilitas Penunjang Spa.....	23
2.1.7 Sarana Bangunan dan Lingkungan.....	23
2.1.8 Kebutuhan Ruang Bangunan Spa.....	25
2.1.9 Pemanfaatan Elemen Air.....	26
2.2 Tinjauan Salon.....	30
2.2.1 Pengertian Salon.....	30
2.2.2 Macam-macam Aktivitas Salon.....	31
2.2.3 Persyaratan Kesehatan Dalam Penyelenggaraan Salon Kecantikan...33	
2.2.4 Sanitasi Dan <i>Hygiene</i> Lingkungan.....	34
2.3 Tinjauan Wisata.....	36
2.3.1 Pengertian Wisata.....	36
2.3.2 Pelaku Wisata.....	36
2.3.3 Jenis-Jenis Aktivitas Wisata.....	37
2.3.4 Daya Tarik Wisata.....	39
2.3.5 Persyaratan Daya Tarik Wisata.....	41
2.3.6 Motivasi Berwisata.....	42
2.3.7 Pentingnya Wisata.....	44
2.3.8 Wisata Kesehatan.....	45



2.3.9 Ekowisata.....	45
2.4 Studi Kasus.....	47
2.4.1 Spa House.....	47
2.4.2 Coqoon Spa, Indigo Pearl Hotel.....	51
2.4.3 AWAY Spa, W Hotel.....	54
2.4.4 SPA Chairama.....	56
2.4.5 Spring Spa, Mimpi Resort.....	58

### **BAB III TINJAUAN LAPANGAN**

3.1 Tinjauan Provinsi Jawa Tengah.....	62
3.1.1 Sejarah Perkembangan Provinsi Jawa Tengah.....	62
3.1.2 Kondisi Geografis, Fisiografis dan Klimatologis Jawa Tengah.....	63
3.1.3 Arsitektur Tradisional Jawa sebagai Salah Satu Kebudayaan Jawa Tengah.....	64
3.2 Tinjauan Kota Semarang.....	68
3.2.1 Sejarah Perkembangan Kota Semarang.....	68
3.2.2 Kondisi Geografis, Fisiografis dan Klimatologis Kota Semarang....	70
3.2.3 Spa dan Salon di Kota Semarang.....	72

### **BAB IV ANALISIS DAN PERANCANGAN**

4.1 Analisa Site Potensial.....	84
---------------------------------	----



4.1.1 Kondisi Eksisting dan Analisis SWOT Site Potensial.....	85
4.1.2 Kesimpulan Analisis Site Potensial.....	93
4.1.3 Analisis Site Terpilih.....	99

## **BAB V KONSEP PERANCANGAN**

5.1 Konsep Makro.....	120
5.1.1 Konsep Relaksasi.....	121
5.1.2 Konsep Rekreasi.....	122
5.2 Konsep Tata Ruang Luar.....	123
5.2.1 Konsep Pencapaian.....	123
5.2.2 Orientasi dan Tata Massa Bangunan.....	124
5.2.3 Tata Parkir.....	125
5.3 Konsep Tata Ruang Dalam.....	126
5.3.1 Zonasi Ruang Dalam.....	126
5.3.2 Sirkulasi Ruang.....	128
5.4 Konsep Program Ruang.....	129
5.5 Utilitas Bangunan.....	130
5.5.1 Jaringan Listrik.....	130
5.5.2 Jaringan Air Bersih.....	131
5.5.3 Jaringan Air Kotor.....	132
5.5.4 Penerapan Arsitektur Ekologis.....	132



5.6 Konsep Eksterior Bangunan.....	137
5.6.1 Konsep Pintu Masuk.....	138
5.6.2 Konsep Bentuk Massa Bangunan.....	140
5.7 Konsep Interior Bangunan.....	141
5.8 Konsep Pemanfaatan Elemen Air.....	142
5.9 Konsep Struktur Bangunan.....	143
5.10 Konsep Tata Lansekap.....	143
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>145</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Ruang Bangunan Spa.....	25
Tabel 2.2 Data Proyek Coqoon Spa.....	52
Tabel 4.1 Analisis Site Potensial 1.....	85
Tabel 4.2 Analisis Site Potensial 2.....	88
Tabel 4.3 Analisis Site Potensial 3.....	91
Tabel 4.4 Penilaian Aksesibilitas Site.....	94
Tabel 4.5 Penilaian Kondisi Alam sekitar Site.....	95
Tabel 4.6 Penilaian Tingkat Kebisingan Site.....	96
Tabel 4.7 Penilaian Luasan dan Ketersediaan Lahan Kosong.....	97
Tabel 4.8 Penilaian Ketersediaan Infrastruktur.....	98
Tabel 4.9 Penilaian Site Potensial.....	99
Tabel 4.10 Alternatif Orientasi dan Tata Massa Bangunan 1.....	104
Tabel 4.11 Alternatif Orientasi dan Tata Massa Bangunan 2.....	104
Tabel 4.12 Alternatif Orientasi dan Tata Massa Bangunan 3.....	105
Tabel 4.13 Alternatif Gubahan Massa Bangunan 1.....	105
Tabel 4.14 Alternatif Gubahan Massa Bangunan 2.....	106
Tabel 4.15 Alternatif Gubahan Massa Bangunan 3.....	106
Tabel 4.16 Alternatif Zonasi 1.....	107
Tabel 4.17 Alternatif Zonasi 2.....	107



