

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiii
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	8
3.1 Homeostasis dan Lingkungan panas manusia	8
3.1.1 Homeostasis	8
3.1.2 Lingkungan panas manusia	9
3.2 Temperatur tubuh, termoregulasi, dan mekanisme perpindahan panas	9
3.2.1 Temperatur Tubuh	9
3.2.2 Termoregulasi	11

3.2.3 Mekanisme Perpindahan Panas	12
3.1 Denyut Jantung	13
3.2 <i>Protective clothing</i>	13
3.3 <i>Phase change material</i>	14
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Subjek Penelitian	16
4.2 Alat dan Bahan penelitian	16
4.3 Tahapan penelitian	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	26
5.1 Hasil	26
5.1.1 Temperatur Tubuh	26
5.1.2 Denyut Jantung (HR)	35
5.1.3 <i>Thermal Sensation (TS)</i>	36
5.1.4 <i>Thermal Comfort (TC)</i>	38
5.1.5. <i>PCM sensation (PCSM)</i>	38
5.1.5. <i>Rate of Perceived Exertion (RPE)</i>	39
5.2 Pembahasan	41
BAB VI	43
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48