Tabel 4.18 Alternatif Zonasi 3.....	108
Tabel 4.19 Analisis Zoning dalam Bangunan.....	110
Tabel 4.20 Analisis Pengaruh Warna Terhadap Psikologis.....	110
Tabel 4.21 Analisis Karakter Ruang Utama.....	112
Tabel 4.22 Pendekatan Sirkulasi Ruang.....	114
Tabel 4.23 Analisis Besaran Ruang dalam <i>Spa Cottage</i> .....	116
Tabel 4.24 Analisis Besaran Ruang dalam <i>Spa Cottage</i> Eksklusif.....	117
Tabel 4.25 Analisis Besaran Ruang Dalam Bangunan Publik.....	117



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kemacetan di Jatingaleh, Semarang.....	1
Gambar 1.2 Susan Spa & Resort Bandungan.....	5
Gambar 2.1 Skema Alur Perawatan Rambut.....	31
Gambar 2.2 Skema Alur Perawatan Kuku.....	32
Gambar 2.3 Eksterior Spa House.....	48
Gambar 2.4 Spa House.....	49
Gambar 2.5 Interior Spa House.....	50
Gambar 2.6 Denah Spa House.....	50
Gambar 2.7 Coqoon Spa.....	51
Gambar 2.8 Lobby Area-Coqoon Spa.....	51
Gambar 2.9 Eksterior The Nest.....	53
Gambar 2.10 Interior The Nest.....	53
Gambar 2.11 <i>Outdoor Shower &amp; Treatment Area</i> “The Coqoon Suite”.....	53
Gambar 2.12 <i>The Coqoon Suite</i> .....	54
Gambar 2.13 <i>Deluxe Treatment Rooms</i> .....	54
Gambar 2.14 <i>Chill Bar AWAY Spa</i> .....	55
Gambar 2.15 Interior AWAY Spa.....	55
Gambar 2.16 Eksterior Spa Chairama.....	57
Gambar 2.17 Interior Spa Chairama.....	57



Gambar 2.18 Kolam Renang Spa Chairama.....	58
Gambar 2.19 Siteplan Spring Spa.....	59
Gambar 2.20 <i>Reception</i> Spring Spa.....	59
Gambar 2.21 Koridor Spring Spa.....	60
Gambar 2.22 Ruang Perawatan Spring Spa.....	60
Gambar 2.23 <i>Relaxation Lounge</i> Spring Spa.....	61
Gambar 2.24 <i>Watsu Spring Pool</i> .....	61
Gambar 3.1 Peta Jawa Tengah.....	63
Gambar 3.2 Rumah Adat Jawa Tengah – Joglo.....	65
Gambar 3.3 Peta Kota Semarang.....	71
Gambar 3.4 Eksterior Puspa Beauty Lounge.....	73
Gambar 3.5 Interior Puspa Beauty Lounge.....	73
Gambar 3.6 Allegria Family Spa.....	74
Gambar 3.7 Aluna Home Spa.....	74
Gambar 3.8 Griya Cantik Tiara.....	75
Gambar 3.9 Maia Salon & Spa.....	75
Gambar 3.10 House of Susan.....	76
Gambar 3.11 Grill On Satay & Whatever.....	76
Gambar 3.12 Susan Boutique Cafe.....	76
Gambar 3.13 Susan Spa & Resort.....	77
Gambar 3.14 Interior Kamar, Susan Spa & Resort.....	77



Gambar 3.15 <i>Eden Park</i> , Susan Spa & Resort.....	78
Gambar 3.16 <i>Grand Ballroom</i> , Susan Spa & Resort.....	78
Gambar 3.17 <i>Function Room</i> , Susan Spa & Resort.....	79
Gambar 3.18 <i>Restaurant</i> , Susan Spa & Resort.....	79
Gambar 3.19 Kolam Renang, Susan Spa & Resort.....	80
Gambar 3.20 Toko Souvenir, Susan Spa & Resort.....	80
Gambar 3.21 Cinnamon Cafe, Susan Spa & Resort.....	80
Gambar 3.22 <i>La Kana Wedding Venue</i> .....	81
Gambar 3.23 Fitness studio.....	81
Gambar 3.24 Jacuzzi.....	82
Gambar 3.25 Peta Persebaran Spa Semarang.....	83
Gambar 4.1 Peta Persebaran Alternatif Site.....	84
Gambar 4.2 Suasana Perjalanan Menuju Alternatif Site 1.....	86
Gambar 4.3 Alternatif Site 1.....	87
Gambar 4.4 Danau BSB City, Ngaliyan.....	87
Gambar 4.5 Suasana Perjalanan Menuju Alternatif Site 2.....	89
Gambar 4.6 Alternatif Site 2.....	90
Gambar 4.7 Panorama Alternatif Site 2.....	90
Gambar 4.8 Suasana Perjalanan Menuju Alternatif Site 3.....	92
Gambar 4.9 Alternatif Site 3.....	93
Gambar 4.10 Eksisting Site Terpilih.....	99



Gambar 4.11 Sirkulasi Site Terpilih.....	100
Gambar 4.12 Tingkat Kebisingan Site Terpilih.....	101
Gambar 4.13 Kondisi Site Terpilih.....	101
Gambar 4.14 Analisis Sinar Matahari.....	103
Gambar 4.15 Skema Pola Aktivitas Staff.....	109
Gambar 4.16 Skema Pola Aktivitas Staff.....	109
Gambar 4.17 Pola Aktivitas Pengunjung.....	109
Gambar 4.18 Pola Jalur Sirkulasi.....	115
Gambar 5.1 Konsep Makro.....	120
Gambar 5.2 Konsep Relaksasi.....	121
Gambar 5.3 Konsep Rekreasi.....	122
Gambar 5.4 Konsep Pencapaian.....	123
Gambar 5.5 Konsep Orientasi dan Tata Massa Bangunan.....	124
Gambar 5.6 Konsep Orientasi dan Tata Massa Bangunan.....	125
Gambar 5.8 Zonasi Ruang Dalam.....	126
Gambar 5.9 Zonasi Ruang Bangunan Lobby.....	127
Gambar 5.10 Zonasi Ruang Bangunan Salon.....	127
Gambar 5.11 Zonasi Ruang Bangunan Spa Komunal.....	127
Gambar 5.12 Zonasi Ruang Bangunan Service.....	128
Gambar 5.13 Zonasi Ruang Bangunan Spa Cottage.....	128
Gambar 5.14 Skema Sirkulasi Ruang.....	128



Gambar 5.15 Skema Konsep Program Ruang.....	130
Gambar 5.16 Skema Jaringan Listrik.....	130
Gambar 5.17 Ilustrasi Distribusi Listrik.....	131
Gambar 5.18 Skema Alur Distribusi Air Bersih.....	131
Gambar 5.19 Ilustrasi Distribusi Air Bersih.....	131
Gambar 5.20 Skema Alur Distribusi Air Kotor.....	132
Gambar 5.21 Konsep Ekologis pada Bangunan.....	132
Gambar 5.22 Konsep Bukaan pada Bangunan.....	133
Gambar 5.23 <i>Shading Devices</i> .....	134
Gambar 5.24 <i>Cross Ventilation</i> .....	134
Gambar 5.25 <i>Stack Ventilation</i> .....	135
Gambar 5.26 <i>Evaporative Cool Towers</i> .....	135
Gambar 5.27 Penggunaan Material Alami.....	136
Gambar 5.28 <i>Green Roof</i> pada Bangunan.....	136
Gambar 5.29 <i>Vertical Garden</i> .....	137
Gambar 5.30 Preseden Konsep Eksterior Bangunan Utama.....	137
Gambar 5.31 Ilustrasi Ornamen pada Eksterior Bangunan Utama.....	138
Gambar 5.32 Ilustrasi <i>Relaxing Pool</i> pada <i>Spa Cottage</i> .....	138
Gambar 5.33 Ilustrasi Kategori Pintu Masuk.....	139
Gambar 5.34 Ilustrasi Pintu Masuk.....	140
Gambar 5.35 Transformasi Bentuk Massa Bangunan.....	140



Gambar 5.36 Bentuk Massa Bangunan.....	141
Gambar 5.37 Preseden Konsep Interior.....	141
Gambar 5.38 Konsep Material Interior.....	142
Gambar 5.39 Ilustrasi Elemen Air pada <i>Public Space</i> .....	142
Gambar 5.40 Ilustrasi Aliran Air.....	143
Gambar 5.41 Konsep Tata Lansekap.....	144
Gambar 5.42 Preseden Tata Lansekap.....	144